

Pondělí			
Polévka	VEG	Rajčatová s tarhoňou	(smetana , tarhoňa , česnek, cibule, mrkev, celer ,loupaná rajčata, bazalka)
Menu 1		Kuřecí nudličky s čedarem a bramborovou kaší	(kuřecí maso, čedar, máslo, mléko, smetana, bramborový škrob, brambory)
Menu 2		Cottage pie s hovězím masem	(brambory, hovězí maso, mléko , hrášek, čedar, mrkev, cibule, řapíkatý celer , olej, máslo, rajčatové pyré, worchester , bobkový list, kmín)
Menu 3	VEG	Bulgureto se zeleninou a sýrem	(bulgur, mrkev, celer, hrášek, kukuřice, cizrna, sýr , drcená rajčata)
Menu AF		Hovězí ragú s hráškem a rýží	(hovězí maso, cibule, mrkev, řapíkatý celer , rajčatové pyré, worchester , rýže)
Salát	VEG	Kus kus s čerstvou zeleninou	(kus kus , červená paprika, cibule, okurka, rajčata, koriandr, citron)
Sendvič		Sendvič s uzeným lososem a pažitkovou pomazánkou	(toustový chléb, uzený losos , pažitka, pomazánkové máslo)

Úterý			
Polévka		Krůtí vývar s nudlemi	(krůtí maso, mrkev, celer , cibule, petržel, nudle)
Menu 1		Gnocchi s krutím masem a smetanovou špenátovou omáčkou	(gnocchi , krůtí maso, špenát, česnek, cibule, smetana)
Menu 2		Vepřový guláš s houskovým knedlíkem	(vepřové maso, mouka , cibule, mletá paprika, česnek, majoránka, vejce, mléko, droždí, houska)
Menu 3	VEG	Řecký cuketový koláč s feta sýrem a salátkem	(cuketa, cibule, kapr, sýr, máslo, olej, vejce, salát)
Menu AF		Restované kuřecí nudličky se zeleninou a kukuřičnými nachos	(kuřecí maso, fazole, loupaná rajčata, papriky, kukuřice, kukuřičné nachos)
Salát	VEG	Těstovinový salát s čerstvou zeleninou a pestem	(těstoviny , okurka, paprika, kukuřice, majonéza , olivy, bílý jogurt)
Sendvič		Klub sendvič	(toustový chléb , ledový salát, rajče, slanina, kuřecí maso, vejce, majonéza)

Středa			
Polévka	VEG	Minestrone	(celer, cibule, cuketa, mrkev, rajčata, olivový olej)
Menu 1		Frankfurtská hovězí pečeně s rýží	(hovězí maso, hovězí vývar , cibule, párek, smetana, mouka, máslo, mléko , olej, mletá paprika, rýže)
Menu 2		BBQ kuřecí stehno s pečenými bramborami a salátem	(kuřecí maso, koření, BBQ omáčka , salát, brambory, olej)
Menu 3	VEG	Dukátové buchtíčky s vanilkovou omáčkou	(mouka , droždí, vejce, vanilkový pudink, cukr , mlék o)
Menu AF		Tuňákové rizoto	(tuňák , rýže, hrášek, kukuřice, mrkev, kurkuma, jarní cibulka, bylinky)
Salát	VEG	Čočkovo-bulgurový poke s kuřecím masem, vejci a nakládaným květákem)	(čočka , bulgur, mix listových salátů, kuřecí maso, vejce , nakládaný květák)
Sendvič		Reuben sendvič s thraným vepřovým masem	(toustový chléb , vepřové maso, majonéza, hořčice , kyselá okurka, zelí, čedar)

Čtvrtek			
Polévka		Kapustový krém s bramborami a klobáskou	(kapusta, cibule, kmín, smetana , mouka, klobáska , bobkový list, brambory)
Menu 1	VEG	Těstoviny s tomatovo-bazalkovou omáčkou	(těstoviny, sýr , olej, rajčata, cibule, česnek, bazalka)
Menu 2		Krůtí tikka masala wrap s kukuřičným salátem a zakysanou smetanou	(krůtí maso, jogurt , cibule, mletá paprika, tikka masala paste, vindaloo, kukuřice, jarní cibulka, zakysaná smetana , t ortilla)
Menu 3	VEG	Brokolicové placičky s bramborovou kaší a dušenou kukuřicí	(brokolice, vejce, strouhanka , bylinky, čedar, kukuřice, máslo , brambory, mléko)
Menu AF		Bezlepkové těstoviny s tomatovo-bazalkovou omáčkou	(bezlepkové těstoviny, olej, rajčata, cibule, česnek, bazalka)
Salát		Poke salát s uzeným lososem a žlutou ředkvičkou	(sushi rýže, uzený losos, žlutá ředkvička, hrášek, červené zelí, limeta, koriandr, klíčky, , salát)
Sendvič		Caesar wrap	(tortilla , římský salát, gyros koření, kuřecí maso, vejce, parmezán, majonéza, ančočičky, hořčice)

Pátek			
Polévka	VEG	Čočkováá	(lentils, flour, onion, garlic, vinegar, marjoram)
Menu 1		Mletý vepřový řízek s bramborovou kaší a kyselou okurkou	(vepřové maso, mouka, vejce, strouhanka , brambory, mléko, máslo)
Menu 2		Krůtí kari J. Olivera s rýží	(krůtí maso, cuketa, cibule, paprika, květák, česnek, zázvor, koriandr, rajčata, kokosové mléko, rýže)
Menu 3	VEG	Izraelská shakshuka s pita chlebem	(lilek, kmín, česnek, olivový olej, paprika, rajčata, vejce, mozzarella, pita chléb)
Menu AF		Krůtí kari J. Olivera s rýží	(krůtí maso, cuketa, cibule, paprika, květák, česnek, zázvor, koriandr, rajčata, kokosové mléko, rýže)
Salát		Špenátový salát s jablkyy a slaninou	(baby špenát, jablka, slanina, pažitka, med, hořčice , salát, olivový olej)
Sendvič		Sendvič s rostbífem a uzeným sýrem	(toustový chléb , rostbíf, majonéza, hořčice , kyselá okurka, sýr, rukola)

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)



freshandtasty
by Zatiší Group

Pondělí			
Polévka	VEG	Zeleninový krém	(mrkev, petržel, celer , pórek, brambory, máslo, smetana, koření)
Menu 1		BBQ masové kuličky s bramborovou kaší a hráškem	(hovězí maso, vepřové maso, mouka, vejce, mléko, strouhanka, máslo , BBQ omáčka, drcená rajčata, uzená paprika, cibule, mrkev, celer , brambory, hrášek)
Menu 2		Hovězí pečeně s koprovou omáčkou a houskovým knedlíkem	(hovězí maso, smetana , kopr , vejce, mouka, houska , droždí, mléko)
Menu 3	VEG	Kurkumové tofu se zeleninou a šafránovým bulgurem	(tofu, smetana, sójová omáčka , citronová tráva, zázvor, kurkuma, šafrán, bulgur)
Menu AF		Hovězí pečeně na provensálských bylinkách s rýží	(hovězí maso, rýžová mouka, tymián, rozmarýn, oregáno, bazalka, majoránka, cibule, rajčata, rýže)
Salát	VEG	Bulgur salát s olivami a balkánským sýrem	(bulgur , kapary, olivy, ledový salát, sušená rajčata, česnek, bazalka, olivový olej, balkánský sýr)
Sendvič	VEG	Sýrová bageta se salátem	(bageta, čerstvý sýr, máslo, gouda, hermelin, mozzarella , ledový salát)

Úterý			
Polévka	VEG	Houbový krém	(smetana , houby, cibule, mouka , tymián)
Menu 1		Kuřecí rizoto se zeleninou, sýrem a kyselou okurkou	(kuřecí maso, rýže, cibule, mrkev, hrášek, kukuřice, celer, sýr , rajčatové pyré, mletá paprika, kyselá okurka)
Menu 2		Krůtí kostky na bylinkách s restovanou paprikou a šťouchané brambory	(krůtí maso, máslo, paprika, cibule, česnek, majoránka, bramborový škrob, brambory, kopr)
Menu 3	VEG	Batátové kari s hráškem a rýží	(batáty, cibule, hrášek, olivový olej, červené kari, paprika, koření, rajčata, kokosové mléko, cizrna, škrob)
Menu AF		Krůtí kostky na bylinkách s restovanou paprikou a šťouchané brambory	(krůtí maso, máslo, paprika, cibule, česnek, majoránka, bramborový škrob, brambory, kopr)
Salát	VEG	Těstovinový salát s pečenou zeleninou a jogurtem	(těstoviny, jogurt , cuketa, mrkev, bylinky, cibule, paprika)
Sendvič		Chefs Tortilla	(tortilla, salát, vejce , šunka, sýr, jogurt , rajčatové pyré, rajčata)

Středa			
Polévka		Česneková polévka se slaninou a vejci	(česnek, celer , mrkev, petržel, slanina, brambory, vejce, majoránka)
Menu 1		Těstoviny s krutím masem ve smetanové dýňové omáčce	(těstoviny , krůtí maso, smetana, mléko , dýně, sýr)
Menu 2		Sedegínský guláš s houskovým knedlíkem	(vepřové maso, zelí, cibule, mouka, smetana , kmín, droždí, vejce, houska, mléko)
Menu 3	VEG	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem a cukrem	(mouka , droždí, vejce, mléko, tvaroh , ovoce, cukr, máslo)
Menu AF		Gyros mix s rýžovým pilafem	(krůtí maso, vepřové maso, gyros koření, olej, rýže, bylinky, cibule, mrkev, cizrna, mletá paprika)
Salát	VEG	Salát s pečenými batáty, červenou řepou a sýrem feta	(batáty, červená řepa, mrkev, pastinák, dýňová semínka, balsamický dresink, sýr feta)
Sendvič	VEG	Sandwich Caprese	(sandwich bread , tomatoes, basil, mozzarella)

Čtvrtek			
Polévka		Kuřecí vývar s nudlemi	(celer , mrkev, petržel, nudle , kuřecí maso)
Menu 1		Kuřecí maso s coulis omáčkou z červených paprik a tarhoňa s bazalkou a rukolou	(kuřecí maso, červené papriky, cibule, drcená rajčata, česnek, tarhoňa , bazalka, rukola, olivový olej)
Menu 2		Čočka na kyselo s uzeným vepřovým masem	(čočka, uzené vepřové maso, cibule, ocet, mouka , sádlo, cukr)
Menu 3	VEG	Paneer tikka masala s rýží	(sýr paneer , cibule, česnek, jogurt , vindaloo, paprika, rajčata, smetana , rýže)
Menu AF		Kuřecí maso s coulis omáčkou z červených paprik a rýží	(kuřecí maso, červené papriky, cibule, drcená rajčata, česnek, rýže, olivový olej)
Salát	VEG	Salát se zeleninovými kuličkami	(kus kus , ledový salát, cizrna, kyselá okurka, červená cibule, salsa fresca, petrželový dresink, tahini pasta , olej, sója, mouka , česnek, bramborový škrob, vejce, mléko , rozmarýn, mletá paprika, červená
Sendvič		Sendvič s trhaným vepřovým masem a čedarem	(toustový chléb , vepřové maso, BBQ omáčka, čedar , rajčatové pyré, worchester , uzená sůl)

Pátek			
Polévka		Gulášová	(hovězí maso, česnek, majoránka, mouka , kmín, mletá paprika)
Menu 1		Kuřecí placičky s bramborovou kaší a baby mrkví	(kuřecí maso, kečup, smetana, máslo , brambory, mléko , baby mrkev)
Menu 2		Ryba Adobo s rýžovým pilafem	(tilápie , rýžový ocet, sójová omáčka , Jarní cibulka, ocet, cukr, česnek, bobkový list, rýže, cizrna, mrkev, kurkuma, koriandr)
Menu 3	VEG	Zeleninovo-fazolové ragú s kukuřičnými nachos	(cibule, česnek, bylinky, fazole, mrkev, rajčata, olej, petržel, tymián, kukuřičné nachos)
Bezalergenní menu		Zeleninovo-fazolové ragú s kukuřičnými nachos	(cibule, česnek, bylinky, fazole, mrkev, rajčata, olej, petržel, tymián, kukuřičné nachos)
Salát	VEG	Italský kus kus	(kus kus , salát, rukola, mozzarella , sušená rajčata, dried tomatoes, olivy leccino, dýňová semínka, bazalkové pesto, limetový dresink, petrželový olej)
Sendvič		Bageta s kuřecím masem, camembertem a salátem	(bageta, kuřecí maso, majonéza, čerstvý sýr , ledový salát, camembert)

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)



Pondělí			
Polévka	VEG	Tomatová s bazalkou	(rajčata, bazalka, mrkev, cibule, sušená rajčata, česnek, celer)
Menu 1		Vepřová panenka se smetanovou omáčkou se slaninou a bramborovou kaší	(vepřová panenka, slanina, smetana, mléko, máslo , bramborový škrob, brambory)
Menu 2		Hovězí maso na česneku se špeclými	(hovězí maso, cibule, česnek, mouka , olej, brambory, mléko, vejce)
Menu 3	VEG	Kantonská rýže se zeleninou	(rýže, vejce , pórek, paprika, jarní cibulka, cuketa, mrkev, sójová omáčka)
Menu AF		Grilovaný vepřový plátek se šfouchanými bramborami a hráškem	(vepřové maso, cibule, bylinky, brambory, bezlaktózové mléko, hrášek)
Salát	VEG	Nicoise	(brambory, fazolové lusky, olivy, rajčata, petržel)
Sendvič		Bageta se šunkou, sýrem a vejci	(bageta , vepřová šunka, sýr, vejce, rajčata, čerstvý sýr)

Úterý			
Polévka	VEG	Kuřecí vývar se zeleninou	(mrkev, celer , petržel, cibule, kuřecí maso)
Menu 1		Hovězí guláš s houskovým knedlíkem	(hovězí maso, mouka , cibule, mletá paprika, česnek, majoránka, vejce, mléko , droždí, houska)
Menu 2		Marocké kuřecí kostky se zelenými olivami a rýží	(kuřecí maso, loupaná rajčata, zelené olivy, cibule, citrón, zázvor, skořice, rýže)
Menu 3	VEG	Dýňová fritáta se špenátem	(dýně, česnek, špenát, balkánský sýr, vejce, smetana, mléko)
Menu AF		Marocké kuřecí kostky se zelenými olivami a rýží	(kuřecí maso, loupaná rajčata, zelené olivy, cibule, citrón, zázvor, skořice, rýže)
Salát		Chef's salát	(ledový salát, rajčata, okurky, šunka, sýr, vejce, houska, jogurt , rajčatové pyré, majonéza)
Sendvič	VEG	Bageta s bazalkovým pestem, rajčaty a mozzarellou	(bageta , mozzarella, rajčata, bazalka, parmezán , česnek)

Středa			
Polévka	VEG	Polévka z hlívy ústředné	(cibule, hlíva ústředná, česnek, mletá paprika, majoránka)
Menu 1		Vepřové na paprice s těstovinami	(vepřové maso, cibule, máslo , mletá paprika, mouka, smetana, těstoviny)
Menu 2		Kuřecí stehno se zeleninou a bramborovou kaší	(kuřecí maso, mrkev, zelí, cibule, cuketa, paprika, kukuřice, brambory, mléko, máslo)
Menu 3	VEG	Čočkovo-květákový dhál s rýží	(čočka, květák, rýže, cibule, česnek, vindaloo , rajčata, koriandr)
Menu AF		Čočkovo-květákový dhál s rýží	(čočka, květák, rýže, cibule, česnek, vindaloo , rajčata, koriandr)
Salát	VEG	Mexický kukuřičný salát Esquites	(kukuřice, jarní cibulka, paprika červená, paprika zelená, majonéza , koriandr, limetky, česnek)
Sendvič		Bageta s rostbífem	(bageta , sušená rajčata, cibule, máslo, hořčice , rostbíf, koření, křen)

Čtvrtek			
Polévka		Zelná s klobáskou	(zelí, cibule, kmín, mouka, klobáska, smetana , bobkový list, mletá paprika, brambory)
Menu 1		Masové kuličky s bramborovou kaší a brusinkami	(hovězí maso, vepřové maso, mouka, vejce, mléko, strouhanka, máslo , brusinky, cibule, mrkev, celer)
Menu 2		Wok kuře na kurkumě s rýží	(kuřecí maso, smetana , citronová tráva, česnek, rybí omáčka, ústřední omáčka , kurkuma, sezamový olej, rýže)
Menu 3	VEG	Kroupy s restovanou zeleninou	(kroupy , lilek, cuketa, papriky, cibule, koriandr)
Menu AF		Treska pečená na bylinkách s pečenými bramborami a baby mrkví	(treska, bylinky, olej, brambory, baby mrkev)
Salát	VEG	Quinoa salát se zeleninou a sezamovými semínky	(quinoa, sezamová semínka, mrkev, okurka, zelené fazolky, jarní cibulka, koriandr, pomeranč, rýžový ocet, sójová omáčka)
Sendvič		Wrap s uzeným lososem	(tortilla , uzený losos, smetanový sýr, rukola, salát, citrón, kopr)

Pátek			
Polévka	VEG	Cuketový krém	(cibule, cuketa, brambory, smetana , bazalka, česnek)
Menu 1		Krůtí tikka masala s rýží	(krůtí maso, cibule, česnek, jogurt , vindaloo, paprika, rajčata, smetana , česnek, rýže)
Menu 2		Smažený karbanátek s bramborovou kaší a kyselou okurkou	(vepřové maso, hovězí maso, česnek, cibule, majoránka, strouhanka, vejce, mouka, brambory, mléko, máslo , kyselá okurka)
Menu 3	VEG	Těstoviny s tomatovou omáčkou a restovanou cuketou	(těstoviny , sýr , cibule, česnek, loupaná rajčata, cuketa)
Menu AF		Bezlepkové těstoviny s tomatovou omáčkou a restovanou cuketou	(bezlepkové těstoviny, cibule, česnek, loupaná rajčata, cuketa)
Salát	VEG	Poke salát s fava fazolemi a nakládanou zeleninou	(sushi rýže, vinný ocet, fava fazole , dýně, mrkev, okurka, radicchio salát, výhonky, limeta)
Sendvič	VEG	Vaječný sendvič	(toustový chléb, vejce, majonéza, pažitka)

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)

