

Pondělí		
Polévka	VEG	Mrkvovo-batátový krém <i>(mrkev, batáty, cibule, máslo, smetana)</i>
Menu 1		Krůtí guláš s těstovinami <i>(krůtí maso, mouka, smetana, mletá paprika, cibule, těstoviny)</i>
Menu 2		Thajské hovězí maso s brokolicí a rýží <i>(hovězí maso, brokolice, česnek, sójová omáčka, rybí omáčka, bramborový škrob, zázvor, rýže)</i>
Menu 3	VEG	Lilkovo-rajčatová masala s koriandrovým kus kusem <i>(cibule, lilek, kurkuma, koriandr, tymián, česnek, loupaná rajčata, kus kus)</i>
Menu AF		Krůtí guláš s rýží <i>(krůtí maso, rýžová mouka, mletá paprika, cibule, brýže)</i>
Salát	VEG	Kukuřičný salát s tuňákem <i>(tuňák, kukuřice, červená a zelená paprika, červená cibule, jarní cibulka, fazole, kopr, citronová šťáva)</i>
Sendvič		Sendvič s Pražskou šunkou, kyselou okurkou a vejcem <i>(toustový chléb , Pražská šunka, pórek, křen, kyselá okurka, ledový salát, vejce)</i>

Úterý		
Polévka		Kuřecí vývar s nudlemi <i>(kuřecí maso, celer, mrkev, petržel, těstoviny)</i>
Menu 1		Indické kuřecí maslové kari s rýží <i>(kuřecí maso, jogurt, zázvor, česnek, vinaloo, máslo , garam masala,rajčatový protlak, šafrán, bobkový list, rýže)</i>
Menu 2		Vepřové kapustové karbanátky, bramborová kaše, baby karotka <i>(vepřové maso, kapusta, cibule, česnek, majoránka, vejce, strouhanka, mouka, brambory, mléko, máslo , baby karotka)</i>
Menu 3	VEG	Zeleninový casserol s pečenými bramborami <i>(sezónní zelenina, červené a bílé fazole, bylinky, brambory)</i>
Menu AF		Zeleninový casserol s pečenými bramborami <i>(sezónní zelenina, červené a bílé fazole, bylinky, brambory)</i>
Salát		Těstovinový salát s kuřecím masem a čerstvou zeleninou <i>(těstoviny, jogurt, majonéza , kuřecí maso, okurka, paprika, kukuřice)</i>
Sendvič		Bageta s olivovým pestem a mozzarellou <i>(bageta , olives, mozzarella , rukola, bazalka, olivový olej)</i>

Středa		
Polévka	VEG	Polévka z červené čočky s cizrnou <i>(cizrna, červená čočka, cibule, loupaná rajčata, koriandr)</i>
Menu 1		Kuřecí gyros s tzatziky a pita chlebem <i>(kuřecí maso, koření gyros, okurka, smetana, pita chléb)</i>
Menu 2		Čínské vepřové maso se zeleninou a rýží <i>(vepřové maso, zázvor, sójová omáčka , bramborový škrob, cibule, pórek, paprika, rýže)</i>
Menu 3	VEG	Květákové placičky se sýrem, dýňovým pyré a málovou kukuřicí <i>(květák, vejce, strouhanka , bylinky, čedar, kukuřice, máslo , dýň, brambory, mléko)</i>
Menu AF*		Kuřecí gyros s rýžovým pilafem <i>(kuřecí maso, koření gyros, rýže, mrkev, cizrna, jarní cibulka, koriandr)</i>
Salát		Poke salát s tuňákem a fazolkami <i>(rýže, rýžový ocet, fazolky, baby špenát, tuňák, okurka, klíčky, limeta)</i>
Sendvič	VEG	BLT sendvič <i>(toustový chléb, majonéza , slanina, rajčata, salát)</i>

Čtvrtek		
Polévka		Krůtí krém se zeleninou <i>(krůtí maso, celer , mrkev, petržel, máslo, mouka, smetana, mléko)</i>
Menu 1		Kuřecí nudličky ve smetanové bylinkové omáčce s rýží <i>(kuřecí maso, smetana , olej, tymián, petržel, majoránka, máslo , česnek, rýže)</i>
Menu 2		Bílá ryba zapečená s rajčaty a mozzarelou s bramborovou kaší a okurkou <i>(bílá ryba , rajčata, sušená rajčata, bazalka, brambory, mléko, máslo , okurka, kopr)</i>
Menu 3	VEG	Špenátová fritáta se salátkem <i>(brambory, špenát, smetana, vejce, cibule, čedar)</i>
Menu AF		Vepřové rizoto s kyselou okurkou <i>(vepřové maso, rýže, mrkev, hrášek, petržel, cibule, loupaná rajčata, kyselá okurka)</i>
Salát	VEG	Rajčatový salát s paprikami a avokádem <i>(rajčata, zelená paprika, červená cibule, avokádo, koriandr, citronová šťáva, římský kmín)</i>
Sendvič		Reuben sendvič <i>(toustový chléb , rostbíf, majonéza, hořčice , kyselá okurka, zelí, čedar)</i>

Pátek		
Polévka	VEG	Kulajda <i>(smetana, vejce , cibule, houby, kopr, ocet, brambory, kmín, mouka)</i>
Menu 1		Boloňské špagety <i>(těstoviny, hovězí maso, loupaná rajčata, cibule, mrkev, česnek, celer , bobkový list, rajčatové pyré, parmezán)</i>
Menu 2		Vepřová pečeně s houskovým knedlíkem a zelím <i>(vepřové maso, cibule, mouka, česnek, kmín, vejce, zelí, cukr, houška , droždí, mléko)</i>
Menu 3	VEG	Palak paneer s rýží <i>(paneer sýr, cibule, špenát, česnek, smetana , koření, bylinky, rýže)</i>
Bezalergenní menu		Bezlepkové boloňské špagety <i>(bezlepkové těstoviny, hovězí maso, loupaná rajčata, cibule, mrkev, česnek, celer , bobkový list, rajčatové pyré)</i>
Salát		Bramborový salát se zakysanou smetanou, hráškem a uzeným lososem <i>(brambory, hrášek, zakysaná smetana, kapary, kopr, uzený losos)</i>
Sendvič	VEG	Sendvič s baby špenátem, čedarem a vejcem <i>(toustový chléb, čedar, vejce, máslo, baby špenát)</i>

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)



Pondělí		
Polévka	VEG	Krémová rajčatová polévka s tarhoňou (smetana , tarhoňa , cesnek , cibule , mrkev , celer , loupaná rajčata , bazalka)
Menu 1		Pečený krůtí plátek s bylinkami, bramborovou kaší a baby karotkou (krůtí maso, tymián, cesnek, cibule, brambory, mléko, mouka, máslo, baby karotka)
Menu 2		Hoisin hovězí maso se zeleninou a čínskými nudlemi (hovězí maso, hoisin omáčka, sójové boby, žlutá ředkvička, cibule, sójové klíčky, bramborový škrob, koriandr, nudle)
Menu 3	VEG	Bulgureto se zeleninou a sýrem (bulgur , mrkev , celer , hrášek , kukuřice , cizrna , sýr , drcená rajčata)
Bezalergenní menu		Pečený krůtí plátek s bylinkami a rýží (krůtí maso, tymián, cesnek, cibule, rýže, baby karotka)
Salát	VEG	Kus kus s čerstvou zeleninou (kus kus , červené papriky , okurka , rajčata , koriandr , citrón)
Sendvič		Sendvič s uzeným lososem a pažitkovou pomazánkou (toustový chléb , uzený losos , pažitka , pomazánkové máslo)

Úterý		
Polévka		Krůtí vývar s nudlemi (krůtí maso, mrkev, celer, cibule, petržel, nudle)
Menu 1		Restované kuřecí nudličky se zeleninou a kukuřičnými nachos/ rýže -EY (kuřecí maso, fazole, loupaná rajčata, papriky, kukuřice, kukuřičné nachos)
Menu 2		Vepřový guláš s houskovým knedlíkem (vepřové maso, mouka, cibule, mletá paprika, cesnek, majoránka, vejce, mléko, droždí, houska)
Menu 3	VEG	Řecký cuketový koláč s feta sýrem a salátkem (cuketa, cibule, kapr, sýr, máslo, olej, vejce, salát)
Menu AF		Restované kuřecí nudličky se zeleninou a kukuřičnými nachos (kuřecí maso, fazole, loupaná rajčata, papriky, kukuřice, kukuřičné nachos)
Salát	VEG	Těstovinový salát s čerstvou zeleninou a pestem (těstoviny , okurka , paprika , kukuřice , majonéza , olivy , bílý jogurt)
Sendvič		Klub sendvič (toustový chléb , ledový salát , rajče , slanina , kuřecí maso , vejce , majonéza)

Středa		
Polévka	VEG	Minestrone (celer , cibule , cuketa , mrkev , rajčata , olivový olej)
Menu 1		Hovězí pečeně s gravy omáčkou a rýží (hovězí maso, cibule, máslo, mouka, bylinky, rýže)
Menu 2		BBQ kuřecí stehno s pečenými bramborami a salátem (kuřecí maso, koření, BBQ omáčka, salát, brambory, olej)
Menu 3	VEG	Dukátové buchtíčky s vanilkovou omáčkou (mouka, droždí, vejce, vanilkový pudink, cukr, mléko)
Menu AF		Tuňákové rizoto (tuňák, rýže, hrášek, kukuřice, mrkev, kurkuma, jarní cibulka, bylinky)
Salát		Čočkovo-bulgurový bowl s kuřecím masem, vejcem a květákem (čočka, bulgur, mix listových salátů, kuřecí maso, vejce, nakládáný květák)
Sendvič		Reuben sendvič s trhaným vepřovým masem (toustový chléb , vepřové maso , majonéza , hořčice , kyselá okurka , zelí , čedar)

Čtvrtek		
Polévka	VEG	Bramboračka (brambory, celer, cibule, cesnek, kmín, majoránka, mouka, mrkev, houby)
Menu 1		Těstoviny s rajčatovo-bazalkovou omáčkou (těstoviny , sýr , olej , rajčata , cibule , cesnek , bazalka)
Menu 2		Koprová omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem (hovězí maso, smetana, kapr, vejce, mouka, houska, droždí, mléko)
Menu 3	VEG	Brokolicové placičky s bramborovou kaší a dušenou kukuřicí (brokolice, vejce, strouhanka, bylinky, čedar, kukuřice, máslo, brambory, mléko)
Menu AF		Bezlepkové těstoviny s rajčatovo-bazalkovou omáčkou (bezlepkové těstoviny, olej, rajčata, cibule, cesnek, bazalka)
Salát		Poke salát s uzeným lososem a žlutou ředkvičkou (sushi rýže, uzený losos, žlutá ředkvička, hrášek, červené zelí, limeta, koriandr, klíčky, salát)
Sendvič		Caesar wrap (tortilla , římský salát , gyros koření , kuřecí maso , vejce , parmezán , majonéza , ančovičky , hořčice)

Pátek		
Polévka	VEG	Čočková (čočka, mouka, cibule, cesnek, ocet, majoránka)
Menu 1		Krůtí kari Jamieho Olivera s rýží (krůtí maso, cuketa, cibule, papriky, květák, cesnek, zázvor, koriandr, rajčata, kokosové mléko, rýže)
Menu 2		Přírodní holandský řízek s bramborovou kaší a kyselou okurkou (vepřové maso, mouka, vejce, strouhanka, brambory, mléko, máslo, kyselá okurka)
Menu 3	VEG	Izraelská lilková shakshuka s pita chlebem (lilek, kmín, cesnek, olivový olej, paprika, rajče, vejce, mozzarella, pita chléb)
Bezalergenní menu		Krůtí kari Jamieho Olivera s rýží (krůtí maso, cuketa, cibule, papriky, květák, cesnek, zázvor, koriandr, rajčata, kokosové mléko, rýže)
Salát	VEG	Mix listových salátů s ředkvičkou, řechou a vejcem (mix listových salátů, ředkvička, řepicha, vejce, mrkev, klíčky)
Sendvič		Sendvič s rostbífem a uzeným sýrem (toustový chléb , rostbíf , majonéza , hořčice , kyselá okurka , sýr , rukola)

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)

