

Pondělí			
Polévka	Polévka z červené čočky a zeleniny		
	250ml	A: VEG	24 Kč
Menu 1	Kuřecí curry s mangem a Jasmínovou rýží		
	150g	A: 1,3,4,7	109 Kč
Menu 2	Grilované krůtí prso s batátovým purée a hráškem		
	150g	A: 7	109 Kč
Menu 3	Hovězí játra na slanině a houskový knedlík / Jasmínová rýže		
	200g	A: 1,3,7	84 Kč
Menu 4	Cizrno-zeleninový tagine a kuskus		
	250g	A: 1 VEG	82 Kč

Úterý			
Polévka	Cizrnová s rozmarýnem		
	250ml	A: VEG	26 Kč
Menu 1	Hovězí maso s rajskou omáčkou a těstoviny / houskový knedlík		
	150g	A: 1,3,7	115 Kč
Menu 2	Kuřecí plátek s omáčkou z modrého sýru a smažené hranolky		
	150g	A: 1,7	129 Kč
Menu 3	Halušky s uzeným masem a bílé dušené zelí		
	350g	A: 1,3,7	98 Kč
Menu 4	J.O. zeleninové curry s Jasmínovou rýží		
	250g	A: 7 VEG	85 Kč

Středa			
Polévka	Bramborová s bazalkou		
	250ml	A: 7 VEG	27 Kč
Menu 1	Pečený losos na bylinkách s bramborovou kaší a dušenou kukuřicí s kapustou		
	150g	A: 4,7	149 Kč
Menu 2	Francouzské brambory a kyselá okurka		
	350g	A: 1,3,7	89 Kč
Menu 3	Hovězí maso na slanině s Jasmínovou rýží		
	150g	A: 1,7	113 Kč
Menu 4	Bramborové gnocchi s krémovo špenátovou omáčkou		
	350g	A: 1,3,7 VEG	94 Kč

WWW.FRESHANDTASTY.CZ

FOLLOW US   @FRESHANDTASTYCZ

Čtvrtek			
Polévka	Gulášová polévka		
	250ml	A: 1	28 Kč
Menu 1	Chilli con carne s nachos / rýží		
	250g	A: 1	109 Kč
Menu 2	Špecle s krémovou houbovou omáčkou, slaninou a vejce		
	350g	A: 1,3,7	99 Kč
Menu 3	Lasagne s krémovo cuketovou omáčkou a pesto ze sušených rajčat		
	350g	A: 1,3,4,7	95 Kč
Menu 4	Ovocný knedlík plněný borůvkami s tvarohem a máslem		
	1ks	A: 1,3,7 VEG	34 Kč
Pátek			
Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi		
	250ml	A: 1,3,9	24 Kč
Menu 1	Krůtí prsa na smetaně s houskovým knedlíkem		
	150g	A: 1,3,7	99 Kč
Menu 2	Vepřové ragů se zeleninou a Jasmínovou rýží		
	150g	A: 1	94 Kč
Menu 3	Smažený kuřecí řízek s barmaborovou kaší a kyselou okurkou		
	150g	A: 1,3,7	97 Kč
Menu 4	Pikantní sojové kostky se zeleninou a Čínskými nudlemi		
	250g	A: 1 VEG	85 Kč

Jednotlivá jídla mohou obsahovat následující alergen y či výrobky z nich

- 1 Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut)
- 2 Korýši
- 3 Vejce
- 4 Ryby
- 5 Podzemnice olejná (arašidy)
- 6 Sojové boby (soja)
- 7 Mléko
- 8 Skořápkové plody (mandle, lískové, vlašské a pekanové ořechy, kešu, para ořechy, pistácie, makadamie)
- 9 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamová semena (sezam)
- 12 Oxid siřičitý a siřičitany (v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂)
- 13 Vláčí bob (lupina)
- 14 Měkkýši

- ▶ Váha masa je uvedena v syrovém stavu.
- ▶ Rýže, brambory, bramborová kaše, těstoviny 200g
- ▶ Houskový, bramborový knedlík 5ks

