

Francouzské lyceum



MENU 21. - 25. 9. 2026



PONDĚLÍ 21.09.2026		
Polévka	Kvěťákový krém s vejcem 7 VEG (brambory, kvěťák, cibule, vejce, smetana, rýžová mouka, bylinky, olej, kmín, pažitka)	
MENU	HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA
Menu školka	Kuřecí stroganoff 7, 10, 12 (kuřecí prsa, žampiony, cibule, pórek, rajčata, sterilovaná okurky, smetana ke šlehání, kečup, škrob, rostlinný olej, máslo)	Jasminová rýže 0 (rýže, olej, sůl)
Menu 1	Kuřecí stroganoff 7, 10, 12 (kuřecí prsa, žampiony, cibule, pórek, rajčata, sterilovaná okurky, smetana ke šlehání, kečup, škrob, rostlinný olej, máslo)	Jasminová rýže 0 (rýže, olej, sůl)
Menu 2	Vepřová kotleta s dušenými fazolkami 0 (vepřové maso, olej, fazolové lusky, bylinky)	Šťouchané brambory s jarní cibulkou 7 (brambory, máslo, cibule, sůl, jarní cibulka, olej)
Menu 3 Vegetarián	Lilková masala 0 VEG (lilek, rajčata, cibule, cukr, bylinky, koření, kokosové mléko)	Kuskus 1 (kuskus, olivový olej, sůl)
Menu 4 Dieta	Lilková masala 0 VEG (lilek, rajčata, cibule, cukr, bylinky, koření, kokosové mléko)	Jasminová rýže 0 (rýže, olej, sůl)
Salát	Salát tabouleh 1, 9 VEG (bulgur, okurka, rajčata, jarní cibulka, petržel, citronová šťáva, sůl, olivový olej)	
Sendvič	Sendvič s pražskou šunkou, vejcem a kyselou okurkou 1, 3, 7, 10, 12 (toustový chléb, šunka, vejce, pomazánkové máslo, kyselá okurka, ledový salát, smetanový křen)	



ÚTERÝ 22.09.2026		
Polévka	Tomatová polévka s bazalkou 9 VEG (drcená rajčata, olivový olej, mrkev, cibule, česnek, celer, bazalka)	
MENU	HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA
Menu školka	Krůtí sekaná s kyselou okurkou 1, 3, 9, 10, 12 (krůtí maso, cibule, strouhanky, mouka, rostlinný olej, vývar, vejce, česnek, bylinky, koření, kyselá okurka)	Bramborová kaše 7 (brambory, máslo, mléko)
Menu 1	Krůtí sekaná s kyselou okurkou 1, 3, 9, 10, 12 (krůtí maso, cibule, strouhanky, mouka, rostlinný olej, vývar, vejce, česnek, bylinky, koření, kyselá okurka)	Bramborová kaše 7 (brambory, máslo, mléko)
Menu 2	Vepřové výpečky s bílým zelím 12 (vepřové maso, cibule, česnek, kmín, kysané zelí)	Bramborový knedlík 1, 3 (brambory, mouka, krupice, vejce, sůl)
Menu 3 Vegetarián	Těstoviny s tomatovou omáčkou a cuketou 3, 7 VEG (těstoviny, cibule, česnek, loupnaná rajčata, cuketa, olej, parmazán)	
Menu 4 Dieta	Vepřové výpečky s bílým zelím 12 (vepřové maso, cibule, česnek, kmín, kysané zelí)	Gnocchi bezlepkové 0 (brambory, bezlepková mouka, škrob, olej)
Salát	Tuňákovo-fazolkový salát s vejcem 3, 4, 7, 12 (fazolové lusky, bílá a červená fazole, vejce, tuňák, cherry rajčata, cibule, olivový olej, vinný ocet, rukola, polníček, petrželka, cukr, sůl, česnek)	
Sendvič	Sendvič Caesar 1, 3, 4, 7, 10 (celozrnný sendvič chléb, slanina, listový salát, kuřecí maso, koření gyros, vejce, sýr, ančovičky, hořčice)	



STŘEDA 23.09.2026		
Polévka	Kulajda 3, 7 VEG (brambory, houby, mléko, smetana, cibule, vejce, rýžová mouka, ocet, kopr, olej)	
MENU	HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA
Menu školka	Hovězí svíčková na smetaně 7, 9, 10 (hovězí maso, cibule, mrkev, petržel, celer, smetana, hořčice, olej, cukr, citronová šťáva, divoké koření, rýžová mouka)	Knedlík houskový 1, 3, 7 (mouka, mléko, droždí, houska, vejce)
Menu 1	Hovězí svíčková na smetaně 7, 9, 10 (hovězí maso, cibule, mrkev, petržel, celer, smetana, hořčice, olej, cukr, citronová šťáva, divoké koření, rýžová mouka)	Knedlík houskový 1, 3, 7 (mouka, mléko, droždí, houska, vejce)
Menu 2	Marocké kuřecí nudličky s olivami 0 (kuřecí prsa, cibule, česnek, drcená rajčata, olivy, citronová šťáva, bylinky, zázvor, koření)	Jasminová rýže 0 (rýže, olej, sůl)
Menu 3 Vegetarián	Kantonská rýže se zeleninou a vejcem 1, 3, 4, 6 VEG (rýže, vejce, pórek, cuketa, mrkev, paprika, jarní cibulka, sojová omáčka, rybí omáčka, koriandr)	
Menu 4 Dieta	Marocké kuřecí nudličky s olivami 0 (kuřecí prsa, cibule, česnek, drcená rajčata, olivy, citronová šťáva, bylinky, zázvor, koření)	Jasminová rýže 0 (rýže, olej, sůl)
Salát	Salátový mix s kuřecí šunkou a sýrem s medovou zálivkou 7 (ledový salát, radicchio salát, kuřecí šunka, cherry rajčata, rukola, polníček, olivový olej, sýr gouda, čedar, granátové jablko, sušené brusinky, hořčice, med, citronová šťáva)	
Sendvič	BBQ kuřecí sendvič 1, 3, 7, 12 (toustový chléb, kuřecí maso, vejce, sýr čedar, ledový salát, bbq omáčka, slanina, olej, gyros koření)	



ČTVRTEK 24.09.2026		
Polévka	Zeleninový vývar s nudlemi 1, 3, 9 VEG (cibule, petržel, celer, mrkev, olej, divoké koření, voda, sůl, nudle (mouka, vejce))	
MENU	HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA
Menu školka	Krůtí oreganata 0 (krůtí maso, olivový olej, citronová šťáva, oregano, petržel, česnek, sůl)	Jasmínová rýže 0 (rýže, olej, sůl)
Menu 1	Krůtí oreganata 0 (krůtí maso, olivový olej, citronová šťáva, oregano, petržel, česnek, sůl)	Jasmínová rýže 0 (rýže, olej, sůl)
Menu 2	Spezzatino di manzo – italské dušené hovězí 7, 9 (hovězí maso, drcená rajčata, celer, rajský protlak, mrkev, česnek, cibule, máslo, rajský protlak, olej, divoké koření)	Bramborová kaše 7 (brambory, máslo, mléko)
Menu 3 Vegetarián	Bramborové gratany zapečené se zeleninou a sýrem 7 VEG (brambory, česnek, cuketa, muškátový oříšek, mrkev, zell, olivový olej, smetana, sýr eidam)	
Menu 4 Dieta	Krůtí oreganata 0 (krůtí maso, olivový olej, citronová šťáva, oregano, petržel, česnek, sůl)	Pečené brambory 0 (brambory, olej, sůl)
Salát	Míchaný listový salát s vejcem 3 VEG (ledový salát, římský salát, radicchio salát, red chard salát, rajčata, vejce, olivový olej, citronová šťáva, sůl, cukr)	
Sendvič	Bageta s uzeným lososem 1, 11 (bageta, uzený losos, pomazánkové máslo, polníček, pažitka)	



PÁTEK 25.09.2026		
Polévka	Kufecí krém se zeleninou 1, 7, 9 (kufecí maso, pažitka, celer, sůl, máslo, mléko, mouka, mrkev, smetana)	
MENU	HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA
Menu školka	Těstoviny s kuřecím a sýrovou omáčkou 1, 3, 7 (těstoviny (mouka, vejce), kuřecí prsa, mléko, smetana, sýreidam a niva, olej)	
Menu 1	Těstoviny s kuřecím a sýrovou omáčkou 1, 3, 7 (těstoviny (mouka, vejce), kuřecí prsa, mléko, smetana, sýreidam a niva, olej)	
Menu 2	Grilovaný tuňák 4, 10 (tuňák, olej, bylinky, koření)	Važené brambory 0 (brambory, sůl)
Menu 3 Vegetarián	Špenátové lasagne 1, 3, 7 VEG (těstoviny lasagne, špenát, cibule, mouka, smetana, mléko, máslo, mozzarella)	
Menu 4 Dieta	Grilovaný tuňák 4, 10 (tuňák, olej, bylinky, koření)	Važené brambory 0 (brambory, sůl)
Salát	Salát z čerstvé zeleniny s tuňákem a vejcem 3, 4 (rajče, okurka, fazolky, ředkvičky, olivy, tuňák, vejce)	
Sendvič	Bageta s bazalkovým pestem, rajčetem a mozzarellou 1, 7 VEG (bageta, rajče, mozzarella, olivový olej, bazalka, sýr parmezán, česnek)	



ALERGENY

Menu 4 je vhodné při nesnášenlivosti tří hlavních alergenů (lepek, laktózy a vajec).

