

Pondělí

Polévka	VEG	Hráškový krém	(hrášek, mouka , cibule, olej, smetana , máslo)
Menu 1		Nudličky z vepřové panenky se smetanovou omáčkou se slaninou a bramborovou kaší	(<i>vepřová panenka, slanina, smetana, mléko, máslo, bramborový škrob</i> , brambory)
Menu 2		Uzené vepřové maso s křenovou omáčkou a houskovým knedlíkem	(uzené vepřové maso, křen, mouka , máslo , mléko , smetana , ocet, cukr, houska , vejce , droždí)
Menu 3	VEG	Smažený květák s vařenými bramborami a okurkovým salátkem	(květák, mouka , vejce , strouhanka , brambory, olej, máslo , okurka, ocet, cukr)
Menu AF	VEG	Gratinovaný květák s vařenými bramborami a okurkovým salátem	(květák, bylinky, brambory, okurka, ocet, cukr)
Salát	VEG	Tabbouleh	(bulgur , petržel, rajčata, okurka, jarní cibulka, olivový olej)
Sendvič		Sendvič s Pražskou šunkou, kyselou okurkou a vejcem	(toustový chléb , Pražská šunka, pórek, křen, kyselá okurka, ledový salát, vejce)

Úterý

Polévka	VEG	Boršč	(brambory, celer , cibule, citron, hovězí maso, bobkový list, mouka , olej, červená řepa, zelí)
Menu 1		Hovězí na česneku s bramborovým knedlíkem a špenátem	(hovězí maso, česnek, cibule, smetana, špenát, vejce, mouka, máslo, olej, brambory, beef meat, onion, garlic, cream , spinach, egg , flour , butter , oil, potatoes, milk)
Menu 2		Pečený losos s bramborovou kaší a máslovou baby karotkou	(losos , bylinky, olivový olej, brambory, máslo , mléko , mrkev)
Menu 3	VEG	Bazalkovo-rukolová palačinka plněná špenátem a sýrem, salátek	(bazalka, česnek, cibule, mléko , mouka , olej, rukola, špenát, strouhanka , balkánský sýr , vejce)
Menu AF		Losos na bylinkách s bramborovou kaší a baby karotkou	(losos, bylinky, olivový olej, brambory, LF mléko, mrkev)
Salát		Fazolový salát s tuňákem a vejci	(fazolové lusky, bílé fazole, červené fazole, tuňák , vejce , rukola, cherry rajčátka, červená cibule, bylinky, olivový olej, ocet, cukr)
Sendvič	VEG	Sýrová bageta se salátem	(bageta , mozzarella , gouda , camembert , pomazánkové máslo , rukola)

Středa

Polévka		Zelná polévka s klobáskou	(zelí, cibule, kmín, mouka, klobáska, smetana , bobkový list, mletá paprika, brambory)
Menu 1		Kuřecí stroganoff s rýží	(kuřecí maso, cibule, paprika, žampiony, rajčatové pyré, bramborový škrob, kyselá okurka, olej, smetana , máslo , rýže)
Menu 2		Šunkofleky s kyselou okurkou	(těstoviny , uzené vepřové maso, slanina, cibule, mléko , smetana , vejce , kyselá okurka)
Menu 3	VEG	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	(mouka , droždí, vejce , vanilkový pudink, mléko)
Menu AF		Uzené vepřové maso s bramborovou kaší a kyselou okurkou	(uzené maso, brambory, LF mléko, kyselá okurka)
Salát	VEG	Kamut salát s grilovanou zeleninou	(kamut pšenice , cuketa, lilek, paprika, červená cibule)
Sendvič		BBQ kuřecí sendvič	(toustový chléb , slanina, vejce , kuřecí maso, čedar , ledový salát)

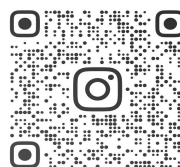
Čtvrtek

Polévka	VEG	Krém z medvědího česneku	(medvědí česnek, česnek, cibule, máslo , mléko , smetana , olej, mouka)
Menu 1		Boloňské špagety	(těstoviny , hovězí maso, loupaná rajčata, cibule, mrkev, česnek, celer, bobkový list, rajčatové pyré, parmezán)
Menu 2		Brambory zapečené s kuřecím masem, brokolici a kukuřicí	(brambory, česnek, kuřecí maso, brokolice, kukuřice, smetana , sýr , muškátový oříšek)
Menu 3	VEG	Falefel s pečenými bramborami a tzatziky	(česnek, cibule, citrónová šťáva, cizrna, bílý jogurt , římský kmín, okurka, olivový olej, sezamový olej , sezamová pasta , prášek do pečiva, bramborový škrob , strouhanka , (bezlepkové těstoviny, hovězí maso, loupaná rajčata, cibule, mrkev, česnek, celer , bobkový list, rajčatové pyré)
Menu AF		Bezlepkové boloňské špagety	(mix listových salátů, gouda , čedar , kuřecí šunka , cherry rajčata, granátové jablko, brusinky, hořčice , med)
Salát		Mix listových salátů s kuřecí šunkou, sýrem a medovým dresinkem	(mix listových salátů, gouda , čedar , kuřecí šunka , cherry rajčata, granátové jablko, brusinky, hořčice , med)
Sendvič		Bageta s uzeným lososem	(bageta , uzený losos , červená řepa, balzamiko, cukr, kopr, baby špenát)

Pátek

Polévka	VEG	Česneková polévka se slatinou, vejcem a bramborami	(česnek, slanina, vejce , majoránka, brambory, cibule)
Menu 1		Rozlitaný španělský ptáček s rýží	(hovězí maso, vejce , párek , hořčice , olej, mouka , rýže)
Menu 2		Krůtí plátek s bramborovou kaší a máslovou kukuřicí	(krůtí maso, olivový olej, máslo , kukuřice, brambory, mléko)
Menu 3	VEG	Zeleninové rizoto se sýrem a kyselou okurkou	(rýže, lilek, rajčata, cibule, česnek, mrkev, olivový olej, cuketa, pórek, paprika, sýr , kyselá okurka)
Menu AF	VEG	Zeleninové rizoto s kyselou okurkou	(rýže, lilek, rajčata, cibule, česnek, mrkev, olivový olej, cuketa, pórek, paprika, kyselá okurka)
Salát	VEG	Rajčatový s vejci	(rajče, vejce , bílý jogurt , jarní cibulka, kopr, ocet, sůl)
Sendvič	VEG	Bageta s rajčaty, rukolou a bazalkovým pestem	(bageta , bazalkové pesto, rukola, rajče)

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)



Pondělí		
Polévka	VEG	Mrkvovo-batátový krém <i>(mrkev, batáty, cibule, máslo, smetana)</i>
Menu 1		Krůtí guláš s těstovinami <i>(krůtí maso, mouka, smetana, mletá paprika, cibule, těstoviny)</i>
Menu 2		Thajské hovězí s bazalkou a rýží <i>(mleté hovězí maso, cibule, bazalka, rybí omáčka, sójová omáčka, česnek, rýže)</i>
Menu 3	VEG	Lilkovo-rajčatová masala s koriandrovým kus kusem <i>(cibule, lilek, kurkuma, koriandr, tymián, česnek, loupaná rajčata, kus kus)</i>
Menu AF		Pečená vepřová kotleta s bramborovou kaší a fazolkami <i>(vepřové maso, cibule, bylinky, olej, fazolky, brambory, bezlaktózové mléko)</i>
Salát		Mix listových salátů se sušenou šunkou, mozzarellou a balsamikem <i>(ledový salát, radicchio, red chard, rukola, cherry rajčátka, sušená šunka, olivový olej, mozzarella, balsamiko, med)</i>
Sendvič		Sendvič s kuřecí šunkou a rajčaty <i>(toustový chléb, majonéza, kuřecí šunka, rajče, ledový salát)</i>

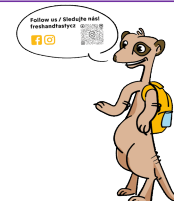
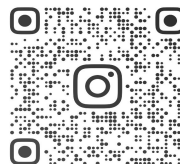
Úterý		
Polévka		Kuřecí vývar s těstovinami <i>(celer, mrkev, cibule, petržel, těstoviny, kuřecí maso)</i>
Menu 1		Masové kuličky s rajskou omáčkou a těstovinami <i>(hovězí maso, vepřové maso, rajčata, celer, bobkový list, cukr, mouka, skořice, olej, těstoviny)</i>
Menu 2		Kuřecí paličky adobo s rýžovým pilafem <i>(kuřecí paličky, rýžový ocet, ocet, sójová omáčka, cukr, česnek, bobkový list, rýže, mrkev, cibule, cizrna, olej)</i>
Menu 3	VEG	Zeleninový casserol s pečenými bramborami <i>(sezónní zelenina, červené a bílé fazole, bylinky, brambory)</i>
Menu AF		Zeleninový casserol s pečenými bramborami <i>(sezónní zelenina, červené a bílé fazole, bylinky, brambory)</i>
Salát		Těstovinový salát s kuřecím masem a čerstvou zeleninou <i>(těstoviny, jogurt, majonéza, kuřecí maso, okurka, paprika, kukuřice)</i>
Sendvič	VEG	Bageta s olivovým pestem a mozzarellou <i>(bageta, olives, mozzarella, rukola, bazalka, olivový olej)</i>

Středa		
Polévka	VEG	Polévka z červené čočky s cizrnou <i>(cizrna, červená čočka, cibule, loupaná rajčata, koriandr)</i>
Menu 1		Kuřecí gyros s tzatziky a pita chlebem <i>(kuřecí maso, koření gyros, okurka, smetana, pita chléb)</i>
Menu 2		Čínské vepřové maso se zeleninou a rýží <i>(vepřové maso, zázvor, sójová omáčka, bramborový škrob, cibule, pórek, paprika, rýže)</i>
Menu 3	VEG	Kvěťákové placičky se sýrem, dýňovým pyré a málovou kukuřicí <i>(květák, vejce, strouhanka, bylinky, čedar, kukuřice, máslo, dýně, brambory, mléko)</i>
Menu AF		Kuřecí gyros s rýžovým pilafem <i>(kuřecí maso, koření gyros, rýže, mrkev, cizrna, jarní cibulka, koriandr)</i>
Salát		Poke salát s tuňákem a fazolkami <i>(rýže, rýžový ocet, fazolky, baby špenát, tuňák, okurka, klíčky, limeta)</i>
Sendvič		BLT sendvič <i>(toustový chléb, majonéza, slanina, rajčata, salát)</i>

Čtvrtek		
Polévka		Krůtí krém se zeleninou <i>(krůtí maso, celer, mrkev, petržel, máslo, mouka, smetana, mléko)</i>
Menu 1		Kuřecí nudličky ve smetanové bylinkové omáčce s rýží <i>(kuřecí maso, smetana, olej, tymián, petržel, majoránka, máslo, česnek, rýže)</i>
Menu 2		Vepřové výpečky s houskovým knedlíkem a zelí <i>(vepřové maso, cibule, mouka, česnek, kmín, vejce, zelí, cukr, houska, droždí, mléko)</i>
Menu 3	VEG	Špenátová fritáta se salátkem <i>(brambory, špenát, smetana, vejce, cibule, čedar)</i>
Menu AF		Vepřové rizoto s kyselou okurkou <i>(vepřové maso, rýže, mrkev, hrášek, petržel, cibule, loupaná rajčata, kyselá okurka)</i>
Salát	VEG	Rajčatový salát s paprikami a avokádem <i>(rajčata, zelená paprika, červená cibule, avokádo, koriandr, citrónová šťáva, římský kmín)</i>
Sendvič		Bageta s masovými kuličkami, pečenou paprikou a čedarem <i>(bageta, hovězí maso, vepřové maso, strouhanka, cibule, vejce, BBQ omáčka, paprika, čedar)</i>

Pátek		
Polévka	VEG	Kulajda <i>(smetana, vejce, cibule, houby, kopr, ocet, brambory, kmín, mouka)</i>
Menu 1		Boloňské špagety <i>(těstoviny, hovězí maso, loupaná rajčata, cibule, mrkev, česnek, celer, bobkový list, rajčatové pyré, parmezán)</i>
Main 2		Quiche Lorraine se salátem <i>(listové těsto, vejce, cibule, slanina, smetana, petržel, sýr, sezónní zelenina)</i>
Menu 3	VEG	Palak paneer s rýží <i>(paneer sýr, cibule, špenát, česnek, smetana, koření, bylinky, rýže)</i>
Menu AF		Bezlepkové boloňské špagety <i>(bezlepkové těstoviny, hovězí maso, loupaná rajčata, cibule, mrkev, česnek, celer, bobkový list, rajčatové pyré)</i>
Salát		Bramborový salát se zakysanou smetanou, hráškem a uzeným lososem <i>(brambory, hrášek, zakysaná smetana, kapary, kopr, uzený losos)</i>
Sendvič	VEG	Sendvič s pomazánkou z červené řepy a rukolou <i>(toustový chléb, červená řepa, kopr, tvaroh, pomazánkové máslo, rukola)</i>

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)



Pondělí		
Polévka	VEG	Rajčatová s tarhoňou (<i>smetana , tarhoňa , česnek, cibule, mrkev, celer ,loupaná rajčata, bazalka</i>)
Menu 1		Krůtí kostky s přírodní omáčkou a rýží (<i>krůtí maso, cibule, rýžová mouka, olej, kmín, rýže</i>)
Main 2		Vepřové kostky s mrkví a bramborovou kaší (<i>vepřové maso, mrkev, cibule, mouka, máslo, olej, kmín, brambory, mléko</i>)
Menu 3	VEG	Bulgureto se zeleninou a sýrem (<i>bulgur, mrkev, celer, hrášek, kukuřice, cizrna, sýr, drcená rajčata</i>)
Menu AF		Hovězí ragú s hráškem a rýží (<i>hovězí maso, cibule, mrkev, řapíkatý celer, rajčatové pyré, worchester, rýže</i>)
Salát	VEG	Kus kus s čerstvou zeleninou (<i>kus kus, červená paprika, cibule, okurka, rajčata, koriandr, citron</i>)
Sendvič		Sendvič s uzeným lososem a pažitkovou pomazánkou (<i>toustový chléb, uzený losos, pažitka, pomazánkové máslo</i>)

Úterý		
Polévka		Krůtí vývar s nudlemi (<i>krůtí maso, mrkev, celer, cibule, petržel, nudle</i>)
Menu 1		Kuřecí nudličky se zeleninou a kukuřičnými nachos (<i>kuřecí maso, fazole, loupaná rajčata, papriky, kukuřice, kukuřičné nachos</i>)
Menu 2		Vepřový guláš s houskovým knedlíkem (<i>vepřové maso, mouka, cibule, mletá paprika, česnek, majoránka, vejce, mléko, droždí, houska</i>)
Menu 3	VEG	Řecký cuketový koláč s feta sýrem a salátkem (<i>cuketa, cibule, kopr, sýr, máslo, olej, vejce, salát</i>)
Menu AF		Kuřecí nudličky se zeleninou a rýží (<i>kuřecí maso, fazole, loupaná rajčata, papriky, kukuřice, rýže</i>)
Salát	VEG	Těstovinový salát s čerstvou zeleninou a pestem (<i>těstoviny, okurka, paprika, kukuřice, majonéza, olivy, bílý jogurt</i>)
Sendvič		Klub sendvič (<i>toustový chléb, ledový salát, rajče, slanina, kuřecí maso, vejce, majonéza</i>)

Středa		
Polévka	VEG	Minestrone (<i>celer, cibule, cuketa, mrkev, rajčata, olivový olej</i>)
Menu 1		Krůtí nudličky se zeleninou v hoisin omáčce s rýží (<i>krůtí maso, cibule, fazole, kukuřice, bramborový škrob, bambusové výhonky, hoisin, paprika, rýže</i>)
Menu 2		BBQ kuřecí stehno s pečenými bramborami a salátem coleslaw (<i>kuřecí maso, koření, BBQ omáčka, salát, brambory, olej</i>)
Menu 3	VEG	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (<i>mouka, droždí, vejce, vanilkový pudink, cukr, mléko</i>)
Menu AF		Tuňákové rizoto (<i>tuňák, rýže, hrášek, kukuřice, mrkev, kurkuma, jarní cibulka, bylinky</i>)
Salát		Čočkovo-bulgurový poke s vejci a nakládaným květákem (<i>čočka, bulgur, mix listových salátů, vejce, nakládaný květák</i>)
Sendvič		Reuben sendvič (<i>toustový chléb, roastbeef, majonéza, hořčice, kyselá okurka, zelí, čedar</i>)

Čtvrtek		
Polévka		Kapustový krém s bramborami a klobáskou (<i>kapusta, cibule, kmín, smetana, mouka, klobáska, bobkový list, brambory</i>)
Menu 1	VEG	Lasagne Pomodoro (<i>těstoviny, sýr, olej, rajčata, cibule, česnek, bazalka</i>)
Menu 2		Dušená vepřová líčka ve vlastní šťávě s bramborovou kaší a baby mrkví (<i>vepřová líčka, cibule, máslo, olej, mouka, česnek, brambory, mléko, baby mrkev</i>)
Menu 3	VEG	Lasagne Pomodoro (<i>těstoviny, sýr, olej, rajčata, cibule, česnek, bazalka</i>)
Menu AF		Pečené kuřecí stehno se zeleninou a pečené brambory (<i>kuřecí stehno, mrkev, zelí, cibule, cuketa, paprika, kukuřice, olej, brambory</i>)
Salát		Poke salát s uzeným lososem a žlutou ředkvičkou (<i>sushi rýže, uzený losos, žlutá ředkvička, hrášek, červené zelí, limeta, koriandr, klíčky, salát</i>)
Sendvič		Caesar wrap (<i>tortilla, římský salát, gyros koření, kuřecí maso, vejce, parmezán, majonéza, ančovičky, hořčice</i>)

Friday		
Soup		
Main 1		
Main 2		
Main 3		
MENU DIET*		
PM Snack		
Salad		
Sandwich		

