

Pondělí

Polévka	VEG	Cizrnová polévka s rozmarýnem	(cizrna, rajčata, česnek, olej, sůl, rozmarýn)
Menu školka	1, 7	Kuřecí nudličky se smetanovou houbovou omáčkou a špecle	(kuřecí maso, smetana , žampiony, bramborový škrob, česnek, špecle)
Menu 1	1, 7	Kuřecí nudličky se smetanovou houbovou omáčkou a špecle	(kuřecí maso, smetana , žampiony, bramborový škrob, česnek, špecle)
Menu 2	1, 3, 4, 7	Těstoviny s lososem v rajčatové omáčce	(těstoviny, losos, rajčata, cibule, česnek, bazalka, parmažán)
Menu 3	VEG 1, 6, 14	Stir - fry zelenina s tofu a kuskusem	(tofu , bambusové výhonky, sojové výhonky, koriandr, cuketa, paprika, cibule, česnek, mrkev, zázvor, ústřičková omáčka, sojová omáčka, bramborový škrob, kuskus)
Bezalergenní menu *	4	Bezlepckove těstoviny s lososem a rajčatovou omáčkou	(losos, rajčata, cibule, bezlepckové těstoviny, česnek, bazalka)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, sýrů a pečiva)
Desert	VEG	Ovoce	

Úterý

Polévka	1, 9	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi	(hovězí maso, petržel, celer , čapikatý celer , česnek, cibule, bobkový list, nové koření, pepř, sůl, mrkev, olej, nudle)
Menu školka	1, 7	Krůtí na paprice s těstovinami	(krůtí maso, cibule, smetana , máslo , rýžová mouka, sůl, mletá paprika, olej, těstoviny)
Menu 1	1, 7	Krůtí na paprice s těstovinami	(krůtí maso, cibule, smetana , máslo , rýžová mouka, sůl, mletá paprika, olej, těstoviny)
Menu 2	1	Grilované kuřecí kousky s bulgurem se sušenými rajčaty	(kuřecí maso, olivový olej, koření, bulgur, cuketa, sušená rajčata, špenát)
Menu 3	VEG 3, 7	Špenátová fritatáta se salátkem	(brambory, špenát, smetana , vejce, cibule, česnek, sýr, paprika, rajče, okurka, ledový salát)
Bezalergenní menu *		Grilované kuřecí kousky s rýží	(kuřecí maso, olivový olej, koření, rýže)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Desert	VEG 1, 3, 7	DATLOVÁ ROLÁDA S HOŘKOU ČOKOLÁDOU (GF)	

Středa

Polévka	VEG 7	Hráškový krém	(hrášek, mléko , cibule, smetana , rýžová mouka, máslo , sůl)
Menu školka	1, 7	Gnocchi s krémovou špenátovou omáčkou a kuřecím masem a parmezánem	(gnocchi, kuřecí maso, špenát, cibule, česnek, smetana , parmezán)
Menu 1	1, 7	Gnocchi s krémovou špenátovou omáčkou a kuřecím masem a parmezánem	(gnocchi, kuřecí maso, špenát, cibule, česnek, smetana , parmezán)
Menu 2	VEPŘOVÉ 1, 6, 11	Vepřové kari se zeleninou a kokosovým mlékem s rýží	(vepřové maso, koriandr, jarní cibulka, citronová šťáva, garam masala , kurkuma, sůl, tandoori masala, zázvor, kokosové mléko, mrkev, olej, sezamový olej , sójová omáčka , bramborový škrob, sójové boby, bambusové výhonky, rýže)
Menu 3	VEG	Fazolky v tomatové omáčce, pečené brambory	(fazolové lusky, česnek, cibule, sůl, olej, paprika, drcená rajčata, brambory)
Bezalergenní menu *		Fazolky v tomatové omáčce, pečené brambory	(fazolové lusky, česnek, cibule, sůl, olej, paprika, drcená rajčata)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Desert	VEG 7	Jogurt nebo smoothie	

Čtvrtok

Polévka	VEG 7	Mrkvovo- dýňová polévka s bylinkami	(reřicha, cibule, citronová šťáva, cukr, dýně, sůl, pepř, máslo , mléko , rýžová mouka, mrkev, smetana)
Menu školka	1, 3, 7	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem	(hovězí maso, rýžová mouka, rajský protlak, sůl, pepř, mletá paprika, kmín, cibule, česnek, houskový knedlík)
Menu 1	1, 3, 7	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem	(hovězí maso, rýžová mouka, rajský protlak, sůl, pepř, mletá paprika, kmín, cibule, česnek, houskový knedlík)
Menu 2	7	Kuřecí stehno se stávou, štouhané brambory	(kuřecí maso, rozmarýn, cibule, paprika, rýžová mouka, olej, brambory, máslo)
Menu 3	VEG 1, 3, 7	Ovocné knedlíky s tvarohem a cukrem	(mouka, vejce, mléko , droždi, ovoce, tvaroh, máslo , cukr)
Bezalergenní menu *		Hovězí guláš s bezlepkovými noky	(hovězí maso, rýžová mouka, rajský protlak, sůl, pepř, mletá paprika, kmín, cibule, česnek, bezlepkové noky)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Desert	VEG	Ovoce	

Pátek

Polévka	1, 3, 7, 9	Kuřecí vývar se zeleninou, masem a pažitkovým kapáním	(kuřecí maso, květák, koření, cibule, česnek, mrkev, celer , petržel, brokolice, pažitka, mléko , mouka, olej, vejce)
Menu školka	1, 3, 4, 7	Rybí prsty s bramborovou kaší	(tilapia, vejce, mouka, strouhanka, mléko , brambory, máslo)
Menu 1	1, 3, 4, 7	Rybí prsty s bramborovou kaší	(tilapia, vejce, mouka, strouhanka, mléko , brambory, máslo)
Menu 2	7	Zepečené smetanové brambory s kuřecím masem a sýrem	(brambory, česnek, kuřecí maso, olej, smetana , eidam)
Menu 3	VEG	Zeleninová masala s rýží	(cibule, rajčata, paprika, cuketa, žampiony, čenek, zázvor, koriandr, skořice, rajský protlak, římský kmín, kurkuma, olej, kardamom, kokosové mléko, rýže)
Bezalergenní menu *		Zeleninová masala s rýží	(cibule, rajčata, paprika, cuketa, žampiony, čenek, zázvor, koriandr, skořice, rajský protlak, římský kmín, kurkuma, olej, kardamom, kokosové mléko, rýže)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Desert	VEG 1, 3, 7	SKOŘICOVÝ ŠNEK S MASCARPONE GLAZUROU	

Monday			
Soup	VEG	Chickpea soup with rosemary	(chickpeas, tomatoes, garlic, oil, salt, rosemary)
Menu kindergarten	1, 7	Chicken with creamy mushroom sauce and spätzle	(chicken, cream, mushrooms, potato starch, garlic, spätzle)
Menu 1	1, 7	Chicken with creamy mushroom sauce and spätzle	(chicken, cream, mushrooms, potato starch, garlic, spätzle)
Menu 2	1, 3, 4, 7	Pasta with salmon in tomato sauce	(pasta, salmon, tomatoes, onion, garlic, basil, parmesan)
Menu 3	1, 6, 14	Stir fried vegetables with tofu and couscous	(tofu, bamboo shoots, soybean sprouts, cilantro, zucchini, bell pepper, onion, garlic, carrot, ginger, oyster sauce, soy sauce, potato starch, couscous)
ALLERGY FREE*	4	GF pasta with salmon and tomato sauce	(salmon, tomatoes, onions, GF pasta, garlic, basil)
Buffet		Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG	Fresh fruit	
Tuesday			
Soup	1, 9	Beef broth with vegetables and noodles	(beef, parsley, celery, celery stalk, garlic, onion, bay leaf, allspice, pepper, salt, carrot, oil, noodles)
Menu kindergarten	1, 7	Turkey meat in creamy paprika sauce with pasta	(turkey meat, onion, cream, butter, rice flour, salt, ground paprika, oil, pasta)
Menu 1	1, 7	Turkey meat in creamy paprika sauce with pasta	(turkey meat, onion, cream, butter, rice flour, salt, ground paprika, oil, pasta)
Menu 2	1	Grilled chicken breast with bulgur with dried tomatoes	(chicken, olive oil, spices, bulgur, zucchini, sun-dried tomatoes, spinach)
Menu 3	VEG 3, 7	Spinach frittata with potatoes and cream, salad	(potatoes, spinach, cream, eggs, onion, garlic, cheese, pepper, tomato, cucumber, lettuce)
ALLERGY FREE*		Grilled chicken meat with rice	(chicken meat, olive oil, spices, rice)
Buffet		Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG 1, 3, 7	DATE ROLL WITH DARK CHOCOLATE (GF)	
Wednesday			
Soup	VEG 7	Pea cream soup	(peas, milk, onion, cream, rice flour, butter, salt)
Menu kindergarten	1, 7	Gnocchi with chicken meat and spinach creamy sauce	(gnocchi, chicken, spinach, onion, garlic, cream, parmesan)
Menu 1	1, 7	Gnocchi with chicken meat and spinach creamy sauce	(gnocchi, chicken, spinach, onion, garlic, cream, parmesan)
Menu 2	PORK 1, 6, 11	Pork curry with vegetables, coconut milk and rice	(pork, coriander, spring onion, lemon juice, garam masala, turmeric, salt, tandoori masala, ginger, coconut milk, carrot, oil, sesame oil, soy sauce, potato starch, soybeans, bamboo shoots, rice)
Menu 3		Green beans in tomato, baked potatoes	(beans, garlic, onion, salt, oil, paprika, crushed tomatoes, potatoes)
ALLERGY FREE*		Green beans in tomato, baked potatoes	(beans, garlic, onion, salt, oil, paprika, crushed tomatoes, potatoes)
Buffet		Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG 7	Yoghurt or smoothie	
Thursday			
Soup	VEG 7	Carrot and pumpkin soup with herbs	(watercress, onion, lemon juice, sugar, pumpkin, salt, pepper, butter, milk, rice flour, carrot, cream)
Menu kindergarten	1, 3, 7	Beef goulash with bread dumplings	(beef, rice flour, tomato paste, salt, pepper, ground paprika, cumin, onion, garlic, bread dumpling)
Menu 1	1, 3, 7	Beef goulash with bread dumplings	(beef, rice flour, tomato paste, salt, pepper, ground paprika, cumin, onion, garlic, bread dumpling)
Menu 2	7	Roasted chicken leg, crushed potatoes	(chicken meat, rosemary, onion, paprika, rice flour, oil, potatoes, butter)
Menu 3	1, 3, 7	Fruit dumplings with cottage cheese	(flour, eggs, milk, yeast, fruit, curd, butter, sugar)
ALLERGY FREE*	VEG	Beef goulash with gluten free gnocchi	(garlic, onion, beef meat, cumin, ground paprika, salt, pepper, rice flour, oil, tomato puree, gluten free gnocchi)
Buffet		Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG	Fresh fruit	
Friday			
Soup	1, 3, 7, 9	Chicken consommé with vegetables, meat and chive dripping	(chicken meat, cauliflower, spice, onion, garlic, carrot, celery, parsley, broccoli, chive, milk, flour, oil, egg)
Menu kindergarten	1, 3, 4, 7	Fish fingers with mashed potatoes	(tilapia, eggs, flour, breadcrumbs, milk, potatoes, butter)
Menu 1	1, 3, 4, 7	Fish fingers with mashed potatoes	(tilapia, eggs, flour, breadcrumbs, milk, potatoes, butter)
Menu 2	7	Creamy potato bake with chicken meat and cheese	(potatoes, garlic, chicken meat, oil, cream, edam cheese)
Menu 3		Vegetable masala with rice	(onions, tomatoes, peppers, zucchini, mushrooms, garlic, ginger, coriander, cinnamon, tomato paste, cumin, turmeric, oil, cardamom, coconut milk, rice)
ALLERGY FREE*	VEG	Vegetable masala with rice	(onions, tomatoes, peppers, zucchini, mushrooms, garlic, ginger, coriander, cinnamon, tomato paste, cumin, turmeric, oil, cardamom, coconut milk, rice)
Buffet		Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG 1, 3, 7	CINNAMON ROLL WITH MASCARPONE GLAZE	

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)

Lundi

Soupe		Soupe de pois chiches et romarin	(Pois chiches, romarin, oignon, ail, tomates)
Menu maternelle	1, 7	Poulet avec sauce crémeuse aux champignons et spaetzle	(poulet, crème, champignons, féculé de pomme de terre, ail, spaetzle)
Menu 1	1, 7	Poulet avec sauce crémeuse aux champignons et spaetzle	(poulet, crème, champignons, féculé de pomme de terre, ail, spaetzle)
Menu 2	1, 3, 4, 7	Pâtes aux saumon et à la sauce tomate	(Saumon émincé, tomates, oignons, pâtes, ail, basilic, fromage parmesan)
Menu 3	1, 6, 14	Légumes sautés au tofu et au couscous	(tofu, pousses de bambou, germes de soja, coriandre, courgette, poivron, oignons, ail, carotte, gingembre, sauce d'huître, sauce de soja, féculé de pomme de terre, couscous)
SANS ALLERGIE*	4	Sans gluten pâtes aux saumon et à la sauce tomate	(Saumon émincé, tomates, oignons, pâtes GF, ail, basilic)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG	Fruits frais	

Mardi

Soupe	1, 9	Bouillon de boeuf avec légumes et nouilles	(boeuf, persil, céleri, branche de céleri, ail, oignons, feuille de laurier, piment de la Jamaïque, poivre, sel, carotte, huile, nouilles)
Menu maternelle	1, 7	Émincé de dinde à la crème paprika avec des pâtes	(viande de dinde, oignons, crème, beurre, farine de riz, sel, paprika moulu, sel, huile, pâtes)
Menu 1	1, 7	Émincé de dinde à la crème paprika avec des pâtes	(viande de dinde, oignons, crème, beurre, farine de riz, sel, paprika moulu, sel, huile, pâtes)
Menu 2	1	Morceaux de Poulet Grillés, Boulgour aux Tomates Séchées	(poulet, huile d'olive, épices, boulgour, courgettes, tomates séchées, épinards)
Menu 3	3, 7	Frittata aux épinards accompagnée de salade	(pommes de terre, épinards, crème, œufs, oignon, ail, fromage, poivron, tomate, concombre, laitue)
SANS ALLERGIE*		Morceaux de poulet grillés avec du riz	(viande de poulet, huile d'olive, épices, riz)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG	ROULÉ AUX DATTES ET CHOCOLAT NOIR (SG)	

Mercredi

Soupe	7	Velouté de pois	(pois, lait, oignons, crème, farine de riz, beurre, sel)
Menu maternelle	1, 7	Gnocchi à la sauce crémeuse aux épinards et poulet	(gnocchi, poulet, épinards, oignon, ail, crème, parmesan)
Menu 1	1, 7	Gnocchi à la sauce crémeuse aux épinards et poulet	(gnocchi, poulet, épinards, oignon, ail, crème, parmesan)
Menu 2	PORC 1, 6, 11	Curry de porc au lait de coco et légumes aux riz	(porc, coriandre, oignon nouveau, jus de citron, garam masala, curcuma, sel, tandoori masala, gingembre, lait de coco, carotte, huile de sésame, sauce soja, amidon de pomme de terre, graines de soja, pousses de bambou, riz)
Menu 3		Haricots Verts à la Sauce Tomate, pommes de terre au four	(haricots, ail, oignon, sel, huile, paprika, tomates concassées, pommes de terre)
SANS ALLERGIE*		Haricots Verts à la Sauce Tomate, pommes de terre au four	(haricots, ail, oignon, sel, huile, paprika, tomates concassées, pommes de terre)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG	Yaourt ou smoothie	

Jeudi

Soupe	7	Soupe de Potiron et Carotte aux Herbes	(cresson, oignon, jus de citron, sucre, potiron, sel, poivre, beurre, lait, farine de riz, carottes, crème)
Menu maternelle	1, 3, 7	Goulasch de bœuf avec boulettes de pain	(bœuf, farine de riz, concentré de tomates, sel, poivre, paprika moulu, cumin, oignon, ail, boulettes de pain)
Menu 1	1, 3, 7	Goulasch de bœuf avec boulettes de pain	(bœuf, farine de riz, concentré de tomates, sel, poivre, paprika moulu, cumin, oignon, ail, boulettes de pain)
Menu 2	7	Cuisse de poulet rôtie, purée de pommes de terre	(viande de poulet, romarin, oignons, paprika, farine de riz, huile, pommes de terre, beurre)
Menu 3	1, 3, 7	Beignets farcis aux fruits accompagnés de fromage cottage	(farine, œufs, lait, levure, fruits, fromage blanc, beurre, sucre)
SANS ALLERGIE*		Goulasch de bœuf avec gnocchi sans gluten	(bœuf, farine de riz, concentré de tomates, sel, poivre, paprika moulu, cumin, oignon, ail, gnocchi sans gluten)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG	Fruits frais	

Vendredi

Soupe	1, 3, 7, 9	Bouillon de Poulet avec Gouttes de Ciboulette	(viande de poulet, chou-fleur, épices, oignons, ail, carotte, céleri, persil, brocoli, ciboulette, lait, farine, huile, œuf)
Menu maternelle	1, 3, 4, 7	Batonnets de poisson croquants avec purée de pommes de terre	(tilapia, œufs, farine, chapelure, lait, pommes de terre, beurre)
Menu 1	1, 3, 4, 7	Batonnets de poisson croquants avec purée de pommes de terre	(tilapia, œufs, farine, chapelure, lait, pommes de terre, beurre)
Menu 2	7	Gratin de Pommes de Terre à la Crème avec Poulet et Fromage	(pommes de terre, ail, viande de poulet, huile, crème, fromage Edam)
Menu 3		Masala de Légumes avec riz	(oignons, tomates, poivrons, courgettes, champignons, ail, gingembre, coriandre, cannelle, concentré de tomates, cumin, curcuma, huile, cardamome, lait de coco, riz)
SANS ALLERGIE*		Masala de Légumes avec riz	(oignons, tomates, poivrons, courgettes, champignons, ail, gingembre, coriandre, cannelle, concentré de tomates, cumin, curcuma, huile, cardamome, lait de coco, riz)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG	ROULÉ À LA CANNELLE AVEC GLAÇAGE AU MASCARPONE	