

Pondělí				
Polévka	VEG	1, 7	Hráškový krém s krutony	(hrášek, cibule, toustový chléb, máslo, smetana, mléko , rýžová mouka)
Menu školka		7, 10	Kuřecí stroganoff, jasmínová rýže	(kuřecí maso, pórek, bramborový škrob, pepř, sůl, smetana , rajčatový protlak, rajčata, sterilovaná okurka , paprika, houby, cibule, máslo , olej, rýže)
Menu 1		7, 10	Kuřecí stroganoff, jasmínová rýže	(kuřecí maso, pórek, bramborový škrob, pepř, sůl, smetana , rajčatový protlak, rajčata, sterilovaná okurka , paprika, houby, cibule, máslo , olej, rýže)
Menu 2	VEG	1	Lilková masala s bylinkovým kuskusem	(lilek, koriandr, cibule, badyán, bobkový list, kardamom, skořice, drčená rajčata, olej, kuskus)
Menu 3	VEPŘOVÉ	7	Grilovaná vepřová kotleta s fazolkami a šťouchané brambory s cibulkou	(vepřové maso, olej, máslo , fazolky, brambory, cibule, mléko)
Bezalergenní menu *			Lilková masala s jasmínovou rýží	(lilek, koriandr, cibule, badyán, bobkový list, kardamom, skořice, drčená rajčata, olej, rýže)
Bufet			Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, sýrů a pečiva)
Dezert	VEG		Ovoce	

Úterý				
Polévka	VEG	9	Tomatová polévka s bazalkou	(drčená rajčata, olivový olej, mrkev, cibule, česnek, celer , bazalka)
Menu školka			Hovězí nudličky s pečenými paprikami a jasmínovou rýží	(hovězí maso, česnek, cibule, mletá paprika, olej, paprika, rajský protlak, bramborový škrob, rýže)
Menu 1			Hovězí nudličky s pečenými paprikami a jasmínovou rýží	(hovězí maso, česnek, cibule, mletá paprika, olej, paprika, rajský protlak, bramborový škrob, rýže)
Menu 2	VEG	1, 3, 7	Těstoviny zapečené se zeleninou a mozzarellou	(těstoviny , petržel, česnek, cibule, lilek, olivový olej, drčená rajčata, mozzarella, vejce)
Menu 3	VEPŘOVÉ	1, 3, 10, 12	Vepřové výpečky s bramborovým knedlíkem a dušené zeli	(vepřové maso, česnek, cibule, kmín, zeli, cukr, rýžová mouka, ocet, olej, brambory, vejce, mouka)
Bezalergenní menu *			Hovězí nudličky s pečenými paprikami a jasmínovou rýží	(hovězí maso, česnek, cibule, mletá paprika, olej, paprika, rajský protlak, bramborový škrob, rýže)
Bufet			Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Dezert	VEG		Sladký dezert	

Středa				
Polévka		7	Cuketový krém	(cuketa, máslo , cibule, česnek, bazalka, brambory, sůl)
Menu školka		7	Kuřecí maso s bramborovou kaší a dušenou provensálskou zeleninou	(kuřecí maso, rozmarýn, tymián, cuketa, mrkev, paprika, olivový olej, rajčatové pyré, rajčata, brambory, mléko, máslo)
Menu 1		7	Kuřecí maso s bramborovou kaší a dušenou provensálskou zeleninou	(kuřecí maso, rozmarýn, tymián, cuketa, mrkev, olivový olej, rajčatové pyré, rajče, brambory, mléko, máslo)
Menu 2	VEG	1, 2, 3, 4, 6	Kantonská rýže se zeleninou a vejci	(vejce , rýže, mrkev, cuketa, pórek, paprika, jarní cibulka, koriandr, rybí omáčka, sojová omáčka)
Menu 3		1, 6	Krůtí soté se zeleninou a jasmínová rýže	(krůtí maso, sůl, bramborový škrob, sójová omáčka , omáčka sweet chilli, rajský protlak, česnek, cukr, cibule, mrkev, pórek, paprika, rýže)
Bezalergenní menu *			Kuřecí maso s bezlaktózovou kaší a dušenou provensálskou zeleninou	(kuřecí maso, rozmarýn, tymián, cuketa, mrkev, paprika, olivový olej, rajčatové pyré, rajče, brambory, bezlaktázové mléko)
Bufet			Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Dezert	VEG	7	Jogurt nebo smoothie	

Čtvrtek				
Polévka	VEPŘOVÉ	7	Dýňová polévka se slaninou a cizrnou	(dýně, česnek, cibule, cizrna, kurkuma, mletá paprika, máslo , rýžová mouka, olej, anglická slanina, smetana)
Menu školka		1, 3, 7, 9, 10	Hovězí svičková na smetaně s houskovým knedlíkem	(hovězí maso, tymián, celer , cibule, citrónová šťáva, cukr, hořčice , sůl, pepř, máslo , rýžová mouka, mrkev, ocet, olej, petržel, smetana , housko, mléko, vejce)
Menu 1		1, 3, 7, 9, 10	Hovězí svičková na smetaně s houskovým knedlíkem	(hovězí maso, tymián, celer , cibule, citrónová šťáva, cukr, hořčice , sůl, pepř, máslo , rýžová mouka, mrkev, ocet, olej, petržel, smetana , housko, mléko, vejce)
Menu 2	VEG	7	Gratinované brambory se zeleninou a sýrem	(brambory, česnek, cuketa, muškátový oříšek, mrkev, zeli, olivový olej, smetana, eidam)
Menu 3			Kuřecí nudličky s paprikovým coulis a jasmínovou rýží	(kuřecí maso, cibule, pepř, sůl, olej, paprika, drčená rajčata, rýže)
Bezalergenní menu *			Kuřecí nudličky s paprikovým coulis a pečenými bramborami	(kuřecí maso, cibule, pepř, sůl, olej, paprika, drčená rajčata, brambory)
Bufet			Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Dezert	VEG		Ovoce	

Pátek				
Polévka		1, 7, 9	Kuřecí krém se zeleninou	(kuřecí maso, pažitka, celer , sůl, máslo, mléko, mouka , mrkev, smetana)
Menu školka		1, 3, 7	Těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou	(těstoviny , sůl, olivový olej, kuřecí maso, mléko, smetana, sýr eidam, sýr niva)
Menu 1		1, 3, 7	Těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou	(těstoviny , sůl, olivový olej, kuřecí maso, mléko, smetana, sýr eidam, sýr niva)
Menu 2	VEG		Ratatouille s pečenými bramborami	(drčená rajčata, cuketa, lilek, paprika, cibule, olej, česnek, bylinky, brambory)
Menu 3		4	Losos na bylinkách, vařený brambor	(losos , olivový olej, bylinky, brambory)
Bezalergenní menu *		4	Losos na bylinkách, vařený brambor	(losos , olivový olej, bylinky, brambory)
Bufet			Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Dezert	VEG		Sladký dezert	

* vhodné při nesnášenlivosti tří hlavních alergenů (lepek, laktózy a vajec)



Monday				
Soup	VEG	1, 7	Cream of peas with croutons	(pea, onion, bread , butter , cream , milk , rice flour)
Menu kindergarten		7, 10	Chicken stroganoff with jasmine rice	(chicken, leek, potato starch, pepper, salt, cream , tomato paste, tomatoes, sterilised cucumber , paprika, mushrooms, onion, butter , oil, rice)
Menu 1		7, 10	Chicken stroganoff, jasmine rice	(chicken, leek, potato starch, pepper, salt, cream , tomato paste, tomatoes, sterilised cucumber , paprika, mushrooms, onion, butter , oil, rice)
Menu 2	VEG	1	Aubergine masala with herb couscous	(eggplant, coriander, onion, star anise, bay leaf, cardamom, cinnamon, crushed tomatoes, oil, couscous)
Menu 3	PORK	7	Grilled pork with bean pods and crushed potatoes with onion	(pork meat, oil, butter , bean pods, potatoes, milk , onion)
ALLERGY FREE*			Aubergine masala with rice	(eggplant, coriander, onion, star anise, bay leaf, cardamom, cinnamon, crushed tomatoes, oil, rice)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG		Fresh fruit	
Tuesday				
Soup	VEG	9	Tomato soup with basil	(crushed tomatoes, olive oil, carrot, onion, garlic, celery , basil)
Menu kindergarten			Beef strips with roasted peppers and rice	(beef, garlic, onion, ground pepper, oil, paprika, tomato paste, potato starch, rice)
Menu 1			Beef strips with roasted peppers and rice	(beef, garlic, onion, ground pepper, oil, paprika, tomato paste, potato starch, rice)
Menu 2	VEG	1, 3, 7	Baked pasta with vegetables and mozzarella	(pasta , parsley, garlic, onion, eggplant, olive oil, crushed tomatoes, mozzarella , eggs)
Menu 3	PORK	1, 3, 10, 12	Roast pork with potato dumplings and steamed cabbage	(pork meat, garlic, onion, cumin, cabbage, sugar, rice flour, vinegar, oil, potatoes, egg , flour)
ALLERGY FREE*			Beef strips with roasted peppers and rice	(beef, garlic, onion, ground pepper, oil, paprika, tomato paste, potato starch, rice)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG		Home-made cake	
Wednesday				
Soup		7	Zucchini cream soup	(courgettes, butter , onions, garlic, basil, potatoes, salt)
Menu kindergarten		7	Chicken with mashed potatoes and stewed Provençal vegetables	(chicken meat, rosemary, thyme, zucchini, carrot, bell pepper, olive oil, tomato purée, tomatoes, potatoes, milk , butter)
Menu 1		7	Chicken with mashed potatoes and stewed Provençal vegetables	(chicken meat, rosemary, thyme, zucchini, carrot, bell pepper, olive oil, tomato purée, tomatoes, potatoes, milk , butter)
Menu 2	VEG	1, 2, 3, 4, 6	Cantonese rice with vegetables and eggs	(egg , rice, carrot, zucchini, leek, pepper, spring onion, coriander, fish sauce , soy sauce)
Menu 3		1, 6	Turkey sauté with vegetables and jasmine rice	(turkey meat, salt, potato starch, soy sauce , sweet chilli sauce, tomato paste, garlic, sugar, onion, carrot, leek, pepper, rice)
ALLERGY FREE*			Chicken with lactose-free mashed potatoes and stewed Provençal vegetables	(chicken, rosemary, thyme, zucchini, carrots, peppers, olive oil, tomato puree, tomato, potatoes, lactose-free milk)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG	7	Yoghurt or smoothie	
Thursday				
Soup	PORK	7	Pumpkin soup with bacon and chickpeas	(pumpkin, garlic, onion, chickpeas, turmeric, paprika powder, butter , rice flour, oil, smoked bacon, cream)
Menu kindergarten		1, 3, 7, 9, 10	Beef sirloin in creamy vegetable "svíčková" sauce and bread dumplings	(beef, thyme, celery , onion, lemon juice, sugar, mustard , salt, pepper, butter , rice flour, carrot, vinegar, oil, parsley, cream , bread roll , milk , egg)
Menu 1		1, 3, 7, 9, 10	Beef sirloin in creamy vegetable "svíčková" sauce and bread dumplings	(beef, thyme, celery , onion, lemon juice, sugar, mustard , salt, pepper, butter , rice flour, carrot, vinegar, oil, parsley, cream , bread roll , milk , egg)
Menu 2	VEG	7	Creamy potato bake vegetables and cheese	(potatoes, garlic, zucchini, nutmeg, carrot, cabbage, olive oil, cream , edam cheese)
Menu 3			Chicken with paprika coulis and jasmine rice	(chicken, onion, pepper, salt, oil, paprika, crushed tomatoes, rice)
ALLERGY FREE*			Chicken with paprika coulis and baked potatoes	(chicken, onion, pepper, salt, oil, paprika, crushed tomatoes, potatoes)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG		Fresh fruit	
Friday				
Soup		1, 7, 9	Creamy chicken soup with vegetables	(chicken, chives, celery , salt, butter , milk , flour , carrot, cream)
Menu kindergarten		1, 3, 7	Pasta with Chicken and Cheese Sauce	(pasta , salt, olive oil, chicken, milk , cream , edam cheese , blue cheese)
Menu 1		1, 3, 7	Pasta with Chicken and Cheese Sauce	(pasta , salt, olive oil, chicken, milk , cream , edam cheese , blue cheese)
Menu 2	VEG		Ratatouille with Roasted Potatoes	(basil, parsley, thyme, garlic, onion, zucchini, sugar, salt, oil, eggplant, bell pepper, crushed tomatoes, potatoes)
Menu 3		4	Grilled salmon with herbs, boiled potatoes	(salmon , olive oil, herbs, potatoes)
ALLERGY FREE*		4	Grilled salmon with herbs, boiled potatoes	(salmon , olive oil, herbs, potatoes)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG		Home-made cake	

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)

Lundi				
Soupe	VEG	1, 7	Crème de pois avec croutons	<i>petits pois, lait, oignons, crème, farine de riz, beurre, sel, pain de mie</i>
Menu maternelle		7, 10	Poulet Stroganoff avec du riz	<i>(poulet, poireau, fécule de pomme de terre, poivre, sel, crème, concentré de tomates, tomates, concombre stérilisé, paprika, champignons, oignon, beurre, huile, riz)</i>
Menu 1		7, 10	Poulet Stroganoff avec du riz	<i>(poulet, poireau, fécule de pomme de terre, poivre, sel, crème, concentré de tomates, tomates, concombre stérilisé, paprika, champignons, oignon, beurre, huile, riz)</i>
Menu 2	VEG	1	Masala d'aubergine avec couscous aux herbes	<i>(aubergine, coriandre, oignon, anis étoilé, laurier, cardamome, cannelle, tomates concassées, huile, couscous)</i>
Menu 3	PORC	7	Côte de porc grillée avec haricots verts, purée de pommes de terre aux oignons	<i>(porc, huile, beurre, haricots, pommes de terre, oignons, lait)</i>
SANS ALLERGIE*			Masala d'aubergine avec du riz	<i>(aubergine, coriandre, oignon, anis étoilé, laurier, cardamome, cannelle, tomates concassées, huile, riz)</i>
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	<i>(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)</i>
Dessert	VEG		Fruits frais	

Mardi				
Soupe	VEG	9	Soupe de tomate au basilic	<i>(tomates concassées, huile d'olive, carotte, oignons, ail, céleri, basilic)</i>
Menu maternelle			Lamelles de boeuf à la paprika et riz au jasmin	<i>(bœuf, ail, oignon, poivre moulu, huile, paprika, concentré de tomates, fécule de pomme de terre, riz)</i>
Menu 1			Lamelles de boeuf à la paprika et riz au jasmin	<i>(bœuf, ail, oignon, poivre moulu, huile, paprika, concentré de tomates, fécule de pomme de terre, riz)</i>
Menu 2	VEG	1, 3, 7	Pâtes gratinées aux légumes et à la mozzarella	<i>(pâtes, persil, ail, oignon, aubergine, huile d'olive, tomates concassées, mozzarella, œufs)</i>
Menu 3	PORC	1, 3, 10, 12	Sauté de porc au chou braisé avec boulettes de pommes de terre	<i>(viande de porc, ail, oignon, cumin, chou, sucre, farine de riz, vinaigre, huile, pommes de terre, œuf, farine)</i>
SANS ALLERGIE*			Lamelles de boeuf à la paprika et riz au jasmin	<i>(bœuf, ail, oignon, poivre moulu, huile, paprika, concentré de tomates, fécule de pomme de terre, riz)</i>
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	<i>(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)</i>
Dessert	VEG		Dessert	

Mercredi				
Soupe		7	Crème de courgettes	<i>(courgettes, beurre, oignons, ail, basilic, pommes de terre, sel)</i>
Menu maternelle		7	Poulet avec purée de pommes de terre et légumes à la provençale	<i>(viande de poulet, romarin, thym, courgettes, carottes, poivrons, huile d'olive, purée de tomates, tomates, pommes de terre, lait, beurre)</i>
Menu 1		7	Poulet avec purée de pommes de terre et légumes à la provençale	<i>(viande de poulet, romarin, thym, courgettes, carottes, poivrons, huile d'olive, purée de tomates, tomates, pommes de terre, lait, beurre)</i>
Menu 2	VEG	1, 2, 3, 4, 6	Riz cantonais aux légumes	<i>(œuf, riz, carotte, courgette, poireau, poivron, oignon de printemps, coriandre, sauce de poisson, sauce de soja)</i>
Menu 3		1, 6	Sauté de dinde avec légumes et riz au jasmin	<i>(viande de dinde, sel, fécule de pomme de terre, sauce soja, sauce chili douce, concentré de tomates, ail, sucre, oignon, carotte, poireau, poivre, riz)</i>
SANS ALLERGIE*			Poulet avec purée de pommes de terre sans lactose et légumes à la provençale	<i>(poulet, romarin, thym, courgettes, carottes, poivrons, huile d'olive, purée de tomates, tomates, pommes de terre, lait sans lactose)</i>
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	<i>(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)</i>
Dessert	VEG	7	Yaourt ou smoothie	

Jeudi				
Soupe	PORC	7	Soupe à la citrouille avec bacon et pois chiches	<i>(citrouille, ail, oignons, pois chiches, curcuma, paprika en poudre, beurre, farine de riz, huile, bacon fumé, crème)</i>
Menu maternelle		1, 3, 7, 9, 10	Svičková plat traditionnel Tchèque - Onglet de boeuf en sauce crémeuse	<i>(bœuf, thym, céleri, oignons, jus de citron, sucre, moutarde, sel, poivre, beurre, farine de riz, carotte, vinaigre, huile, persil, crème, pain, lait, œuf)</i>
Menu 1		1, 3, 7, 9, 10	Svičková plat traditionnel Tchèque - Onglet de boeuf en sauce crémeuse	<i>(bœuf, thym, céleri, oignons, jus de citron, sucre, moutarde, sel, poivre, beurre, farine de riz, carotte, vinaigre, huile, persil, crème, pain, lait, œuf)</i>
Menu 2	VEG	7	Gratin de pommes de terre aux légumes et au fromage	<i>(Pommes de terre, ail, courgette, noix de muscade, carotte, chou, huile d'olive, crème, fromage Edam)</i>
Menu 3			Poulet avec coulis de paprika et riz au jasmin	<i>(poulet, oignon, poivre, sel, huile, paprika, tomates concassées, riz)</i>
SANS ALLERGIE*			Poulet avec coulis de paprika et pommes de terre au four	<i>(poulet, oignon, poivre, sel, huile, paprika, tomates concassées, pommes de terre)</i>
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	<i>(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)</i>
Dessert	VEG		Fruits frais	

Vendredi				
Soupe		1, 7, 9	Soupe crémeuse au poulet et légumes	<i>(poulet, ciboulette, céleri, sel, beurre, lait, farine, carotte, crème)</i>
Menu maternelle		1, 3, 7	Pâtes au poulet et sauce au fromage	<i>(Pâtes, sel, huile d'olive, poulet, lait, crème, fromage Edam, fromage bleu)</i>
Menu 1		1, 3, 7	Pâtes au poulet et sauce au fromage	<i>(Pâtes, sel, huile d'olive, poulet, lait, crème, fromage Edam, fromage bleu)</i>
Menu 2	VEG		Ratatouille avec pommes de terre rôties	<i>(basilic, persil, thym, ail, oignons, courgette, sucre, sel, huile, aubergine, poivron, tomates concassées, brambory)</i>
Menu 3		4	Saumon aux herbes, pommes de terre bouillies	<i>(Saumon, huile d'olive, herbes, pommes de terre)</i>
SANS ALLERGIE*		4	Saumon aux herbes, pommes de terre bouillies	<i>(Saumon, huile d'olive, herbes, pommes de terre)</i>
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	<i>(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)</i>
Dessert	VEG		Dessert	

* convient aux personnes intolérantes à trois allergènes du menu (gluten, lactose et œufs)

