

Pondělí

Polévka	1, 3, 9	Kuřecí vývar s masem, zeleninou a nudlemi	(květák, petržel, brokolice, mrkev, kuřecí maso, cibule, celer, sůl, česnek, nové koření, pepř, bobkový list, olej, těstoviny)
Menu školka	7	Indické máslové kuře s rýží	(kuřecí maso, smetana, rajský protlak, mléko, jogurt, olej, cukr, máslo, pasta tikka masala, česnek, garam masala, zázvor, rýže)
Menu 1	VEPŘOVÉ 7, 10	Vepřová pečeně na slanině, šťouchané brambory	(vepřové maso, slanina, cibule, hořčice, rýžová mouka, olej, brambory, máslo)
Menu 2	VEG	Zeleninové casserole s rýží	(petržel, mrkev, cuketa, čočka, cibule, fazole, olej, bylinky, česnek, tymián, koriandr, kurkuma, zázvor, rýže)
Menu 3	7	Indické máslové kuře s rýží	(kuřecí maso, smetana, rajský protlak, mléko, jogurt, olej, cukr, máslo, pasta tikka masala, česnek, garam masala, zázvor, rýže)
Bezalergenní menu *	VEPŘOVÉ 10	Vepřová pečeně na slanině s vařenými bramborami	(vepřové maso, slanina, cibule, hořčice, rýžová mouka, olej, brambory)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, sýrů a pečiva)
Desert	VEG	Ovoce	

Úterý

Polévka	VEG 7	Houbový krém s bramborami a tymiánem	(houbu, kmín, olej, máslo, rýžová mouka, mléko, smetana, sůl, brambory, tymián)
Menu školka	VEPŘOVÉ 1, 3, 7, 9	Masové kuličky s rajskou omáčkou, těstoviny	(hovězí maso, vepřové maso, rajčata, celer, bobkový list, cukr, mouka, skořice, olej, těstoviny)
Menu 1	VEPŘOVÉ 1, 3, 7, 9	Masové kuličky s rajskou omáčkou, těstoviny	(hovězí maso, vepřové maso, rajčata, celer, bobkový list, cukr, mouka, skořice, olej, těstoviny)
Menu 2	VEG 1	Peperonata s kuskusem	(paprika, drcená rajčata, bazalka, česnek, cibule, olej, kuskus)
Menu 3	4, 7	Losos na bylinkách s kukuřicí a Bramborovou kaší	(losos, bylinky, kukuřice, brambory, mléko, máslo)
Bezalergenní menu *	VEG	Peperonata s rýží	(paprika, drcená rajčata, bazalka, česnek, cibule, olej, rýže)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Desert	VEG	Jogurtový koláč s borůvkami a krémovým sýrem	

Středa

Polévka	9	Hovězí vývar se zeleninou a masem	(celer, mrkev, cibule, petržel, hovězí maso, česnek, fazolové lusky, koření)
Menu školka	VEG 7, 9	Zeleninové rizoto se sýrem	(rýže, cibule, celer, paprika, mrkev, drcená rajčata, hrášek, kukuřice, olej, sůl, sýr eidam)
Menu 1	1, 7	Hovězí nudličky na provensálských bylinkách s pečenými bramborami	(cibule, rajský protlak, mouka, máslo, rozmarýn, tymián, oregano, majoránka, sůl, bazalka, hovězí, brambory, olej)
Menu 2	VEG 7, 9	Zeleninové rizoto se sýrem	(rýže, cibule, celer, paprika, mrkev, drcená rajčata, hrášek, kukuřice, olej, sůl, sýr eidam)
Menu 3	1, 3, 6, 11, 14	Čínské nudle s kuřecím masem, zeleninou a vejcem	(kuřecí maso, vejce, nudle, hlávkové zeli, mrkev, paprika, sójové výhonky, pak choi, jarní cibulka, sweet chili, česnek, koriandr, sezamový olej, cibule, sójová omáčka, žampiony, ústřičová omáčka, olej)
Bezalergenní menu *	VEG 9	Zeleninové rizoto	(rýže, cibule, celer, paprika, mrkev, drcená rajčata, hrášek, kukuřice, olej, sůl)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Desert	VEG 7	Jogurt nebo smoothie	

Čtvrtok

Polévka	VEG 1, 7, 9	Bramborová polévka s kroupami	(brambory, celer, cibule, kmín, česnek, kroupy, majoránka, máslo, mouka, mrkev, olej, sůl, pepř, žampióny, brokolice)
Menu školka	1, 3, 7, 10	Kuřecí stripky s bramborovou kaší	(kuřecí maso, olej, mouka, strouhaná, vejce, mléko, brambory, máslo, kyselá okurka)
Menu 1	1, 3, 7, 10	Kuřecí stripky s bramborovou kaší	(kuřecí maso, olej, mouka, strouhaná, vejce, mléko, brambory, máslo, kyselá okurka)
Menu 2	VEG	Zeleninové curry J. Olivera s rýží	(dýně, čočka, cuketa, mrkev, cibule, houbu, paprika, květák, česnek, zázvor, koriandr, rajčata, kokosové mléko, rýže)
Menu 3	VEPŘOVÉ 1, 7	Frankfurtská vepřová pečeně s rýží	(vepřové maso, cibule, mletá paprika, pepř, sůl, máslo, mouka, olej, smetana, párek, rýže)
Bezalergenní menu *	VEG	Zeleninové curry J. Olivera s rýží	(cuketa, cibule, houbu, paprika, květák, česnek, zázvor, koriandr, rajčata, kokosové mléko, rýže)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Desert	VEG	Ovoce	

Pátek

Polévka	VEG 1, 7, 9	Zeleninový krém s krutóny	(olej, mrkev, celer, cibule, petržel, cuketa, ťapikatý celer, sůl, pepř, mléko, smetana, máslo, párky, rýžová mouka, toustový chléb)
Menu školka	1	Krůtí guláš s těstovinami	(krůtí maso, rýžová mouka, mletá paprika, cibule, česnek, rajčatový protlak, majoránka, těstoviny)
Menu 1	1	Krůtí guláš s těstovinami	(krůtí maso, rýžová mouka, mletá paprika, cibule, česnek, rajčatový protlak, majoránka, těstoviny)
Menu 2	VEG 1	Květákovo-hrášková masala, pita chléb	(květák, hrášek, koriandr, česnek, cibule, koření degi mirch, kardamon, kasuri methi, římský kmín, kurkuma, drcená rajčata, pita chléba)
Menu 3	1, 3, 7	Řecká musaka s hovězím masem a lilekem	(hovězí maso, brambory, bazalka, petržel, cibule, cuketa, lilek, máslo, mléko, mouka, mrkev, drcená rajčata, smetana, vejce)
Bezalergenní menu *		Krůtí guláš AF s bezlepkovými těstovinami	(krůtí maso, rýžová mouka, mletá paprika, cibule, česnek, rajčatový protlak, majoránka, bezlepkové těstoviny)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Desert	VEG	Medový koláč se zakysanou smetanou	

* vhodné při nesnášenlivosti tří hlavních alergenů (lepu, laktózy a vajec)



Monday

Soup	1, 3, 9	Chicken consommé with meat, vegetables and noodles	(cauliflower, parsley, broccoli, carrot, chicken meat, onion, celery , salt, garlic, all spice, peper, bay leaf, oil, pasta)
Menu kindergarten	7	Indian butter chicken curry with rice	(chicken, garlic, sugar, yoghurt , spices, ginger, butter , milk , oil, tikka masala paste, tomato paste, cream , rice)
Menu 1	PORK	Roast pork with bacon with mashed potatoes	(pork, onion, bacon, rosemary, rice flour, potatoes, butter)
Menu 2	VEG	Vegetable casserole with rice	(parsley, carrots, zucchini, lentils, onions, beans, oil, herbs, garlic, thyme, coriander, turmeric, ginger, rice)
Menu 3	7	Indian butter chicken curry with rice	(chicken, garlic, sugar, yoghurt , spices, ginger, butter , milk , oil, tikka masala paste, tomato paste, cream , rice)
ALLERGY FREE*	PORK	Roast pork with bacon with potatoes	(pork, onion, bacon, rosemary, rice flour, potatoes)
Buffet		Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG	Fresh fruit	

Tuesday

Soup	VEG	7	Mushroom cream with potatoes and thyme	(mushrooms, cumin, oil, butter , rice flour, milk , cream , salt, potatoes, thyme)
Menu kindergarten	PORK	1, 3, 7, 9	Meat balls with tomato sauce and pasta	(beef meat, pork meat, tomatoes, celery , bay leaves, sugar, flour, cinnamon, oil, pasta)
Menu 1	PORK	1, 3, 7, 9	Meat balls with tomato sauce and pasta	(beef meat, pork meat, tomatoes, celery , bay leaves, sugar, flour, cinnamon, oil, pasta)
Menu 2	VEG	1	Peperonata with couscous	(peppers, crushed tomatoes, basil, garlic, onion, oil, couscous)
Menu 3		4, 7	Baked salmon on herbs with mashed potatoes and corn	(salmon, herbs, potatoes, milk, corn)
ALLERGY FREE*	VEG		Peperonata with rice	(basil, garlic, onion, salt, oil, peppers, crushed tomatoes, rice)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG		Yogurt cake with blueberries and cream cheese	

Wednesday

Soup		9	Beef broth with vegetables and meat	(celery , carrot, onion, parsley, beef, garlic, green beans, spices)
Menu kindergarten		7, 9	Vegetable risotto with cheese	(rice, onion, celery , bell pepper, carrot, crushed tomatoes, peas, corn, oil, salt, edam cheese)
Menu 1		1, 7	Beef on Provençal herbs with roast potatoes	(onion, tomato paste, flour, butter, rosemary, thyme, oregano, marjoram, salt, basil, beef, potatoes, oil)
Menu 2	VEG	7, 9	Vegetable risotto with cheese	(rice, onion, celery , bell pepper, carrot, crushed tomatoes, peas, corn, oil, salt, edam cheese)
Menu 3		1, 3, 6, 11, 14	Chinese noodles with chicken meat, vegetables and egg	(chicken, egg, noodles, cabbage, carrot, bell pepper, soy sprouts , pak choi, spring onion, sweet chilli, garlic, coriander, sesame oil, onion, soy sauce, mushrooms, oyster sauce , oil)
ALLERGY FREE*	VEG	9	Vegetable risotto	(rice, onion, celery , bell pepper, carrot, crushed tomatoes, peas, corn, oil, salt)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG	7	Yoghurt or smoothie	

Thursday

Soup	VEG	1, 7, 9	Potato soup with barley groats	(potatoes, celery , onion, cumin, garlic, barley groats , marjoram, butter , flour, carrot, oil, salt, pepper, mushrooms, broccoli)
Menu kindergarten		1, 3, 7, 10	Chicken nuggets with mashed potatoes	(chicken meat, oil, flour , breadcrumbs, egg, milk , potatoes, butter , gherkin)
Menu 1		1, 3, 7, 10	Chicken nuggets with mashed potatoes	(chicken meat, oil, flour , breadcrumbs, egg, milk , potatoes, butter , gherkin)
Menu 2	VEG		Jamie's Oliver vegetable curry with rice	(pumpkin, lentils, zucchini, carrots, onions, mushrooms, peppers, cauliflower, garlic, ginger, cilantro, tomatoes, coconut milk, rice)
Menu 3	PORK	1, 7	Frankfurt roast pork with rice	(Pork meat, onion, ground paprika, pepper, salt, butter , flour, oil, cream , sausage , rice)
ALLERGY FREE*	VEG		Jamie's Oliver vegetable curry with rice	(pumpkin, lentils, zucchini, carrots, onions, mushrooms, peppers, cauliflower, garlic, ginger, cilantro, tomatoes, coconut milk, rice)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG		Fresh fruit	

Friday

Soup	VEG	1, 7, 9	Vegetable cream with croutons	(oil, carrot, celery , onion, parsley, zucchini, celery stalks , salt, pepper, milk , cream , butter , leek, rice flour, croutons)
Menu kindergarten		1	Turkey goulash with pasta	(turkey meat, rice flour, ground pepper, onion, garlic, tomato paste, marjoram, pasta)
Menu 1		1	Turkey goulash with pasta	(turkey meat, rice flour, ground pepper, onion, garlic, tomato paste, marjoram, pasta)
Menu 2	VEG	1	Cauliflower pea masala, pita bread	(cauliflower, peas, coriander, garlic, onions, degi mirch spice, cardamom, kasuri methi, cumin, turmeric, crushed tomatoes, pita bread)
Menu 3		1, 3, 7	Greek moussaka with beef and aubergine	(beef meat, potatoes, basil, parsley, onion, zucchini, aubergine, butter , milk , flour, carrot, crushed tomatoes, cream , egg)
ALLERGY FREE*			Turkey goulash with gluten free pasta	(turkey meat, rice flour, ground pepper, onion, garlic, tomato paste, marjoram, gluten free pasta)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG		Honey cake with sour cream	

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)

Lundi

Soupe	1, 3, 9	Consommé de poulet avec viande, légumes et nouilles	(chou-fleur, persil, brocoli, carotte, viande de poulet, oignon, céleri, sel, ail, toutes les épices, poivre, feuille de laurier, huile, pâtes)
Menu maternelle	7	Curry indien de poulet au beurre avec du riz	(poulet, ail, sucre, yaourt, épices, gingembre, beurre, lait, huile, pâte tikka masala, concentré de tomates, crème, riz)
Menu 1	PORC	Rôti de porc au lard avec purée de pommes de terre	(porc, oignons, beurre, lard, romarin, farine de riz, pommes de terre, lait)
Menu 2	VEG	Légumes variés avec riz	(persil, carottes, courgettes, lentilles, oignons, haricots, huile, herbes, ail, thym, coriandre, curcuma, gingembre, riz)
Menu 3	7	Curry indien de poulet au beurre avec du riz	(poulet, ail, sucre, yaourt, épices, gingembre, beurre, lait, huile, pâte tikka masala, concentré de tomates, crème, riz)
SANS ALLERGIE*	PORC	Rôti de porc au lard avec pommes de terre bouillies	(porc, oignons, beurre, lard, romarin, farine de riz, pommes de terre)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG	Fruits frais	

Mardi

Soupe	VEG	7	Creme de Champignons aux Pommes de Terre et au Thym	(champignons, cumin, huile, beurre, farine de riz, lait, crème, sel, pommes de terre, thym)
Menu maternelle	PORK	1, 3, 7, 9	Boulettes de viande a la sauce tomate, pâtes	(boeuf, porc, tomates, céleri, feuille de laurier, sucre, farine, cannelle, huile, pâtes)
Menu 1	PORK	1, 3, 7, 9	Boulettes de viande a la sauce tomate, pâtes	(boeuf, porc, tomates, céleri, feuille de laurier, sucre, farine, cannelle, huile, pâtes)
Menu 2	VEG	1	Peperonata avec couscous	(poivrons, tomates concassées, basilic, ail, oignon, huile, couscous)
Menu 3		4, 7	Saumon au four sur herbes avec purée de pommes de terre, mais	(Saumon, herbes, lait, pommes de terre, mais)
SANS ALLERGIE*	VEG		Peperonata avec riz	(poivrons, tomates concassées, basilic, ail, oignon, huile, riz)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG		Gâteau au yaourt aux myrtilles et fromage à la crème	

Mercredi

Soupe		9	Bouillon de boeuf aux légumes et viande	(céleri, carotte, oignons, persil, boeuf, ail, haricots verts, épices)
Menu maternelle		7, 9	Risotto aux légumes avec fromage	(riz, oignon, céleri, poivron, carotte, tomates concassées, petits pois, mais, huile, sel, fromage Edam)
Menu 1		1, 7	Sauté de boeuf aux herbes de Provence accompagnées de riz au jasmin	(Viande de boeuf, farine, thym, romarin, origan, basilic, marjolaine, oignon, concentré de tomate)
Menu 2	VEG	7, 9	Risotto aux légumes avec fromage	(riz, oignon, céleri, poivron, carotte, tomates concassées, petits pois, mais, huile, sel, fromage Edam)
Menu 3		1, 3, 6, 11, 14	Nouilles chinoises au poulet et aux légumes	(poulet, œuf, nouilles, chou, carotte, poivron, pousses de soja, pak choi, oignon de printemps, piment doux, ail, coriandre, huile de sésame, oignon, sauce de soja, champignons, sauce d'huître, huile)
SANS ALLERGIE*	VEG	9	Risotto aux légumes	(riz, oignon, céleri, poivron, carotte, tomates concassées, petits pois, mais, huile, sel)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG	7	Yaourt ou smoothie	

Jeudi

Soupe	VEG	1, 7, 9	Soupe de pommes de terre aux gruaux d'orge	(pommes de terre, céleri, oignon, cumin, ail, gruaux d'orge, marjolaine, beurre, farine, carotte, huile, sel, poivre, champignons, brocoli)
Menu maternelle		1, 3, 7, 10	Lanières de poulet avec purée de pommes de terre	(viande de poulet, huile, farine, chapelure, œuf, lait, pommes de terre, beurre, cornichon)
Menu 1		1, 3, 7, 10	Lanières de poulet avec purée de pommes de terre	(viande de poulet, huile, farine, chapelure, œuf, lait, pommes de terre, beurre, cornichon)
Menu 2	VEG		Curry végétarien de Jamie Oliver accompagnées de riz au jasmin	(potiron, lentilles, courgettes, carottes, oignons, champignons, poivrons, chou-fleur, ail, gingembre, coriandre, tomates, lait de coco, riz)
Menu 3	PORC	1, 7	Rôti de porc a la Francfort avec riz	(Viande de porc, oignons, paprika moulu, poivre, sel, beurre, farine, huile, crème, saucisse, riz)
SANS ALLERGIE*	VEG		Curry végétarien de Jamie Oliver accompagnées de riz au jasmin	(potiron, lentilles, courgettes, carottes, oignons, champignons, poivrons, chou-fleur, ail, gingembre, coriandre, tomates, lait de coco, riz)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG		Fruits frais	

Vendredi

Soupe	VEG	1, 7, 9	Creme de légumes	(huile, carotte, céleri, oignons, persil, courgette, céleri-rave, sel, poivre, lait, crème, beurre, poireau, farine de riz, croûtons)
Menu maternelle		1	Goulasch de dinde avec pâtes	(viande de dinde, farine de riz, poivre moulu, oignon, ail, concentré de tomates, marjolaine, pâtes)
Menu 1		1	Goulasch de dinde avec pâtes	(viande de dinde, farine de riz, poivre moulu, oignon, ail, concentré de tomates, marjolaine, pâtes)
Menu 2	VEG	1	Masala de chou-fleur et pois, pain pita	(chou-fleur, pois, coriandre, ail, oignons, épice degi mirch, cardamome, kasuri methi, cumin, curcuma, tomates concassées, pain pita)
Menu 3		1, 3, 7	Moussaka grecque au boeuf et a l'aubergine	(boeuf, pommes de terre, basilic, persil, oignon, courgette, aubergine, beurre, lait, farine, carotte, tomates concassées, crème, oeufs)
SANS ALLERGIE*			Goulasch de dinde avec des pâtes sans gluten	(viande de dinde, farine de riz, poivre moulu, oignon, ail, concentré de tomates, marjolaine, pâtes sans gluten)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG		Gâteau au miel avec crème aigre	

* convient aux personnes intolérantes à trois allergènes du menu (gluten, lactose et œufs)