

**Pondělí**

Polévka

Menu školka

Menu 1

Menu 2

Menu 3

Menu 4 \*

Bufet

Desert

**Úterý**

Polévka	<b>1, 3, 9</b>	Kuřecí vývar s tarhoňou	(kuřecí maso, celer, mrkev, petržel, česnek, sůl, pepř, bobkový list, nové koření, <b>tarhoňa</b> )
Menu školka	<b>VEG</b>	Těstoviny s rajčatovou omáčkou a bazalkovým pestem	(těstoviny, olej, rajčata, cibule, česnek, bazalka, <b>parmažán</b> )
Menu 1	<b>VEG</b>	Těstoviny s rajčatovou omáčkou a bazalkovým pestem	(těstoviny, olej, rajčata, cibule, česnek, bazalka, <b>parmažán</b> )
Menu 2		Pečené kuřecí stehno na zelenině s pečenými bramborami s česnekem	(kuřecí stehno, mrkev, zelí, cibule, cuketa, paprika, kukuřice, brambory, česnek)
Menu 3	<b>VEG</b>	<b>1, 3, 7, 9</b> Koprová omáčka s vejcem a houskovým knedlíkem	(vejce, mléko, cibule, rýžová mouka, kopr, mrkev, cukr, celer, ocet, smetana, mouka, mléko, droždi, <b>houska</b> )
Menu 4 *	<b>VEG</b>	Bezlepkové gnocchi pomodoro s čerstvou bazalkou	(bezlepkové gnocchi, česnek, bazalka, cibule, sůl, olivový olej, drcená rajčata)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a <b>pečiva</b> )
Desert	<b>VEG</b>	<b>1, 3, 7</b> Čokoládový koláč s višněmi	

**Středa**

Polévka	<b>VEG</b>	<b>1, 10</b> Květákový krém s kokosovým mlékem a cizrnou	(květák, cizrna, koriandr, kurkuma, koření tandoori masala, kokosové mléko, <b>mouka</b> , olej, pasta tikka masala)
Menu školka		Chilli con carne s rýží	(hovězí maso, rajčata, cibule, paprika, rajský protlak, římský kmín, sůl, česnek, olej, mletá paprika, majoránka, bobkový list, rýže)
Menu 1	<b>7</b>	Chilli con carne s nachos	(hovězí maso, rajčata, cibule, paprika, rajský protlak, římský kmín, sůl, česnek, olej, mletá paprika, majoránka, bobkový list, <b>čokoláda</b> , kukuřičné nachos)
Menu 2	<b>VEPŘOVÉ</b>	<b>7</b> Vepřová pečeně na houbách, šťouchané brambory	(vepřové maso, tymián, česnek, žampiony, sůl, olej, smetana, brambory, <b>máslo</b> , cibule)
Menu 3	<b>VEG</b>	Ratatouille s rýží	(bazalka, petržel, tymián, česnek, cibule, cuketa, cukr, sůl, olej, lilek, paprika, drcená rajčata, rýže)
Menu 4 *		Chilli con carne s rýží	(hovězí maso, rajčata, cibule, paprika, rajský protlak, římský kmín, sůl, česnek, olej, mletá paprika, majoránka, bobkový list, rýže)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a <b>pečiva</b> )
Desert	<b>VEG</b>	<b>7</b> Jogurt nebo smoothie	

**Čtvrtok**

Polévka	<b>VEG</b>	<b>7</b> Chřestová polévka s hráškem	(chřest, hrášek, pažitka, cibule, muškátový oříšek, <b>máslo</b> , rýžová mouka, olej, smetana)
Menu školka	<b>4</b>	Tilápie v bylinkovém pestu, dušený hrášek, pečené brambory	(bílá ryba, bylinky, olivový olej, citrónová šťáva, hrášek, brambory)
Menu 1	<b>1, 3, 7</b>	Těstoviny s kuřecím a krémovou cuketovou omáčkou	(kuřecí maso, těstoviny, cuketa, smetana, mléko, cibule, česnek, <b>máslo</b> , bazalka, bramborový škrob, <b>parmažán</b> )
Menu 2	<b>4</b>	Tilápie v bylinkovém pestu, dušený hrášek, pečené brambory	(bílá ryba, bylinky, olivový olej, citrónová šťáva, hrášek, brambory)
Menu 3	<b>VEG</b>	<b>1, 3, 7</b> Květákové placičky s jogurtovým dipem, vařené brambory	(květák, vejce, strouhanka, olivový olej, <b>mouka</b> , mléko, sůl, pepř, kurkuma, kmín, jogurt bílý, citrón, petržel, brambory)
Menu 4 *	<b>VEG</b>	<b>4</b> Tilápie v bylinkovém pestu, dušený hrášek, pečené brambory	(bílá ryba, bylinky, olivový olej, citrónová šťáva, hrášek, brambory)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a <b>pečiva</b> )
Desert	<b>VEG</b>	Ovoce	

**Pátek**

Polévka	<b>1, 9</b>	Hovězí vývar s masem a nudlemi	(těstoviny, petržel, celer, česnek, cibule, hovězí maso, bobkový list, nové koření, sůl, pepř, mrkev, olej)
Menu školka	<b>7</b>	Kuře na paprice s rýží	(kuřecí prso, smetana, cibule, rýžová mouka, olej, <b>máslo</b> , sůl, mletá paprika, rýže)
Menu 1	<b>7</b>	Kuře na paprice s rýží	(kuřecí prso, smetana, cibule, rýžová mouka, olej, <b>máslo</b> , sůl, mletá paprika, rýže)
Menu 2	<b>1, 3, 6, 14</b>	Thajské hovězí s brokolicí a bambusem s asijskými nudlemi	(hovězí maso, brokolice, česnek, <b>sójová omáčka</b> , ústřičková omáčka, chilli paprička, bramborový škrob, zázvor, bambusové výhonky, <b>asijské nudle</b> )
Menu 3	<b>VEG</b>	<b>3, 7</b> Fritáta s pörkem a cuketou, mix listových salátů	(brambory, bazalka, česnek, cuketa, pörk, rajčata, ledový salát, salát lollo rosso, rukola, smetana, vejce)
Menu 4 *		Hovězí v bylinkové omáčce s rýží	(hovězí maso, cibule, rozmarýn, tymián, olej, rýžová, mouka, rýže)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a <b>pečiva</b> )
Desert	<b>VEG</b>	<b>1, 3, 7</b> MUFFIN MRKVOVÝ S OVESNOU DROBENKOU	

**Monday**

Soup

Menu  
kindergarten

Menu 1

Menu 2

Menu 3

ALLERGY  
FREE\*

Buffet

Dessert

**Tuesday**

Soup	<b>1, 3, 9</b>	Chicken consommé with pasta	(chicken meat, <b>celery</b> , carrot, parsley, garlic, salt, pepper, bay leaf, all spice, <b>pasta acini di pepe</b> )
Menu kindergarten	<b>VEG</b> <b>1, 3, 7</b>	Pasta with tomato sauce and basil pesto	( <b>pasta</b> , oil, tomatoes, onion, garlic, basil, <b>parmesan</b> )
Menu 1	<b>VEG</b> <b>1, 3, 7</b>	Pasta with tomato sauce and basil pesto	( <b>pasta</b> , oil, tomatoes, onion, garlic, basil, <b>parmesan</b> )
Menu 2		Chicken leg with vegetables and baked potatoes with garlic	(chicken leg, carrot, cabbage, onion, zucchini, peppers, corn, potatoes, garlic)
Menu 3	<b>VEG</b> <b>1, 3, 7</b>	Creamy dill sauce with egg and bread dumplings	(egg, milk, onion, rice flour, dill, sugar, <b>celery</b> , vinegar, <b>cream</b> , flour, yeast, <b>bread</b> )
ALLERGY FREE*	<b>VEG</b>	Gluten free gnocchi pomodoro with fresh basil	(gluten free gnocchi, garlic, basil, onion, salt, olive oil, crushed tomatoes)
Buffet		Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and <b>bread</b> )
Dessert	<b>VEG</b> <b>1, 3, 7</b>	Chocolate cake with sour cherries	

**Wednesday**

Soup	<b>VEG</b> <b>1, 10</b>	Cauliflower Cream Soup with Coconut Milk and Chickpeas	(cauliflower, chickpeas, coriander, turmeric, <b>tandoori masala spice</b> , coconut milk, <b>flour</b> , oil, tikka masala paste)
Menu kindergarten		Chilli con carne with rice	(beef, tomatoes, onion, paprika, tomato paste, cumin, salt, garlic, oil, ground paprika, marjoram, bay leaf, rice)
Menu 1	<b>7</b>	Chilli con carne with nachos	(beef, tomatoes, onion, paprika, tomato paste, romaine cumin, salt, garlic, oil, ground paprika, marjoram, bay leaf, <b>chocolate</b> , corn nachos)
Menu 2	<b>PORK</b> <b>7</b>	Roast pork with mushroom sauce, crushed potatoes	(pork meat, thyme, garlic, mushrooms, salt, oil, <b>cream</b> , potatoes, <b>butter</b> , onion)
Menu 3	<b>VEG</b>	Ratatouille with rice	(basil, parsley, thyme, garlic, onion, zucchini, sugar, salt, oil, eggplant, bell pepper, crushed tomatoes, rice)
ALLERGY FREE*		Chilli con carne with rice	(beef meat, beans, onion, tomatoes, garlic, coriander, rice)
Buffet		Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and <b>bread</b> )
Dessert	<b>VEG</b> <b>7</b>	Yoghurt or smoothie	

**Thursday**

Soup	<b>VEG</b> <b>7</b>	Asparagus soup with peas	(asparagus, peas, chives, onion, nutmeg, butter, rice flour, oil, <b>cream</b> )
Menu kindergarten	<b>4</b>	White fish with herbs pesto, green pea and baked potatoes	(white fish, herbs, olive oil, lemon juice, green peas, baked potatoes)
Menu 1	<b>1, 3, 7</b>	Pasta with chicken and creamy zucchini sauce	(chicken, <b>pasta</b> , zucchini, <b>cream</b> , <b>milk</b> , onion, garlic, <b>butter</b> , basil, potato starch, <b>parmesan</b> )
Menu 2	<b>4</b>	White fish with herbs pesto, green pea and baked potatoes	(white fish, herbs, olive oil, lemon juice, green peas, baked potatoes)
Menu 3	<b>VEG</b> <b>1, 3, 7</b>	Cauliflower patties with yoghurt dip and boiled potatoes	(cauliflower, egg, breadcrumbs, olive oil, flour, milk, turmeric, cumin, lemon, parsley, white yoghurt, potatoes)
ALLERGY FREE*	<b>VEG</b> <b>4</b>	White fish with herbs pesto, green pea and baked potatoes	(white fish, herbs, olive oil, lemon juice, green peas, baked potatoes)
Buffet		Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and <b>bread</b> )
Dessert	<b>VEG</b>	Fresh fruit	

**Friday**

Soup	<b>1, 9</b>	Beef consommé with meat and noodles	( <b>pasta</b> , parsley, <b>celery</b> , garlic, onion, beef meat, bay leaf, all spice, salt, pepper, carrot, oil)
Menu kindergarten	<b>7</b>	Chicken with creamy paprika sauce and rice	(chicken meat, <b>cream</b> , onion, rice flour, oil, <b>butter</b> , salt, ground paprika, rice)
Menu 1	<b>7</b>	Chicken with creamy paprika sauce and rice	(chicken meat, <b>cream</b> , onion, rice flour, oil, <b>butter</b> , salt, ground paprika, rice)
Menu 2	<b>1, 3, 6</b>	Thai beef with broccoli, bamboo, and Asian noodles	(beef meat, broccoli, garlic, <b>soya sauce</b> , <b>oyster sauce</b> , chilli peppers, potato starch, ginger, bamboo sprouts, <b>Asian noodles</b> )
Menu 3	<b>VEG</b> <b>3, 7</b>	Frittata with leek, zucchini and salad	(potatoes, basil, garlic, zucchini, leek, tomatoes, lettuce, lollo rosso salad, rucola, <b>cream</b> , egg)
ALLERGY FREE*		Beef with herbs sauce and rice	(beef, rosemary, thyme, salt, rice flour, oil, rice)
Buffet		Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and <b>bread</b> )
Dessert	<b>VEG</b> <b>1, 3, 7</b>	Carrot muffin with oat crumble	

\* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)



**Lundi**

Soupe

Menu maternelle

Menu 1

Menu 2

Menu 3

SANS ALLERGIE\*

Buffet

Dessert

**Mardi**

Soupe	<b>1, 3, 9</b>	Bouillon de poule aux pâtes	(poulet, céleri, carotte, persil, ail, sel, poivre, feuille de laurier, piment de la Jamaïque, acini di pepe pâtes)
Menu maternelle	<b>VEG</b>	<b>1, 3, 7</b>	Pâtes à la sauce tomate et au pesto de basilic (pâtes, huile, tomates, oignons, ail, basilic, parmesan)
Menu 1	<b>VEG</b>	<b>1, 3, 7</b>	Pâtes à la sauce tomate et au pesto de basilic (pâtes, huile, tomates, oignons, ail, basilic, parmesan)
Menu 2			Cuisse de poulet avec légumes et pommes de terre au four à l'ail (cuisse de poulet, carotte, chou, oignon, courgette, poivron, maïs, pomme de terre, ail)
Menu 3	<b>VEG</b>	<b>1, 3, 7, 9</b>	Sauce crémeuse à l'aneth avec œuf et boulettes de pain (œuf, lait, oignon, farine de riz, aneth, sucre, céleri, vinaigre, crème, farine, levure, pain)
SANS ALLERGIE*	<b>VEG</b>		Gnocchi sans gluten pomodoro au basilic frais (gnocchi sans gluten, ail, basilic, oignon, sel, huile d'olive, tomates concassées)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain (offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	<b>VEG</b>	<b>1, 3, 7</b>	Gâteau au chocolat aux griottes

**Mercredi**

Soupe	<b>VEG</b>	<b>1, 10</b>	Velouté de chou-fleur au lait de coco et pois chiches (chou-fleur, pois chiches, coriandre, curcuma, épices tandoori masala, lait de coco, farine, huile, pâte tikka masala)
Menu maternelle			Chili con carne avec riz (bœuf, tomates, oignon, paprika, concentré de tomates, cumin, sel, ail, huile, paprika moulu, marjolaine, laurier, riz)
Menu 1		<b>7</b>	Chili con carne avec nachos (bœuf, tomates, oignon, paprika, concentré de tomates, cumin, sel, ail, huile, paprika moulu, marjolaine, feuille de laurier, chocolat, nachos de maïs)
Menu 2	<b>PORC</b>	<b>7</b>	Rôti de porc à la sauce aux champignons, pommes de terre écrasées (porc, thym, ail, champignons, sel, huile, crème, pommes de terre, beurre, oignon)
Menu 3	<b>VEG</b>		Ratatouille avec riz (basilic, persil, thym, ail, oignons, courgette, sucre, sel, huile, aubergine, poivron, tomates concassées, riz)
SANS ALLERGIE*			Chili con carne avec riz (bœuf, tomates, oignon, paprika, concentré de tomates, cumin, sel, ail, huile, paprika moulu, marjolaine, laurier, riz)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain (offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	<b>VEG</b>	<b>7</b>	Yaourt ou smoothie

**Jeudi**

Soupe	<b>VEG</b>	<b>7</b>	Velouté d'asperges aux petits pois (asperges, petits pois, ciboulette, oignons, muscade, beurre, farine de riz, huile, crème)
Menu maternelle		<b>4</b>	Poisson blanc au pesto d'herbes, petits pois et pommes de terre au four (poisson blanc, herbes, huile d'olive, jus de citron, petits pois, pommes de terre au four)
Menu 1		<b>1, 3, 7</b>	Pâtes au poulet et sauce crémeuse aux courgettes (poulet, pâtes, courgette, crème, lait, oignons, ail, beurre, basilic, féculle de pomme de terre, parmesan)
Menu 2		<b>4</b>	Poisson blanc au pesto d'herbes, petits pois et pommes de terre au four (poisson blanc, herbes, huile d'olive, jus de citron, petits pois, pommes de terre au four)
Menu 3	<b>VEG</b>	<b>1, 3, 7</b>	Galettes de chou-fleur avec sauce au yaourt et pommes de terre bouillies (chou-fleur, œuf, chapelure, huile d'olive, farine, lait, curcuma, cumin, citron, persil, yaourt blanc, pommes de terre)
SANS ALLERGIE*	<b>VEG</b>	<b>4</b>	Poisson blanc au pesto d'herbes, petits pois et pommes de terre au four (poisson blanc, herbes, huile d'olive, jus de citron, petits pois, pommes de terre au four)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain (offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	<b>VEG</b>		Fruits frais

**Vendredi**

Soupe		<b>1, 9</b>	Bouillon de boeuf avec nouilles (pâtes, persil, céleri, ail, oignons, viande de bœuf, feuille de laurier, toutes les épices, sel, poivre, carotte, huile)
Menu maternelle		<b>7</b>	Velouté de Poulet au riz (viande de poulet, crème, oignon, farine de riz, huile, beurre, sel, paprika moulu, riz)
Menu 1		<b>7</b>	Velouté de Poulet au riz (viande de poulet, crème, oignon, farine de riz, huile, beurre, sel, paprika moulu, riz)
Menu 2		<b>1, 3, 6, 14</b>	Boeuf thaïlandais avec brocoli, bambou et nouilles asiatiques (viande de bœuf, brocoli, ail, sauce de soja, sauce d'huître, piments, féculle de pomme de terre, gingembre, pousses de bambou, nouilles asiatiques)
Menu 3	<b>VEG</b>	<b>3, 7</b>	Frittata aux poireaux, courgettes et salade (pommes de terre, basilic, ail, courgettes, poireaux, tomates, laitue, salade lollo rosso, rucola, crème, œuf)
SANS ALLERGIE*			Boeuf avec sauce aux herbes et riz (boeuf, romarin, thym, sel, farine de riz, huile, riz)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain (offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	<b>VEG</b>	<b>1, 3, 7</b>	Muffin à la carotte avec streusel aux flocons d'avoine

\* convient aux personnes intolérantes à trois allergènes du menu (gluten, lactose et œufs)