

Pondělí

Polévka	VEG	Cuketový krém	(cuketa, máslo , česnek, cibule, brambory, smetana)
Menu 1		Masové kuličky s bramborovou kaší a brusinkami	(hovězí a vepřové maso, mouka, vejce, mléko, strouhanka, máslo , brusinky, mrkev, celer , brambory)
Menu 2		Kuřecí stroganoff s rýží	(kuřecí maso, cibule, kyselá okurka, žampiony, bramborový škrob, olej, smetana , rajčatový protlak, máslo , paprika , rýže)
Menu 3	VEG	Špenátová frittata se salátkem	(brambory, špenát, smetana, vejce , cibule, čedar)
MENU DIET*		Caponata s rýží	(bylinky, mrkev, olej, cukr, rajčata, kapary, celer , bazalka, rýže)
Menu 5		Masové kuličky s bramborovou kaší a brusinkami	(hovězí a vepřové maso, mouka, vejce, mléko, strouhanka, máslo , brusinky, mrkev, celer , brambory)
Salát	VEG	Bulgur salad s olivami a balkánským sýrem	(bulgur , kapary, olivy, ledový salát, sušená rajčata, česnek, bazalka, olivový olej, balkánský sýr)
Sendvič	VEG	Sýrová bageta se salátem	(bageta, sýr, máslo, gouda, hermelín, mozzarella , ledový salát)

Úterý

Polévka	VEG	Tomatová s bazalkou	(rajčata, bazalka, mrkev, cibule, sušená rajčata, česnek, celer)
Menu 1		Kuřecí na paprice s těstovinami	(kuřecí maso, cibule, máslo, smetana , mletá paprika, olej, těstoviny)
Menu 2		Ribí prsty s bramborovou kaší a dušeným hráškem	(tlápie, vejce, mouka, strouhanka , brambory, mléko, máslo , hrášek)
Menu 3	VEG	Květáková masala s rýží	(květák, bylinky, rýže, červená čočka)
MENU DIET*		Pečená tlápie na bylinkách s ciznou, cuketou a sušenými rajčaty	(tlápie , bylinky, citronová šťáva, cizna, cuketa, sušená rajčata, česnek, olivový olej)
Menu 5		Kuřecí na paprice s těstovinami	(kuřecí maso, cibule, máslo, smetana, mletá paprika, olej, těstoviny)
Salát	VEG	Těstovinový salát s pečenou zeleninou a jogurtem	(těstoviny, jogurt , cuketa, mrkev, bylinky, cibule, paprika)
Sendvič	VEG	Chef s tortilla	(tortilla , ledový salát, vejce , šunka, sýr, jogurt , rajčatový protlak, rajčata)

Středa

Polévka		Bramboračka	(brambory, celer , cibule, česnek, kmín, majoránka, mouka , mrkev, houby)
Menu 1		Kuřecí rizoto se sýrem a kyselou okurkou	(rýže, kuřecí maso, cibule, celer , mrkev, kukuřice, hrášek, rajčatové pyré, mletá paprika, eidam, kyselá okurka)
Menu 2		Hovězí burrito s kukuřičným salátem Esquites	(hovězí maso, cibule, česnek, drčená rajčata, olej, kmín, fazole, koriandr, kukuřice, tortilla, čedar, paprika, jarní cibulka)
Menu 3	VEG	Fazolové ragú s nachos	(cibule, česnek, bylinky, fazole, mrkev, rajčata, olej, petržel, tymián, kukuřičné nachos)
MENU DIET*		Kuřecí rizoto s kyselou okurkou	(rýže, kuřecí maso, cibule, celer , mrkev, kukuřice, hrášek, rajčatové pyré, mletá paprika, kyselá okurka)
Menu 5		Kuřecí rizoto se sýrem a kyselou okurkou	(rýže, kuřecí maso, cibule, celer , mrkev, kukuřice, hrášek, rajčatové pyré, mletá paprika, eidam, kyselá okurka)
Salát		Caesar salad vejci, krutony a parmezánem	(římský salát, vejce, houska, parmezán, majonéza, ančovičky, hořčice)
Sendvič	VEG	Caprese sendvič	(toustový chléb, rajčata, bazalka, mozzarella)

Čtvrtek

Polévka		Hovězí vývar s nudlemi	(hovězí maso, celer , mrkev, petržel, nudle)
Menu 1		Hovězí svičková na smetaně s houskovým knedlíkem a brusinkami	(hovězí maso, mrkev, celer , cibule, olej, nové koření, smetana, mouka, houska , droždí, mléko, vejce)
Menu 2		Kuřecí stehno Adobo s rýžovým pilafem	(kuřecí paličky, rýžový ocet, ocet, sójová omáčka , cukr, česnek, bobkový list, rýže, mrkev, cibule, cizrna, olej)
Menu 3	VEG	Těstoviny s rajčatovo-bazalkovou omáčkou	(těstoviny, sýr , olej, rajčata, cibule, česnek, bazalka)
MENU DIET*		Bezlepkové těstoviny s rajčatovo-bazalkovou omáčkou	(bezlepkové těstoviny, sýr , olej, rajčata, cibule, česnek, bazalka)
Menu 5		Hovězí svičková na smetaně s houskovým knedlíkem a brusinkami	(hovězí maso, mrkev, celer , cibule, olej, nové koření, smetana, mouka, houska , droždí, mléko, vejce)
Salát	VEG	Míchaný salát se sušenými rajčaty	(paprika, ledový salát, rajčata, okurka, olivy, sušená rajčata, česnek, parmezán , olivový olej)
Sandwich		Sendvič s trhaným vepřovým masem a čedarem	(toustový chléb , vepřové maso, čedar , ledový salát, majonéza, BBQ omáčka , cibule, olej)

Pátek

Polévka	VEG	Zelná polévka s bramborami	(zelí, cibule, kmín, mouka, smetana , bobkový list, mletá paprika, brambory)
Menu 1		Kuřecí gyros s pečenými bramborami a tzatziky	(kuřecí maso, koření gyros, olej, okurka, kopr, bílý jogurt , česnek, brambory)
Menu 2		Halušky s uzeným masem, zelím a cibulkou	(brambory, vejce, mléko, mouka , cibule, cukr, olej, slanina, zelí, uzené vepřové maso)
Menu 3	VEG	Kokosové curry se zeleninou a rýží	(dýně, cizrna, cukr, hrášek, klíčky , bambusové výhonky, koriandr, kokosové mléko, kokos, smetana , rýže)
MENU DIET*		Kuřecí gyros s pečenými bramborami a okurkovým salátem	(kuřecí maso, koření gyros, olej, okurka, ocet, brambory)
Menu 5		Kuřecí gyros s pečenými bramborami a tzatziky	(kuřecí maso, koření gyros, olej, okurka, kopr, bílý jogurt , česnek, brambory)
Salát	VEG	Řecký salát	(paprika, olivy, okurka, rajče, feta sýr)
Sendvič		Bageta s kuřecím masem, camembertem a salátem	(bageta , kuřecí maso, camembert , polníček, olej, gyros koření)



fresh tasty
by ZÁHŮ Group

Lundi

Soupe	VEG	7	Velouté de courgettes	(courgette, beurre , ail, oignon, pommes de terre, crème)
Menu 1	PORC	1, 3, 7, 9	Boulettes de viande, purée de pommes de terre et aïelles	(bœuf et porc, farine , œuf, lait, chapelure , beurre , aïelles, carotte, céleri , pommes de terre)
Menu maternelle	PORC	1, 3, 7, 9	Boulettes de viande, purée de pommes de terre et aïelles	(bœuf et porc, farine , œuf, lait, chapelure , beurre , aïelles, carotte, céleri , pommes de terre)
Menu 2		7, 10	Stroganoff de poulet et riz	(poulet, oignon, cornichon, champignons, féculé de pomme de terre, huile, crème , purée de tomates, beurre , poivrons, riz)
Menu 3	VEG	3, 7	Frittata aux épinards, salade	(pommes de terre, épinards, crème , œuf, oignon, cheddar , salade verte)
MENU DIET*		9	Caponata et riz	(herbes, carotte, huile, sucre, tomates, câpres, céleri , basilic, riz)
Salade	VEG	1, 7	Salade de boulgour aux olives et fromage balkanique	(boulgour , câpres, olives, laitue iceberg, tomates séchées, ail, basilic, huile d'olive, fromage balkanique)
Sandwich	VEG	1, 7	Baguette aux fromages et salade	(baguette , fromage , beurre , gouda , camembert , mozzarella , laitue iceberg)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG		Fruits frais	

Mardi

Soupe	VEG	9	Soupe de tomates au basilic	(tomates, basilic, carotte, oignon, tomates séchées, ail, céleri)
Menu 1		1, 3, 7	Poulet au paprika et pâtes	(poulet, oignon, beurre , crème , paprika moulu, huile, pâtes)
Menu maternelle		1, 3, 7	Poulet au paprika et pâtes	(poulet, oignon, beurre , crème , paprika moulu, huile, pâtes)
Menu 2		1, 3, 4, 7	Bâtonnets de poisson, purée de pommes de terre et petits pois étuvés	(tilapia , œuf, farine , chapelure , pommes de terre, lait, beurre , petits pois)
Menu 3	VEG	0	Masala de chou-fleur et riz	(chou-fleur, herbes, riz, lentilles corail)
MENU DIET*		4	Tilapia rôti aux herbes, pois chiches, courgettes et tomates séchées	(tilapia , herbes, jus de citron, pois chiches, courgette, tomates séchées, ail, huile d'olive)
Salade	VEG	1, 3, 7	Salade de pâtes aux légumes rôtis et au yaourt	(pâtes , yaourt, courgette, carotte, herbes, oignon, poivron)
Sandwich	PORC	1, 3, 7	Tortilla du chef	(tortilla , laitue iceberg, œuf, jambon, fromage , yaourt, purée de tomates, tomates)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG	1, 3, 7	Banana bread au chocolat au lait	

Mercredi

Soupe	VEG	1, 9	Soupe de pommes de terre	(pommes de terre, céleri , oignon, ail, carvi, marjolaine, farine , carotte, champignons)
Menu 1		7, 9, 10	Risotto de poulet au fromage et cornichon	(riz, poulet, oignon, céleri , carotte, maïs, petits pois, purée de tomates, paprika moulu, edam , cornichon)
Menu maternelle		7, 9, 10	Risotto de poulet au fromage et cornichon	(riz, poulet, oignon, céleri , carotte, maïs, petits pois, purée de tomates, paprika moulu, edam , cornichon)
Menu 2		1, 7	Burrito au bœuf et salade de maïs Esquites	(bœuf, oignon, ail, tomates concassées, huile, carvi, haricots, coriandre, maïs, tortilla , cheddar , poivron, oignons nouveaux)
Menu 3	VEG	0	Ragoût de haricots avec nachos	(oignon, ail, herbes, haricots, carotte, tomates, huile, persil, thym, nachos de maïs)
MENU DIET*		9, 10	Risotto de poulet et cornichon	(riz, poulet, oignon, céleri , carotte, maïs, petits pois, purée de tomates, paprika moulu, cornichon)
Salade		1, 3, 4, 7	Salade César aux œufs, croûtons et parmesan	(laitue romaine, œuf, pain, parmesan, mayonnaise, anchois, moutarde)
Sandwich	VEG	1, 7	Sandwich Caprese	(pain de mie , tomates, basilic, mozzarella)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert		7	Yaourt ou smoothie	

Jedi

Soupe		1, 3, 9	Bouillon de bœuf aux nouilles	(bœuf, céleri , carotte, persil, nouilles)
Menu 1		1, 3, 7, 9	"Svičková" plat traditionnel tcheque - boeuf en sauce cremeuse avec des quenelles de pain	(bœuf, carotte, céleri , oignon, huile, piment de la Jamaïque, crème , farine , pain, levure, lait, œuf)
Menu maternelle		1, 3, 7, 9	"Svičková" plat traditionnel tcheque - boeuf en sauce cremeuse avec des quenelles de pain	(bœuf, carotte, céleri , oignon, huile, piment de la Jamaïque, crème , farine , pain, levure, lait, œuf)
Menu 2		6	Poulet Adobo et pilaf de riz	(poulet, vinaigre de riz, vinaigre, sauce soja, sucre, ail, feuille de laurier, riz, carotte, oignon, pois chiches, huile)
Menu 3	VEG	1, 3, 7	Pâtes à la sauce tomate et basilic	(pâtes , fromage , huile, tomates, oignon, ail, basilic)
MENU DIET*		0	Pâtes sans gluten à la sauce tomate et basilic	(pâtes sans gluten, huile, tomates, oignon, ail, basilic)
Salade	VEG	7	Salade composée aux tomates séchées	(poivron, laitue iceberg, tomates, concombre, olives, tomates séchées, ail, parmesan, huile d'olive)
Sandwich	PORC	1, 3, 6, 7, 9, 10	Sandwich au porc effiloché et cheddar	(pain de mie , porc, cheddar , laitue iceberg, mayonnaise, sauce BBQ, oignon, huile)
Buffet	VEG		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG		Fruits frais	

Vendredi

Soupe	VEG	1, 7	Soupe au chou et pommes de terre	(chou, oignon, carvi, farine , crème , feuille de laurier, paprika moulu, pommes de terre)
Menu 1		7	Poulet gyros, pommes de terre rôties et tzatziki	(poulet, épices gyros, huile, concombre, aneth, yaourt nature, ail, pommes de terre)
Menu maternelle		7	Poulet gyros, pommes de terre rôties et tzatziki	(poulet, épices gyros, huile, concombre, aneth, yaourt nature, ail, pommes de terre)
Menu 2	PORC	1, 3, 7	Gnocchi slovaques "Halusky" à la viande fumée et au chou	(pommes de terre, œuf, lait, farine , oignon, sucre, huile, lard, chou, porc fumé)
Menu 3	VEG	6, 7, 9	Curry de légumes au lait de coco et riz	(courge, pois chiches, sucre, petits pois, pousses, pousses de bambou, coriandre, lait de coco, noix de coco, crème , riz)
MENU DIET*		0	Poulet gyros, pommes de terre rôties et salade de concombre	(poulet, épices gyros, huile, concombre, vinaigre, pommes de terre)
Salade	VEG	7	Salade grecque	(poivron, olives, concombre, tomate, fromage feta)
Sandwich		1, 7	Baguette au poulet, camembert et salade	(baguette , poulet, camembert, mâche, huile, épices gyros)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG	1, 3, 7	Muffin au double chocolat	

