

Pondělí		
Polévka	VEG	Zeleninový krém <i>(mrkev, petržel, celer, pórek, brambory, máslo, smetana, koření)</i>
Menu 1		Kuřecí stehenní plátek adobo s rýžovým pilafem <i>(kuřecí stehenní plátek, rýžový ocet, ocet, sójová omáčka, cukr, česnek, bobkový list, rýže, mrkev, cibule, cizrna, olej)</i>
Menu 2	VEG	Celozrné těstoviny s tomatovo-bazalkovou omáčkou a ricottou <i>(celozrné těstoviny, ricotta , olej, rajčata, cibule, česnek, bazalka)</i>
Menu 3	VEG	Ovocné knedlíky s medovým jogurtem <i>(mouka, vejce, droždí, jogurt, ovoce, tvaroh, med)</i>
MENU DIET*		Bezlepkové těstoviny s tomatovo-bazalkovou omáčkou <i>(GF těstoviny, olej, rajčata, cibule, česnek, bazalka)</i>
Salát	VEG	Rajčatový salát pico de gallo s tofu <i>(rajčata, jarní cibulka, koriandr, cibule, limeta, tofu)</i>
Sendvič		Sendvič s uzeným lososem a pažitkovou pomazánkou <i>(toustový chléb , uzený losos , pažitka, pomazánkové máslo)</i>

Úterý		
Polévka	VEG	Cuketová <i>(cuketa, brambory, cibule, smetana, bazalka, česnek)</i>
Menu 1		Kuřecí na paprice s těstovinami <i>(kuřecí maso, cibule, smetana, mletá paprika, olej, těstoviny)</i>
Menu 2		Losos na bylinkách s pečenými bramborami a fazolkami <i>(losos , bylinky, brambory, fazolky, olivový olej, česnek)</i>
Menu 3	VEG	Ratatouille a bylinkový bulgur s červenou čočkou <i>(loupaná rajčata, paprika, cuketa, lilek, bylinky, cibule, bulgur, červená čočka)</i>
MENU DIET*		Ratatouille s rýží <i>(loupaná rajčata, paprika, cuketa, lilek, bylinky, cibule, rýže)</i>
Salát		Míchaný listový salát s tuňákem a koprovným dresinkem <i>(mix listových salátů, červená řepa, kukuřice, grenaille brambory, tuňák, koprovný dresink, citron)</i>
Sendvič		Sendvič s kuřecím masem a rajčatovým pestem <i>(toustový chléb , kuřecí maso, sušená rajčata, kapary, bazalka, olivový olej, ledový salát)</i>

Středa		
Polévka		Kuřecí vývar s těstovinou <i>(celer , mrkev, cibule, petržel, těstoviny, kuřecí maso)</i>
Menu 1		Masové kuličky s bramborovou kaší a brusinkami <i>(hovězí maso, vepřové maso, mouka, vejce, mléko, strouhanka, brambory, máslo, brusinky)</i>
Menu 2		Hovězí burrito s kukuřičným salátem "Esquites" <i>(hovězí maso, fazole, cibule, rajčata, česnek, koriandr, tortilla, kukuřice, jarní cibulka, paprika, majonéza, limeta)</i>
Menu 3	VEG	Pizza Margherita <i>(mouka, mléko , olej, droždí, drčená rajčata, mozzarella , oregáno, česnek, cukr)</i>
MENU DIET*		Kuřecí rizoto s kyselou okurkou <i>(rýže, kuřecí maso, cibule, hrášek, kukuřice, mrkev, olej, rajčatové pyré, petržel, kyselá okurka)</i>
Salát	VEG	Čočkovo-bulgurový salát s vejcem a květákem <i>(čočka, bulgur, mix listových salátů, vejce, nakládaný květák)</i>
Sendvič		Bageta s parmskou šunkou, mozzarellou a rajčetem <i>(bageta, mozzarella , rajče, baby špenát, hořčice, med, olivový olej, citron, šunka)</i>

Čtvrtek		
Polévka	VEG	Tomatová s bazalkou <i>(rajčata, bazalka, mrkev, cibule, sušená rajčata, česnek, celer)</i>
Menu 1		Krůtí máslové curry s rýží <i>(krůtí maso, jogurt, zázvor, česnek, vindaloo, máslo, garam masala, rajčatové pyré, šafrán, bobkový list, rýže)</i>
Menu 2		Grilovaná vepřová kotleta s mrkvovým pyré a kukuřicí <i>(vepřové maso, olej, cibule, bylinky, mrkev, brambory, mléko, kukuřice)</i>
Menu 3	VEG	Lasagne Pomodoro s luštěninovým salátkem <i>(těstoviny , rajčata, cibule, olej, česnek, bazalka, bylinky, mozzarella, parmezán, máslo, mléko, mouka , luštěniny)</i>
MENU DIET*		Grilovaná vepřová kotleta s mrkvovým pyré a kukuřicí <i>(vepřové maso, olej, cibule, bylinky, mrkev, brambory, bezlaktózové mléko, kukuřice)</i>
Salát	VEG	Caprese <i>(rajčata, bazalka, rukola, mozzarella)</i>
Sendvič		Sendvič s tzatziky pomazánkou a kuřecím masem <i>(toustový chléb, pomazánkové máslo, kopr, česnek, okurka, kuřecí maso, gyros koření)</i>

Pátek		
Polévka		Gulášová <i>(hovězí maso, česnek, majoránka, mouka, kmín, mletá paprika)</i>
Menu 1		Kuřecí placičky s bramborovou kaší a baby karotkou <i>(kuřecí maso, máslo, brambory, smetana, mléko, baby karotka)</i>
Menu 2		Hovězí svíčková na smetaně s houskovým knedlíkem a brusinkami <i>(hovězí maso, mrkev, celer, cibule, olej, nové koření, smetana, mouka, houska, droždí, mléko, vejce)</i>
Menu 3	VEG	Zeleninové curry J. Olivera s rýží <i>(cuketa, rýže, cibule, žampiony, paprika, květák, česnek, zázvor, koriandr, rajčata, kokosové mléko, cizrna)</i>
MENU DIET*		Kuřecí placičky s pečenými bramborami a baby karotkou <i>(kuřecí maso, olej, brambory, baby karotka)</i>
Salát	VEG	Chana chaat <i>(cizrna, červená cibule, koriandr, jarní cibulka, tandori, masala vindaloo)</i>
Sendvič		Bageta s bazalkovým pestem, rajčetem a mozzarellou <i>(bageta, bazalkové pesto, rajče, mozzarella, rukola)</i>

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)