



LUNDI 12.10.2026		
Soupe	Soupe indienne a la tomate et aux lentilles corail 0 (lentilles corail, tomates concassées, oignon, creme, tandoori masala, coriandre, mélange d'épices vindaloo, huile)	
MENU	PLAT PRINCIPAL	ACCOMPAGNEMENT
Menu maternelle	Dinde a la sauce paprika 7 (dinde, oignon, creme, beurre, farine de riz, sel, paprika moulu, huile)	Riz au jasmin 0 (riz, huile, sel)
Menu 1	Dinde a la sauce paprika 7 (dinde, oignon, creme, beurre, farine de riz, sel, paprika moulu, huile)	Riz au jasmin 0 (riz, huile, sel)
Menu 2	Épaule de porc au cumin 0 (porc, oignon, farine de riz, graines de carvi, huile)	Quenelles de pommes de terre 1, 3 (pommes de terre, farine, semoule, uufs, sel)
Menu 3 Végétarien	Légumes rôtis a l'indienne Jamie Oliver 0 VEG (tomates, chou-fleur, pois chiches, oignon, mais, yaourt, protéines de soja texturées, jeunes pousses d'épinards, ail, petits pois, sauce Worcestershire, huile, vinaigre de vin, raisins secs, graines de carvi, sel, coriandre, poivre, fenouil, curcuma, garam masala)	Pain pita 1 (farine, eau, levure, huile)
Menu 4 Régime spécifique	Dinde a la sauce au paprika 0 (dinde, oignon, farine de riz, sel, paprika moulu, huile)	Riz au jasmin 0 (riz, huile, sel)
Salade	Salade de haricots au bacon 0 (haricots verts, mais doux, oignon nouveau, lardons, ail, poivron, laitue iceberg)	
Sandwich	Sandwich au jambon de poulet et tomate 1, 3, 10 (pain de mie, mayonnaise, jambon de poulet, tomate, salade verte)	

MARDI 13.10.2026		
Soupe	Velouté de petits pois 7 (petits pois, oignons, beurre, lait, creme, farine de riz)	
MENU	PLAT PRINCIPAL	ACCOMPAGNEMENT
Menu maternelle	Risotto a la bolognaise au parmesan 7, 9 (riz, bouf, tomates concassées, concentré de tomates, carottes, céleri, oignon, feuille de laurier, clous de girofle, huile, parmesan)	
Menu 1	Risotto a la bolognaise au parmesan 7, 9 (riz, bouf, tomates concassées, concentré de tomates, carottes, céleri, oignon, feuille de laurier, clous de girofle, huile, parmesan)	
Menu 2	Pâtes au saumon et sauce tomate 1, 3, 4, 7 (pâtes (farine, uufs), coulis de tomates, saumon, oignon, huile, basilic, parmesan)	
Menu 3 Végétarien	Frittata de patate douce aux épinards et ricotta 3, 7 VEG (patates douces, pommes de terre, uufs, épinards, creme, ricotta, ail, sel)	
Menu 4 Régime spécifique	Risotto a la bolognaise 9 (riz, bœuf, tomates, concentré de tomates, oignon, carotte, céleri, huile, feuille de laurier, clou de girofle, sucre)	Pommes de terre vapeur 0 (pommes de terre, sel)
Salade	Salade de pates au poulet 1, 3, 7, 10 (pâtes, blanc de poulet, concombre, poivron, mais doux, mayonnaise, yaourt nature, herbes aromatiques)	
Sandwich	Baguette au pesto d'olives et mozzarella 1, 7 VEG (baguette, olives, mozzarella, roquette, basilic, huile d'olive)	

MERCREDI 14.10.2026		
Soupe	Bouillon de légumes aux perles de pâte frites 1, 3, 7, 9 VEG (carottes, céleri, oignons, brocolis, choux-fleurs, mais, huile, petits pois, persil, mélange d'épices pour soupe, petits pois frites (farine, huile, fécule, uufs, lactosérum))	
MENU	PLAT PRINCIPAL	ACCOMPAGNEMENT
Menu maternelle	Pâtes au poulet et sauce crémeuse aux herbes 1, 3, 7, 11 (pâtes, poulet, creme, parmesan, huile d'olive, beurre, herbes aromatiques)	
Menu 1	Pâtes au poulet et sauce crémeuse aux herbes 1, 3, 7, 11 (pâtes, poulet, creme, parmesan, huile d'olive, beurre, herbes aromatiques)	
Menu 2	Cuisse de poulet sur légumes 11 (cuisse de poulet, carottes, chou, oignon, courgette, poivron, mais doux, sel)	Riz au jasmin 0 (riz, huile, sel)
Menu 3 Végétarien	Wok de tofu au curcuma 1, 4, 6, 7, 9, 11, 14 VEG (tofu, crème, lait, courgette, carotte, pois chiches, pousses de bambou, sauce soja, sauce aux huîtres, fécule de pomme de terre, jus de citron, huile, sucre, curcuma, ail, coriandre, huile de sésame)	Boullgour aux herbes 1, 9 (boullgour, bouillon, huile, herbes, curcuma)
Menu 4 Régime spécifique	Cuisse de poulet sur légumes 11 (cuisse de poulet, carottes, chou, oignon, courgette, poivron, mais doux, sel)	Pommes de terre a l'eau 0 (pommes de terre, sel)
Salade	Salade poke au thon et haricots verts 4, 11 (riz, vinaigre de riz, haricots verts, jeunes pousses d'épinards, potiron, concombre, citron vert, thon, pousses, graines de sésame)	
Sandwich	Sandwich BLT 1, 3, 10 (pain de mie, mayonnaise, lard fumé, tomate, salade verte)	



JEUDI 15.10.2026		
Soupe	Velouté de pommes de terre aux légumes 7, 9 (pommes de terre, carottes, oignon, céleri, crème, huile, beurre, persil, macis)	
MENU	PLAT PRINCIPAL	ACCOMPAGNEMENT
Menu maternelle	Dinde au jus de cuisson et légumes vapeur 7, 9 (dinde, oignon, maïs doux, chou-fleur, haricots verts, petits pois, beurre, bouillon, huile, farine de riz)	Purée de pommes de terre 7 (pommes de terre, beurre, lait)
Menu 1	Dinde au jus de cuisson et légumes vapeur 7, 9 (dinde, oignon, maïs doux, chou-fleur, haricots verts, petits pois, beurre, bouillon, huile, farine de riz)	Purée de pommes de terre 7 (pommes de terre, beurre, lait)
Menu 2	Goulasch de Szeged (au chou) 1, 7, 10, 12 (porc, choucroute, crème, oignon, saindoux, farine de riz, huile, sucre, paprika moulu, sel, ail, épices, graines de carvi)	Quenelles de pain 1, 3, 7 (farine, lait, levure, petit pain, ouf)
Menu 3 Végétarien	Pommes de terre gratinées au brocoli et chou-fleur 7 VEG (pommes de terre, brocoli, chou-fleur, crème, fromage Edam, fécule de pomme de terre, noix de muscade)	
Menu 4 Régime spécifique	Dinde au jus de cuisson et légumes vapeur 9 (dinde, oignon, maïs doux, chou-fleur, haricots verts, petits pois, bouillon, huile, farine de riz)	Pommes de terre rôties 0 (pommes de terre, huile)
Salade	Salade de tomates aux poivrons et à l'avocat 0 VEG (tomates, laitue iceberg, poivron, oignon rouge, avocat, coriandre, jus de citron)	
Sandwich	Sandwich Reuben 1, 3, 7, 10, 12 (pain de mie, rôti de bœuf, mayonnaise, moutarde, cornichons, choucroute, cheddar)	

VENDREDI 16.10.2026		
Soupe	Bouillon de poulet aux légumes et aux nouilles de riz 9 (céleri, persil, carottes, oignon, ail, poulet, huile, chou-fleur, nouilles de riz)	
MENU	PLAT PRINCIPAL	ACCOMPAGNEMENT
Menu maternelle	Poelée de poulet au lait de coco 10 (poulet, ail, oignon, lait de coco, huile d'olive, poivron, pâte de curry, tomates concassées, gingembre)	Riz au jasmin 0 (riz, huile, sel)
Menu 1	Poelée de poulet au lait de coco 10 (poulet, ail, oignon, lait de coco, huile d'olive, poivron, pâte de curry, tomates concassées, gingembre)	Riz au jasmin 0 (riz, huile, sel)
Menu 2	Rôti de porc gratiné à la crème avec bacon et oignons 7 (porc, lard fumé, oignon, crème, huile)	Purée de pommes de terre 7 (pommes de terre, beurre, lait)
Menu 3 Végétarien	Nouilles de riz asiatiques aux légumes et oeuf 3, 4, 11 VEG (nouilles de riz, chou, carottes, oignon, huile de sésame, oufs, gingembre, sauce de poisson)	
Menu 4 Régime spécifique	Poulet aux jeunes carottes et haricots verts 10 (poulet, jeunes carottes, haricots verts, huile, miel, herbes aromatiques)	Riz au jasmin 0 (riz, huile, sel)
Salade	Salade de pommes de terre à la crème aigre, petits pois et saumon 4, 7 (pommes de terre, petits pois, crème aigre, câpres, aneth, haricots verts, saumon fumé)	
Sandwich	Sandwich aux jeunes épinards, cheddar et oeuf 1, 3, 7 VEG (pain de mie, cheddar, oufs, beurre, jeunes pousses d'épinards)	

ALLERGÈNES

Le menu 4 convient en cas d'intolérance aux trois principaux allergènes (gluten, lactose et œufs).

1 CÉRÉALES contenant du gluten	2 CRUSTACÉS et produits à base de crustacés	3 ŒUFS et produits à base d'œufs
4 POISSONS et produits à base de poissons	5 ARACHIDES et produits à base d'arachides	6 SOJA et produits à base de soja
7 LAIT et produits à base de lait	8 FRUITS À COQUE tous les fruits à coque	9 CÉLÉRI et produits à base de céleri
10 MOUTARDE et produits à base de moutarde	11 SÉSAME et produits à base de sésame	12 ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES en concentration supérieure à 10 mg/kg



Zátiši
Canteens