



LUNDI 21.09.2026			MARDI 22.09.2026			MERCREDI 23.09.2026		
Soupe	Velouté de chou-fleur à l'œuf 7 VEG (pommes de terre, chou-fleur, oignon, œuf, crème, farine de riz, herbes, huile, cumin, ciboulette)		Soupe	Soupe de tomates au basilic 9 VEG (tomates concassées, huile d'olive, carotte, oignon, ail, céleri, basilic)		Soupe	Kulajda – soupe tchèque crémeuse aux champignons et à l'aneth 3, 7 VEG (pommes de terre, champignons, lait, crème, oignon, œuf, farine de riz, vinaigre, aneth, huile)	
MENU	PLAT PRINCIPAL	ACCOMPAGNEMENT	MENU	PLAT PRINCIPAL	ACCOMPAGNEMENT	MENU	PLAT PRINCIPAL	ACCOMPAGNEMENT
Menu maternelle	Stroganoff de poulet 7, 10, 12 (blanc de poulet, champignons, oignon, poireau, tomates, cornichons, crème à fouetter, ketchup, amidon, huile végétale,	Riz au jasmin 0 (riz, huile, sel)	Menu maternelle	Pain de viande de dinde au cornichon 1, 3, 9, 10, 12 (dinde, oignon, chapelure, farine, huile végétale, bouillon, œuf, ail, herbes, épices, cornichon)	Purée de pommes de terre 7 (pommes de terre, beurre, lait)	Menu maternelle	Bœuf à la crème, façon « svičková » 7, 9, 10 (bœuf, oignon, carotte, persil tubéreux, céleri, crème, moutarde, huile, sucre, jus de citron, épices, farine de riz)	Quenelles de pain 1, 3, 7 (farine, lait, levure, petit pain, œuf)
Menu 1	Stroganoff de poulet 7, 10, 12 (blanc de poulet, champignons, oignon, poireau, tomates, cornichons, crème à fouetter, ketchup, amidon, huile végétale,	Riz au jasmin 0 (riz, huile, sel)	Menu 1	Pain de viande de dinde au cornichon 1, 3, 9, 10, 12 (dinde, oignon, chapelure, farine, huile végétale, bouillon, œuf, ail, herbes, épices, cornichon)	Purée de pommes de terre 7 (pommes de terre, beurre, lait)	Menu 1	Bœuf à la crème, façon « svičková » 7, 9, 10 (bœuf, oignon, carotte, persil tubéreux, céleri, crème, moutarde, huile, sucre, jus de citron, épices, farine de riz)	Quenelles de pain 1, 3, 7 (farine, lait, levure, petit pain, œuf)
Menu 2	Côte de porc aux haricots verts mijotés 0 (porc, huile, haricots verts, herbes)	Pommes de terre écrasées aux oignons nouveaux 7 (pommes de terre, beurre, oignon, sel, oignons nouveaux, huile)	Menu 2	Porc rôti au chou blanc 12 (porc, oignon, ail, cumin, chou blanc fermenté)	Quenelles de pommes de terre 1, 3 (pommes de terre, farine, semoule, œuf, sel)	Menu 2	Émincé de poulet à la marocaine aux olives 0 (blanc de poulet, oignon, ail, tomates concassées, olives, jus de citron, herbes, gingembre, épices)	Riz au jasmin 0 (riz, huile, sel)
Menu 3 – Végétarien	Masala d'aubergines 0 VEG (aubergine, tomates, oignon, sucre, herbes, épices, lait de coco)	Couscous 1 (couscous, huile d'olive, sel)	Menu 3 – Végétarien	Pâtes à la sauce tomate et aux courgettes 3, 7 VEG (pâtes, oignon, ail, tomates pelées, courgette, huile, parmesan)		Menu 3 – Végétarien	Riz cantonnais aux légumes et à l'œuf 1, 3, 4, 6 VEG (riz, œuf, poireau, courgette, carotte, poivron, oignon nouveau, sauce soja, sauce de poisson, coriandre)	
Menu 4 – Régime spécial	Masala d'aubergines 0 VEG (aubergine, tomates, oignon, sucre, herbes, épices, lait de coco)	Riz au jasmin 0 (riz, huile, sel)	Menu 4 – Régime spécial	Porc rôti au chou blanc 12 (porc, oignon, ail, cumin, chou blanc fermenté)	Gnocchis sans gluten 0 (pommes de terre, farine sans gluten, amidon, huile)	Menu 4 – Régime spécial	Émincé de poulet à la marocaine aux olives 0 (blanc de poulet, oignon, ail, tomates concassées, olives, jus de citron, herbes, gingembre, épices)	Riz au jasmin 0 (riz, huile, sel)
Salade	Salade taboulé 1, 9 VEG (boulgour, concombre, tomates, oignon nouveau, persil, jus de citron, sel, huile d'olive)		Salade	Salade de thon et haricots à l'œuf 3, 4, 7, 12 (haricots verts, haricots blancs et rouges, œuf, thon, tomates cerises, oignon, huile d'olive, vinaigre de vin, roquette, mâche, persil, sucre, sel, ail)		Salade	Mélange de salades au jambon de poulet et au fromage, vinaigrette au miel 7 (laitue iceberg, radicchio, jambon de poulet, tomates cerises, roquette, mâche, huile d'olive, gouda, cheddar, grenade, canneberges séchées, moutarde, miel, jus)	
Sandwich	Sandwich au jambon de Prague, œuf et cornichon 1, 3, 7, 10, 12 (pain de mie, jambon, œuf, fromage frais à tartiner, cornichon, laitue iceberg, raifort à la crème)		Sandwich	Sendvič Caesar 1, 3, 4, 7, 10 (celozrnný sendvič chléb, slanina, listový salát, kuřecí maso, koření gyros, vejce, sýr, ančovičky, hořčice)		Sandwich	Sandwich au poulet BBQ 1, 3, 7, 12 (pain de mie, poulet, œuf, cheddar, laitue iceberg, sauce BBQ, bacon, huile, épices pour gyros)	

JEUDI 24.09.2026		
Soupe	Bouillon de légumes aux nouilles 1, 3, 9 VEG (oignon, persil tubéreux, céleri, carotte, huile, épices, eau, sel, nouilles (farine, œuf))	
MENU	PLAT PRINCIPAL	ACCOMPAGNEMENT
Menu maternelle	Dinde à l'origan 0 (dinde, huile d'olive, jus de citron, origan, persil, ail, sel)	Riz au jasmin 0 (riz, huile, sel) 
Menu 1	Dinde à l'origan 0 (dinde, huile d'olive, jus de citron, origan, persil, ail, sel)	Riz au jasmin 0 (riz, huile, sel)
Menu 2	Spezzatino di manzo – bœuf mijoté à l'italienne 7, 9 (bœuf, tomates concassées, céleri, concentré de tomates, carotte, ail, oignon, beurre, concentré de tomates, huile, épices)	Purée de pommes de terre 7 (pommes de terre, beurre, lait) 
Menu 3 – Végétarien	Gratin de pommes de terre aux légumes et au fromage 7 VEG (pommes de terre, ail, courgette, noix de muscade, carotte, chou, huile d'olive, crème, fromage Edam)	
Menu 4 – Régime spécial	Dinde à l'origan 0 (dinde, huile d'olive, jus de citron, origan, persil, ail, sel)	Pommes de terre rôties 0 (pommes de terre, huile, sel)
Salade	Mélange de salades vertes à l'œuf 3 VEG (laitue iceberg, laitue romaine, radicchio, feuilles de blette rouge, tomates, œuf,	
Sandwich 	Baguette au saumon fumé 1, 4, 7 (baguette, saumon fumé, fromage frais à tartiner, mâche, ciboulette)	

VENDRE 25.09.2026		
Soupe	Velouté de poulet aux légumes 1, 7, 9 (poulet, ciboulette, céleri, sel, beurre, lait, farine, carotte, crème)	
MENU	PLAT PRINCIPAL	ACCOMPAGNEMENT
Menu maternelle	Pâtes au poulet et à la sauce au fromage 1, 3, 7 (pâtes (farine, œuf), blanc de poulet, lait, crème, fromages Edam et Niva, huile)	
Menu 1	Pâtes au poulet et à la sauce au fromage 1, 3, 7 (pâtes (farine, œuf), blanc de poulet, lait, crème, fromages Edam et Niva, huile)	
Menu 2	Thon grillé 4, 10 (thon, huile, herbes, épices)	Pommes de terre cuites à l'eau 0 (pommes de terre, sel)
Menu 3 – Végétarien	Lasagnes aux épinards 1, 3, 7 VEG (lasagnes, épinards, oignon, farine, crème, lait, beurre, mozzarella)	
Menu 4 – Régime spécial	Thon grillé 4, 10 (thon, huile, herbes, épices)	Pommes de terre cuites à l'eau 0 (pommes de terre, sel)
Salade	Salade de légumes frais au thon et à l'œuf 3, 4 (tomate, concombre, haricots verts, radis, olives, thon, œuf)	
Sandwich 	Baguette au pesto de basilic, tomate et mozzarella 1, 7 VEG (baguette, tomate, mozzarella, huile d'olive, basilic, parmesan, ail)	



cantonais aux légumes et à l'œuf

Le Menu 4 convient aux personnes intolérantes aux trois principaux allergènes : gluten, lactose et œufs.

1 
CÉRÉALES
 contenant du gluten

2 
CRUSTACÉS
 et produits à base de crustacés

3 
ŒUFS
 et produits à base d'œufs

4 
POISSONS
 et produits à base de poissons

5 
ARACHIDES
 et produits à base d'arachides

6 
SOJA
 et produits à base de soja

7 
LAIT
 et produits à base de lait

8 
FRUITS À COQUE
 tous les fruits à coque

9 
CÉLERI
 et produits à base de céleri

10 
MOUTARDE
 et produits à base de moutarde

11 
SÉSAME
 et produits à base de sésame

12 
ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES
 en concentration supérieure à 10 mg/kg

