

PONDĚLÍ 12.10.2026		
Polévka	Indická rajčatová polévka s červenou čočkou 0 (červená čočka, drcená rajčata, cibule, smetana, tandoori masala, koriandr, vinalo, olej)	
MENU	HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA
Menu školka	Krůtí na paprice 7 (krůtí maso, cibule, smetana, máslo, rýžová mouka, sůl, mletá paprika, olej)	Jasminová rýže 0 (rýže, olej, sůl)
Menu 1	Krůtí na paprice 7 (krůtí maso, cibule, smetana, máslo, rýžová mouka, sůl, mletá paprika, olej)	Jasminová rýže 0 (rýže, olej, sůl)
Menu 2	Vepřové kostky na kmíně 0 (vepřové maso, cibule, rýžová mouka, máslo, kmín)	Knedlík bramborový 1, 3 (brambory, mouka, krupice, vejce, sůl)
Menu 3 Vegetarián	Pečená zelenina na indický způsob Jamie Oliver 6, 7, 9, 12 VEG (rajčata, květák, cizna, cibule, kukuřice, jogurt, sojové maso, baby špenát, česnek, hrášek, worchester, olej, vinný ocet, rozinky, kmín, sůl, koriandr, pepř, fenykl, kurkuma, garam masala)	Pita chléb 1 (mouka, voda, droždí, olej)
Menu 4 Dieta	Krůtí na paprice 0 (krůtí maso, cibule, rýžová mouka, sůl, mletá paprika, olej)	Jasminová rýže 0 (rýže, olej, sůl)
Salát	Fazolkový salát se slaninou 0 (sladká kukuřice, jarní cibulka, slanina, česnek, paprika, ledový salát)	
Sendvič	Sendvič s kuřecí šunkou a rajčetem 1, 3, 10 (toustový chléb, majonéza, kuřecí šunka, rajče, salát)	

ÚTERÝ 13.10.2026		
Polévka	Hráškový krém 7 (hrášek, cibule, máslo, mléko, smetana, rýžová mouka)	
MENU	HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA
Menu školka	Rizoto Bolognese s parmazánem 7, 9 (rýže, hovězí maso, drcená rajčata, rajský protlak, mrkev, celer, cibule, bobkový list, hřebíček, olej, parmazán)	
Menu 1	Rizoto Bolognese s parmazánem 7, 9 (rýže, hovězí maso, drcená rajčata, rajský protlak, mrkev, celer, cibule, bobkový list, hřebíček, olej, parmazán)	
Menu 2	Těstoviny s lososem a tomatovou omáčkou 1, 3, 4, 7 (těstoviny (mouka, vejce), drcená rajčata, losos, cibule, olej, bazalka, parmazán)	
Menu 3 Vegetarián	Batátová frittata se špenátem a ricottou 3, 7 VEG (batáty, brambory, vejce, špenát, smetana, ricotta, česnek, sůl)	
Menu 4 Dieta	Rizoto Bolognese s parmazánem 9 (rýže, hovězí maso, drcená rajčata, rajský protlak, mrkev, celer, cibule, bobkový list, hřebíček, olej, parmazán)	
Salát	Těstovinový salát s kuřecím masem 1, 3, 7, 10 (těstoviny, kuřecí prsa, okurka, paprika, kukuřice, majonéza, bílý jogurt, bylinky)	
Sendvič	Bageta s olivovým pestem a mozzarellou 1, 7 VEG (bageta, olivy, mozzarella, rukola, bazalka, olivový olej)	

STŘEDA 14.10.2026		
Polévka	Zeleninový vývar se zeleninou a smaženým hráškem 1, 3, 7, 9 VEG (mrkev, celer, cibule, brokolice, květák, kukuřice, olej, hrášek, petržel, polévkové koření, smažený hrášek (mouka, olej, škrob, vejce, syrovátka))	
MENU	HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA
Menu školka	Těstoviny s kuřecím a smetanovo-bylinkovou omáčkou 1, 3, 7, 11 (těstoviny, kuřecí maso, smetana, parmezán, olivový olej, máslo, bylinky)	
Menu 1	Těstoviny s kuřecím a smetanovo-bylinkovou omáčkou 1, 3, 7, 11 (těstoviny, kuřecí maso, smetana, parmezán, olivový olej, máslo, bylinky)	
Menu 2	Kuřecí stehno na zelenině 11 (kuřecí stehno, mrkev, zelí, cibule, cuketa, paprika, kukuřice, sůl)	Jasminová rýže 0 (rýže, olej, sůl)
Menu 3 Vegetarián	Wok tofu na kurkumě 1, 4, 6, 7, 9, 11, 14 VEG (tofu, smetana, mléko, cuketa, mrkev, cizna, bambusové výhonky, sojová omáčka, ústřicová omáčka, bramborový škrob, citronová šťáva, olej, cukr, kurkuma, česnek, koriandr, sezamový olej)	Bulgur 1, 9 (bulgur, vývar, olej, bylinky, kurkuma)
Menu 4 Dieta	Kuřecí stehno na zelenině 11 (kuřecí stehno, mrkev, zelí, cibule, cuketa, paprika, kukuřice, sůl)	Vařené brambory 0 (brambory, sůl)
Salát	Salát poke s tuňákem a fazolkami 4, 11 (rýže, rýžový ocet, fazolové lusky, baby špenát, dýně, okurka, limeta, tuňák, výhonky, sezam)	
Sendvič	Sendvič BLT 1, 3, 10 (toustový chléb, majonéza, slanina, rajče, listový salát)	

ČTVRTEK 15.10.2026	
Polévka	Bramborový krém se zeleninou 7, 9 (brambory, mrkev, cibule, celer, smetana, olej, máslo, petrželka, muškátový květ)
MENU	HLAVNÍ JÍDLO
Menu školka	Krůtí se šťávou a dušenou zeleninou 7, 9 (krůtí maso, cibule, kukuřice, květák, fazolové lusky, hrášek, máslo, vývar, olej, rýžová mouka)
Menu 1	Krůtí se šťávou a dušenou zeleninou 7, 9 (krůtí maso, cibule, kukuřice, květák, fazolové lusky, hrášek, máslo, vývar, olej, rýžová mouka)
Menu 2	Segedínský guláš 1, 7, 10, 12 (vepřové maso, kysané zelí, smetana, cibule, sádlo, rýžová mouka, olej, cukr, mletá paprika, sůl, česnek, koření, kmín)
Menu 3 Vegetarián	Zapečené brambory s brokolici a květákem 7 VEG (brambory, brokolice, květák, smetana, sýr eidam, bramborový škrob, muškát)
Menu 4 Dieta	Krůtí se šťávou a restovanou zeleninou 9 (krůtí maso, cibule, kukuřice, květák, fazolové lusky, hrášek, vývar, olej, rýžová mouka)
Salát	Rajčatový salát s paprikami a avokádem 0 VEG (rajčata, ledový salát, paprika, červená cibule, avokádo, koriandr, citronová šťáva)
Sendvič	Sendvič Reuben 1, 3, 7, 10, 12 (toustový chléb, roastbeef, majonéza, hořčice, kyselá okurka, kysané zelí, sýr)

PÁTEK 16.10.2026	
Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými nudlemi 9 (celer, perzel, mrkev, cibule, česnek, kuřecí maso, olej, květák, rýžové nudle)
MENU	HLAVNÍ JÍDLO
Menu školka	Kuřecí nudličky na červeném curry a kokosovém mléce 10 (kuřecí maso, česnek, cibule, kokosové mléko, olivový olej, paprika, pasta curry, drcená rajčata, zázvor)
Menu 1	Kuřecí nudličky na červeném curry a kokosovém mléce 10 (kuřecí maso, česnek, cibule, kokosové mléko, olivový olej, paprika, pasta curry, drcená rajčata, zázvor)
Menu 2	Vepřová pečeně zapečená ve smetaně se slaninou a cibulí 7 (vepřové maso, slanina, cibule, smetana, olej)
Menu 3 Vegetarián	Asijské rýžové nudle se zeleninou a vejcem 3, 4 11 VEG (rýžové nudle, zelí, mrkev, cibule, sezamový olej, vejce, zázvor, rybí omáčka)
Menu 4 Dieta	Kuřecí s baby karotkou a fazolovými lusky 10 (kuřecí maso, baby karotka, fazolové lusky, olej, med, bylinky)
Salát	Bramborový salát se zakysanou smetanou, hráškem a lososem 4, 7 (brambory, zakysaná smetana, uzený losos, kopr, hrášek)
Sendvič	Sendvič s baby špenátem, čedarem a vejcem 1, 3, 7 (toustový chléb, čedar, vejce, máslo, baby špenát)



ALERGENY

Menu 4 je vhodné při nesnášenlivosti tří hlavních alergenů (lepek, laktózy a vajec).

1 OBILOVINY obsahující lepek	2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 ARAŠÍDY a výrobky z nich	6 SÓJA a výrobky z ní
7 MLÉKO a výrobky z něj	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY všechny ořechy	9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZAM a výrobky z něj	12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY více než 10 mg/kg

