

Pondělí

Polévka	VEG	Mrkvovo-batátový krém	(mrkev, batáty, cibule, máslo, smetana)
Menu 1		Krůtí guláš s těstovinami	(krůtí maso, mouka, smetana , mletá paprika, cibule, těstoviny)
Menu 2		Thajské hovězí s bazalkou a rýží	(mleté hovězí maso, cibule, bazalka, rybí omáčka, sójová omáčka , česnek, rýže)
Menu 3	VEG	Lilkovo-rajčatová masala s koriandrovým kus kusem	(cibule, lilek, kurkuma, koriandr, tymián, česnek, loupaná rajčata, kus kus)
Menu AF		Pečená vepřová kotleta s bramborovou kaší a fazolkami	(vepřové maso, cibule, bylinky, olej, fazolky, brambory, bezlaktózové mléko)
Salát		Mix listových salátů se sušenou šunkou, mozzarellou a balsamikem	(ledový salát, radicchio, red chard, rukola, cherry rajčátka, sušená šunka, olivový olej, mozzarella , balsamiko, med)
Sendvič		Sendvič s kuřecí šunkou a rajčaty	(toastový chléb, majonéza , kuřecí šunka, rajče, ledový salát)

Úterý

Polévka		Kuřecí vývar s těstovinami	(celer , mrkev, cibule, petržel, těstoviny , kuřecí maso)
Menu 1		Masové kuličky s omáčkou z hrubozrnné hořčice a bramborová kaše	(hovězí maso, vepřové maso, mouka, vejce, mléko, strouhanka, máslo, smetana , brambory)
Menu 2		Králičí stehno na paprice s těstovinami	(kuřecí maso, smetana , cibule, mouka , olej, máslo , mletá paprika, těstoviny)
Menu 3	VEG	Zeleninový casseroles s pečenými bramborami	(sezónní zelenina, červené a bílé fazole, bylinky, brambory)
Menu AF		Zeleninový casseroles s pečenými bramborami	(sezónní zelenina, červené a bílé fazole, bylinky, brambory)
Salát		Těstovinový salát s kuřecím masem a čerstvou zeleninou	(těstoviny, jogurt, majonéza , kuřecí maso, okurka, paprika, kukuřice)
Sendvič	VEG	Bageta s olivovým pestem a mozzarellou	(bageta , olives, mozzarella , rukola, bazalka, olivový olej)

Středa

Polévka	VEG	Polévka z červené čočky s cizrnou	(cizrna, červená čočka, cibule, loupaná rajčata, koriandr)
Menu 1		Kuřecí gyros s tzatziky a pita chlebem	(kuřecí maso, koření gyros, okurka, smetana, pita chléb)
Menu 2		Čínské vepřové maso se zeleninou a rýží	(vepřové maso, zázvor, sójová omáčka , bramborový škrob, cibule, pórek, paprika, rýže)
Menu 3	VEG	Květákové placičky se sýrem, dýňovým pyré a málovou kukuřicí	(květák, vejce, strouhanka , bylinky, čedar , kukuřice, máslo , dýně, brambory, mléko)
Menu AF		Kuřecí gyros s rýžovým pilafem	(kuřecí maso, koření gyros, rýže, mrkev, cizrna, jarní cibulka, koriandr)
Salát		Poke salát s tuňákem a fazolkami	(rýže, rýžový ocet, fazolky, baby špenát, tuňák, okurka, klíčky, limeta)
Sendvič		BLT sendvič	(toastový chléb, majonéza , slanina, rajčata, salát)

Čtvrtek

Polévka		Krůtí krém se zeleninou	(krůtí maso, celer , mrkev, petržel, máslo, mouka, smetana, mléko)
Menu 1		Kuřecí nudličky ve smetanové bylinkové omáčce s rýží	(kuřecí maso, smetana , olej, tymián, petržel, majoránka, máslo , česnek, rýže)
Menu 2		Vepřové rizoto se sýrem a kyselou okurkou	(vepřové maso, rýže, mrkev, hrášek, petržel, cibule, loupaná rajčata, sýr , kyselá okurka)
Menu 3	VEG	Špenátová fritáta se salátkem	(brambory, špenát, smetana, vejce , cibule, čedar)
Menu AF		Vepřové rizoto s kyselou okurkou	(vepřové maso, rýže, mrkev, hrášek, petržel, cibule, loupaná rajčata, kyselá okurka)
Salát	VEG	Rajčatový salát s paprikami a avokádem	(rajčata, zelená paprika, červená cibule, avokádo, koriandr, citrónová šťáva, římský kmín)
Sendvič		Reuben sendvič	(toastový chléb , rostbíf, majonéza, hořčice , kyselá okurka, zelí, čedar)

Pátek

Polévka	VEG	Kulajda	(smetana, vejce , cibule, houby, kopr, ocet, brambory, kmín, mouka)
Menu 1		Boloňské špagety	(těstoviny, hovězí maso, loupaná rajčata, cibule, mrkev, česnek, celer , bobkový list, rajčatové pyré, parmezán)
Menu 2		Vepřová pečeně s houskovým knedlíkem a zelím	(vepřové maso, cibule, mouka , česnek, kmín, vejce, zelí, cukr, houska , droždí, mléko)
Menu 3	VEG	Palak paneer s rýží	(paneer sýr , cibule, špenát, česnek, smetana , koření, bylinky, rýže)
Menu AF		Bezlepkové boloňské špagety	(bezlepkové těstoviny, hovězí maso, loupaná rajčata, cibule, mrkev, česnek, celer , bobkový list, rajčatové pyré)
Salát		Bramborový salát se zakysanou smetanou, hráškem a uzeným lososem	(brambory, hrášek, zakysaná smetana , kapary, kopr, uzený losos)
Sendvič	VEG	Sendvič s pomazánkou z červené řepy a rukolou	(toastový chléb , červená řepa, kopr, tvaroh, pomazánkové máslo , rukola)



fresh & tasty
by Záhřní Group

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)

Pondělí			
Polévka	VEG	Rajčatová s tarhoňou	(smetana , tarhoňa , česnek, cibule, mrkev, celer ,loupaná rajčata, bazalka)
Menu 1		Krúti kostky s přírodní omáčkou a rýží	(krúti maso, cibule, rýžová mouka, olej, kmín, rýže)
Menu 2		Cottage pie s hovězím masem	(brambory, hovězí maso, mléko , hrášek, čedar, mrkev, cibule, řapíkatý celer , olej, máslo , rajčatové pyré, worchester , bobkový list, kmín)
Menu 3	VEG	Bulgureto se zeleninou a sýrem	(bulgur , mrkev, celer, hrášek, kukuřice, cizrna, sýr , drcená rajčata)
Menu AF		Hovězí ragú s hráškem a rýží	(hovězí maso, cibule, mrkev, řapíkatý celer , rajčatové pyré, worchester , rýže)
Salát	VEG	Kus kus s čerstvou zeleninou	(kus kus , červená paprika, cibule, okurka, rajčata, koriandr, citron)
Sendvič		Sendvič s uzeným lososem a pažitkovou pomazánkou	(toustový chléb , uzený losos , pažitka , pomazánkové máslo)

Úterý			
Polévka		Krúti vývar s nudlemi	(krúti maso, mrkev, celer , cibule, petržel, nudle)
Menu 1		Gnocchi s krutím masem a smetanovou špenátovou omáčkou	(gnocchi , krúti maso, špenát, česnek, cibule, smetana)
Menu 2		Vepřový guláš s houskovým knedlíkem	(vepřové maso, mouka , cibule, mletá paprika, česnek, majoránka, vejce, mléko, droždí, houska)
Menu 3	VEG	Řecký cuketový koláč s feta sýrem a salátkem	(cuketa, cibule, kapr, sýr, máslo, olej, vejce, salát)
Menu AF		Restované kuřecí nudličky se zeleninou a kukuřičnými nachos	(kuřecí maso, fazole, loupaná rajčata, papriky, kukuřice, kukuřičné nachos)
Salát	VEG	Těstovinový salát s čerstvou zeleninou a pestem	(těstoviny , okurka, paprika, kukuřice, majonéza , olivy, bílý jogurt)
Sendvič		Klub sendvič	(toustový chléb , ledový salát, rajče, slanina, kuřecí maso, vejce, majonéza)

Středa			
Polévka	VEG	Minestrone	(celer , cibule, cuketa, mrkev, rajčata, olivový olej)
Menu 1		Dušená vepřová líčka ve vlastní šťávě s bramborovou kaší a baby mrkví	(vepřová líčka, cibule, máslo , olej, mouka, česnek, brambory, mléko, baby mrkev)
Menu 2		BBQ kuřecí stehno s pečenými bramborami a salátem	(kuřecí maso, koření, BBQ omáčka , salát, brambory, olej)
Menu 3	VEG	Dukátové buchtíčky s vanilkovou omáčkou	(mouka , droždí, vejce, vanilkový pudink, cukr , mlék o)
Menu AF		Tuňákové rizoto	(tuňák , rýže, hrášek, kukuřice, mrkev, kurkuma, jarní cibulka, bylinky)
Salát	VEG	Čočkovo-bulgurový poke s kuřecím masem, vejci a nakládaným květákem	(čocka, bulgur , mix listových salátů, kuřecí maso, vejce , nakládaný květák)
Sendvič		Reuben sendvič	(toustový chléb , roastbeef, majonéza , hořčice , kyselá okurka, zelí, čedar)

Čtvrtek			
Polévka		Kapustový krém s bramborami a klobáskou	(kapusta, cibule, kmín, smetana , mouka, klobáska , bobkový list, brambory)
Menu 1	VEG	Těstoviny s rajčatovo-bazalkovou omáčkou	(těstoviny , sýr , olej, rajčata, cibule, česnek, bazalka)
Menu 2		Krúti tikka masala wrap s kukuřičným salátem a zakysanou smetanou	(krúti maso, jogurt , cibule, mletá paprika, tikka masala paste, vindaloo, kukuřice, jarní cibulka, zakysaná smetana , tortilla)
Menu 3	VEG	Brokolicové placičky s bramborovou kaší a dušenou kukuřicí	(brokolice, vejce, strouhanka , bylinky, čedar, kukuřice, máslo , brambory, mléko)
Menu AF		Bezlepkové těstoviny s rajčatovo-bazalkovou omáčkou	(bezlepkové těstoviny, olej, rajčata, cibule, česnek, bazalka)
Salát		Poke salát s uzeným lososem a žlutou ředkvičkou	(sushi rýže, uzený losos, žlutá ředkvička, hrášek, červené zelí, limeta, koriandr, klíčky, , salát)
Sendvič		Caesar wrap	(tortilla , římský salát, gyros koření, kuřecí maso, vejce, parmezán, majonéza, ančočičky, hořčice)

Pátek			
Polévka	VEG	Čočková	(lentils, flour, onion, garlic, vinegar, marjoram)
Menu 1		Krúti kari J. Olivera s rýží	(krúti maso, cuketa, cibule, paprika, květák, česnek, zázvor, koriandr, rajčata, kokosové mléko, rýže)
Main 2		Mletý vepřový řízek s bramborovou kaší a kyselou okurkou	(vepřové maso, mouka, vejce, strouhanka , brambory, mléko, máslo)
Menu 3	VEG	Izraelská shakshuka s pita chlebem	(lilek, kmín, česnek, olivový olej, paprika, rajčata, vejce, mozzarella, pita chléb)
Menu AF		Krúti kari J. Olivera s rýží	(krúti maso, cuketa, cibule, paprika, květák, česnek, zázvor, koriandr, rajčata, kokosové mléko, rýže)
Salát		Špenátový salát s jablky a slaninou	(baby špenát, jablka, slanina, pažitka, med, hořčice , salát, olivový olej)
Sendvič		Bageta s parmskou šunkou, mozzarellou a rajčaty	(bageta, mozzarella ,rajče, baby špenát, hořčice , med, olivový olej, citrón, parmská šunka)



freshandtasty

by Zatiší Group

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)