American Academy

MENU 7.9.-11.9.2026

PONDĚLÍ 07.09.2026

Polévka	**Dýňovo-rajčatová polévka** 9 VEG (dýně, cibule, mrkev, celer, zázvor, tymián, med, loupaná rajčata)	
MENU	**HLAVNÍ JÍDLO**	**PŘÍLOHA**
Menu 1	**Masové kuličky s brusinkami** 1, 3, 7, 9 (hovězí maso, vepřové maso, mouka, vejce, mléko, strouhanka, máslo, cibule, mrkev, celer, brusinky)	**květákové pyré** 7 (brambory, květák, máslo, mléko)
Menu 2	**Pečené králičí stehno na zelenině** 9 (králičí stehno, cibule, mrkev, petržel, celer, olej)	**vařené brambory** 7 (brambory, máslo)
Menu Vegetarián	**Caponata** 9 VEG (mrkev, olej, cukr, rajčata, kapary, bylinky, celer)	**bulgur** 1 (bulgur, sůl)
Menu Diet*	**Caponata** 9 VEG (mrkev, olej, cukr, rajčata, kapary, bylinky, celer)	**rýže** 0 (rýže, sůl)
Salát	**Míchaný salát se sušenými rajčaty** 7 VEG (papriky, rajčata, ledový salát, okurka, olivy, sušená rajčata, česnek, olivový olej, parmezán)	
Sendvič	**Bageta s uzeným lososem** 1, 4, 7 (bageta, uzený losos, smetanový sýr, máslo, pažitka)	

ÚTERÝ 08.09.2026

Polévka	**Hrachová polévka** 0 VEG (hrášek, cibule, česnek, majoránka)	
MENU	**HLAVNÍ JÍDLO**	**PŘÍLOHA**
Menu 1	**Hovězí pečeně s rajskou omáčkou** 1, 9 (hovězí maso, rajčata, celer, bobkový list, cukr mouka, skořice, olej)	**těstoviny** 1, 3 (těstoviny, olej, voda, sůl)
Menu 2	**Francouzské brambory s kyselou okurkou** 3, 7, 10, 12 (brambory, uzené maso, slanina, cibule, hrášek, smetana, vejce, kyselá okurka)	
Menu Vegetarián	**Bramborové šišky s mákem** 1, 3, 7 VEG (brambory, mouka, máslo, vejce, mléko, mák, cukr)	
Menu Diet*	**Paella s mořskými plody** 4 (rýže, tilápie, tuňák, krevety, mušle, kalamáry, cibule, kurkuma, hrášek, citron)	
Salát	**Mix listových salátů s praženou cizrnou a tofu** 7 VEG (směs listových salátů, červená řepa, kukuřice, brambory grenaille, tofu, cizrna, bylinkový dresink)	
Sendvič	**Bruselská bageta** 1, 7 (bageta, kuřecí maso, pečená cibule, niva)	

STŘEDA 09.09.2026

Polévka	**Zelná polévka s klobáskou** 1, 7, 12 (zelí, cibule, kmín, mouka, klobása, smetana, bobkový list, mletá paprika, brambory)	
MENU	**HLAVNÍ JÍDLO**	**PŘÍLOHA**
Menu 1	**Rybí prsty s dušeným hráškem** 1, 3, 4 (bílá ryba, vejce, mouka, strouhanka, hrášek)	**bramborová kaše** 7 (brambory, máslo, mléko)
Menu 2	**Vepřové kostky na kmíně** 1 (vepřové maso, kmín, mouka, cibule)	**špenátové špecle** 1, 3, 7 (mouka, vejce, mléko, špenát máslo)
Menu Vegetarián	**Květáková masala** 0 VEG (květák, koření, bylinky, červená čočka)	**basmati rýže** 0 (basmati rýže, sůl)
Menu Diet*	**Pečená tilápie s bylinkami** 4 (tilápie, bylinky, citrónová šťáva)	**cizrna s cuketou a sušenými rajčaty** 0 (cizrna, cuketa, sušená rajčata, olej, česnek)
Salát	**Těstovinový salát s caesar dresinkem a cherry rajčaty** 1, 3, 4, 7, 9 (těstoviny, koření, vejce, kukuřice, cherry rajčata, sýr, majonéza, ančovičky, hořčice)	
Sendvič	**Sendvič s baby špenátem, vejcem a čedarem** 1, 3, 7 VEG (toustový chléb, pomazánkové máslo, čedar, baby špenát, vejce)	

* vhodné při nesnášenlivosti tří hlavních alergenů (lepku, laktózy a vajec)

American Academy

Menu 7.9.-11.9.2026

ČTVRTEK 10.09.2026

Polévka	**Hovězí vývar s nudlemi** 1, 3, 9 (cibule, celer, mrkev, petržel, nudle)

MENU	HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA
Menu 1	**Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami** 1, 7, 9 (hovězí maso, mrkev, celer, cibule, olej, nové koření, smetana, mouka, hořčice, brusinky)	**houskový knedlík** 1, 3, 7 (mouka, vejce, mléko, droždí)
Menu 2	**Krůtí v lilkové omáčce** 0 (tkrůtí maso, kurkuma, koriandr, lilek, tymián, česnek, loupaná	**rýže** 0 (rýže, sůl)
Menu Vegetarián	**Cuketové placky s medovou mrkví a tvarohový dip s pažitkou** 1, 3, 7 VEG (cuketa, mouka, strouhanka, vejce, bazalka, sýr, medová mrkev, tvaroh, pažitka, citron)	
Menu Diet*	**Krůtí v lilkové omáčce** 0 (tkrůtí maso, kurkuma, koriandr, lilek, tymián, česnek, loupaná rajčata)	**rýže** 0 (rýže, sůl)
Salát	**Zeleninový salát s tuňákem a mango dipem** 4 (ledový salát, salát lollo roso, radicchio, kukuřice, rajče, paprika, tuňák, červená cibule, mango, sladká chilli paprička, koriandr)	
Sendvič	**Tortilla s mozzarellou, rajčaty a olivami** 1, 7, 12 VEG (tortilla, ledový salát, rukola, mozzarella, rajčata, pesto ze sušených rajčat, olivy)	

* vhodné při nesnášenlivosti tří hlavních alergenů (lepku, laktózy a vajec)

PÁTEK 11.09.2026

Polévka	**Květáková polévka s vejcem a bramborami** 3, 7 VEG (květák, cibule, smetana, mouka, vejce, brambory)

MENU	HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA
Menu 1	**Pečené krůtí kousky Tandoori** 7, 12 (tkrůtí maso, bílý jogurt, tandoori masala, garam masala, tikka masala, kmín, česnek, kurkuma)	**pita a koriandrová rýže s čočkou** 1, 3 (rýže, koriandr, čočka, kurkuma, pita chléb)
Menu 2	**Halušky s uzeným masem a zelím** 1, 3, 7, 10, 12 (mouka, vejce, cibule, olej, slanina, uzené maso, zelí, mléko)	
Menu Vegetarián	**Kokosové curry se zelninou** 6, 7 VEG (dýně, cizrna, cukr, hrášek, klíčky, bambusové výhonky, koriandr, kokosové mléko, smetana)	**kuskus** 1 (kuskus, sůl)
Menu Diet*	**Kuřecí rizoto ala Bolognese** 9 (rýže, celer, kuřecí maso, cibule, hřebíček, olivový olej, rajčata, mrkev)	
Salát	**Řecký salát** 7 VEG (paprika, rajčata, okurka, olivy, červená cibule, feta sýr)	
Sendvič	**Bageta s grilovaným kuřecím masem a okurkou** 1, 7 (bageta, kuřecí maso, koření na gyros, okurka, majonéza)	

ALERGENY

Naše nabídka zahrnuje pestrý výběr jídel. Přestože výrobek nemusí obsahovat konkrétní alergen, nelze jej ve výrobě zcela oddělit od ostatních surovin. Může proto přijít do kontaktu s potravinou, která může vyvolat alergickou reakci. Z tohoto důvodu nemůžeme zaručit, že je některé menu zcela bez alergenů.

1 **OBILOVINY** obsahující lepek
2 **KORÝŠI** a výrobky z nich
3 **VEJCE** a výrobky z nich
4 **RYBY** a výrobky z nich
5 **ARAŠÍDY** a výrobky z nich
6 **SÓJA** a výrobky z ní
7 **MLÉKO** a výrobky z něj
8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** všechny ořechy
9 **CELER** a výrobky z něj
10 **HOŘČICE** a výrobky z ní
11 **SEZAM** a výrobky z něj
12 **OXID SIŘIČITÝ** A SIŘIČITANY více než 10 mg/kg