Německá škola

MENU 23. - 27. 11. 2026

PONDĚLÍ 23.11.2026

MENU		
Polévka	Tomatová polévka s bazalkou 9	rajčata, mrkev, cibule, celer, olivový olej, bazalka, česnek, koření
Hlavní jídlo	Krůtí maso s bazalkovým pestem 0	krůtí maso, bazalkové pesto (bazalka, česnek), sůl
Příloha	Dušená máslová zelenina s quinoou 7	quinoa, karotka, brokolice, kukuřice, květák, máslo, olej, sůl
Ovoce nebo zelenina	Čerstvě krájená zelenina 0	mrkev
Dezert nebo mléčný výrobek		
ODPOLEDNÍ SVAČINKA	Domácí jablečný štrúdl + jablko 1, 3, 7, 12	listové těsto (mouka, vejce, máslo), jablka, cukr, strouhanka, rozinky, vanilkový cukr, škrob, skořice

ÚTERÝ 24.11.2026

MENU		
Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou 9	mrkev, kuřecí maso, celer, petržel, cibule, petrželka, nové koření, bobkový list, pepř, sůl
Hlavní jídlo	Hovězí guláš 1	hovězí maso, protlak, cibule, mouka, olej, mletá paprika, česnek, majoránka, kmín, koření
Příloha	Knedlík houskový 1, 3, 7	mouka, mléko, droždí, houska, vejce
Ovoce nebo zelenina	Čerstvě krájené ovoce 0	hrušky
Dezert nebo mléčný výrobek		
ODPOLEDNÍ SVAČINKA	Houska s tvarohovo-pažitkovou pomazánkou 1, 7	houska, pomazánkové máslo, tvaroh, pažitka, sůl

STŘEDA 25.11.2026

MENU		
Polévka	Dršťková polévka z hlívy ústřičné 9	vývar, hlíva ústřičná, cibule, olej, mouka, česnek, mletá paprika, majoránka, koření
Hlavní jídlo	Hovězí na česneku se špenátem 1, 3, 7	hovězí maso, špenát, cibule, olej, mouka, smetana, česnek, máslo, vejce, sůl
Příloha	Knedlík bramborový 1, 3	brambory, mouka, krupice, vejce, sůl
Ovoce nebo zelenina		
Dezert nebo mléčný výrobek	Domácí hruškové pyré 0	jablka, hrušky, vanilkový cukr, skořice, badyán
ODPOLEDNÍ SVAČINKA	Rohlík, sýr, rajčátka 1, 7	

ČTVRTEK 26.11.2026

MENU		
Polévka	Prácheňská polévka - zeleninová polévka s vejcem 3, 7, 9	cibule, celer, mrkev, žampiony, rýžová mouka, máslo, olej, petrželka, vejce, kmín, koření
Hlavní jídlo	Pečená treska s bylinkami a baby karotkou 4	treska, baby karotka, olej, tymián, rozmarýn, sůl
Příloha	Pečené brambory 0	brambory, olej, steakové koření, sůl
Ovoce nebo zelenina	Čerstvě krájené ovoce 0	mandarinka
Dezert nebo mléčný výrobek		
ODPOLEDNÍ SVAČINKA	Celozrnná houska s kuřecí šunkou, okurka 1, 7	celozrnná houska, kuřecí šunka, pomazánkové máslo, okurka

PÁTEK 27.11.2026

MENU		
Polévka	Kuřecí krém se zeleninou 1, 7, 9	vývar, kuřecí maso, mrkev, mléko, mouka, celer, smetana, máslo, pažitka, muškátový květ, sůl
Hlavní jídlo	Vepřový karbanátek 1, 3, 7	vepřové maso, olej, strouhanka, mléko, mouka, vejce, cibule, česnek, majoránka, koření
Příloha	Bramborová kaše 7	brambory, mléko, máslo, sůl
Ovoce nebo zelenina	Kyselá okurka 10, 12	
Dezert nebo mléčný výrobek	Krupicová kaše s čokoládou 1, 7	mléko, čokoláda, krupice, cukr
ODPOLEDNÍ SVAČINKA	Vaječný sendvič, jablko 1, 3, 7	toustový chléb, vaječná pomazánka (vejce, majonéza, pomazánkové máslo, pažitka), pažitka

ALERGENY

